莓辣 202106

来源：http://mp.weixin.qq.com

经期真的不能有性生活吗？丨你不知道的月经知识

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247516605&idx=1&sn=a33d31de55ec3a8d0d83d661644f3791&chksm=a6d07e5091a7f7460ff9a77630a86e1968243cce4ebf75a02cb81248a5b879d8433eaeea8001&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

在莓辣社群里，月经的的确确是个“月经话题”，它几乎每天都被反复讨论，不少女生已经和它相伴十几年却还是对它知之甚少。

“经期不能进行性行为，会得妇科病，而且好脏！”

“经期洗头会不会头痛？”

“经期不能碰冷食辛辣不然会宫寒痛经！”

“来月经喝咖啡会量变多还会痛经是真的吗？”

“经期最好不要吃止痛药，小心上瘾！”

……

这些话你都听过吗？你是否也深信不疑，即使压抑着某些渴望也一直照做？

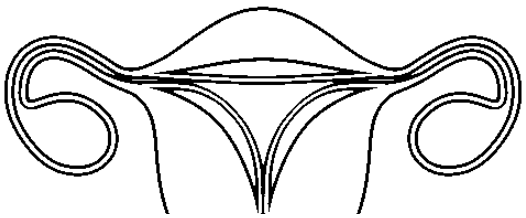
但其实，你的经期，或许比你想象中的更自由。

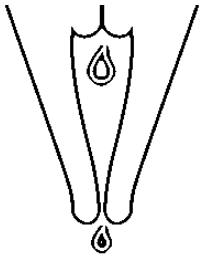
01.

经期可以进行性行为吗

答案可能出乎你的意料：**是的，可以。**

有些人一想到经期性行为可能会："噫，好脏"，**经血其实并不比普通血液脏哦**，它主要由静动脉血、子宫内膜组织碎片及各种活性酶组成，一点也不"脏"。





即使可以迈过这道心理门槛，也有很多人会担心：

A. “难道不会得病吗？”

不一定。

由于经期保护屏障(宫颈粘液塞)的丧失、月经期间产生的流血、宫颈口的扩张、阴道碱性 pH 值的升高，**对于性传播疾病及血液类传播疾病比如艾滋、肝炎来说，经期性行为的确有可能增加传播几率**[5]。

所以并不建议在经期和不熟悉的性伴侣进行性行为，**如果你的伴**

侣本身没有性健康问题，经期性行为的风险就和平常差不多。

虽说不会更危险到哪里去，但谨慎的读者看到这里可能还是会想“所以听起来还是风险很大，即使想做也还是算了”。

但经期性行为不只有“和别人做”这一种选项，它可能包括：

- 插入式性行为
- 自慰
- 口交
- 其他性行为

这些都可以在经期进行，**当然，要在保证卫生的情况下进行（戴安全套、指套、使用口交膜）**。不仅可以，对于**部分女性**来说可能还有这些好处：

B 缓解痛经

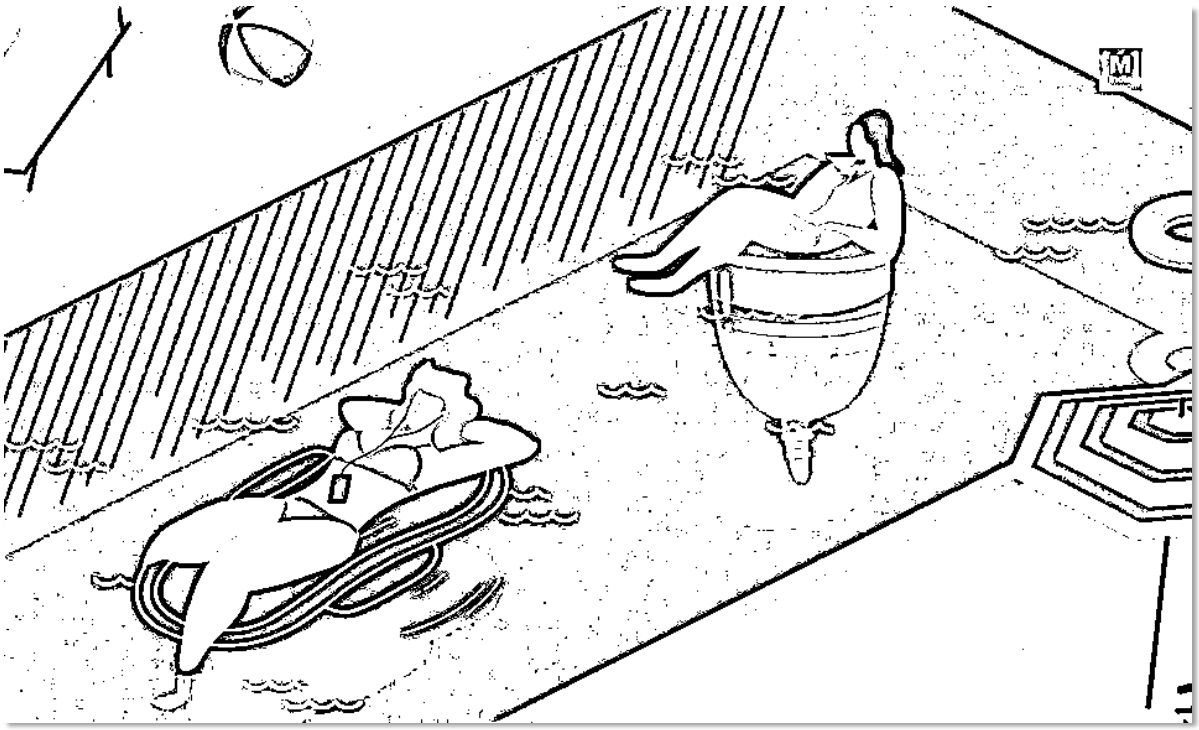
5. 缓解痛经

（原发性）痛经是由一种叫“前列腺素”的化学物质引起的子宫收缩或绷紧，月经期间子宫内膜“前列腺素”含量增高，引起子宫平滑肌过强收缩，血管痉挛，造成子宫缺血、乏氧状态而出现“痛经”。[1]

MAYLOVE

高潮导致的子宫收缩及释放出的内啡肽有助于缓解这种疼痛。

[2] 性行为也被梅奥诊所纳入缓解痛经可采用的生活方式之一。[3]



不过，运动锻炼也可以释放一定的内啡肽，在没有太难受的情况下尝试一些不会压迫腹部的运动，也会有缓解的效果哦。

C. 缓解偏头痛

一项2013年的研究表明，对于一些人来说，**性行为对于原发性头痛有部分或完全缓解的效果。**[4]

当然也会有坏处，**其中最大的坏处可能是**：

如果你坚持进行插入式性行为的话，会把你的床单弄得~~血肉模糊~~一片混乱，清理起来会很麻烦。如果想要更方便清洁的话在浴室进行或许是不错的选择（但要小心滑倒）。

D. 依然有怀孕可能

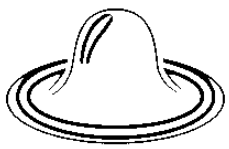
D. 依然有怀孕可能

一定要记得：**即使在经期进行异性性行为也可能怀孕。**

因为精子可能在体内存活3-5天，这意味着如果你在经期快结束的时候无套来了一发，而你的排卵期又比较早，经期结束后精子可能还在体内存活，此时就可能怀孕。

何况有时候还会有**排卵期出血**，如果你不小心以为现在正在经期然后安心无套……结果显然会比较危险。

所以，道路千万条，安全第一条——记得戴套。



E. “我一定要做吗……”

“经期可以进行性行为”不代表“经期一定要进行性行为”，也不代表“经期进行了性行为才是进步的表现”，更不代表“既然女生经期可以做那我就用莓辣这篇文章说服女朋友经期和我做”——达咩！

无论什么时候做，最重要的都是双方有意愿，**只有女方在经期想要并且愿意做，经期性爱才有开始的前提。**

如果觉得这样会让你不舒服，也不必强行尝试，一切以自己的感受为准。

对于经期性欲会大幅上升的女性，如果一直想要但不敢尝试，在做好卫生防护的情况下可以试试看。

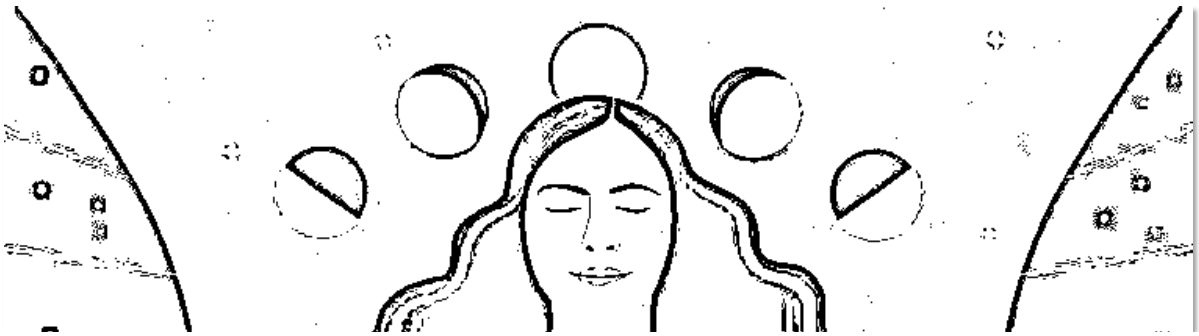
插入式性行为并不是唯一的释放方式，不论是自己动手还是在安全的情况下动口，都可以获得很多乐趣。经期的性欲也并没有你想象的那么不合时宜。

02.

经期可以洗头吗

可以。目前没有科学研究表明，经期洗头会造成痛经或头痛等影响。如果因为这样的顾虑忍着不洗头，反而容易因此影响心情。

所以，**好好洗澡，好好洗头，保持清洁和愉悦最重要。**



03.

经期可以喝冰吃辣吗

可以，都可以。

喝冰的吃辣的不会导致宫寒也不会导致痛经，**痛经主要是因为前列腺素的分泌**，吃这些并不会影响前列腺素分泌的多和少。

一些女性吃冰之后感到不舒服、拉肚子可能是肠胃对冰更敏感，或者有时候只是心理作用。

> 一杯冰水下肚对正常体温的影响微乎其微，对胃来说胃内温度变化也只有0.3度左右，所以在胃里已经温暖起来的水，其实不可能再往下窜导致“子宫寒冷”[6]
>
> MAYLOVE

但局部热敷的确能有效缓解痛经[3]，**所以一边贴暖宝宝一边吃冰淇淋其实并不冲突。**

此外，目前也没有研究表明冰水对身体或消化有害，**导致经期拉肚子的元凶大部分时候也是前列腺素**。

至于吃辣，如果经期真的不能吃，那么重庆四川湖南江西等一众无辣不欢地区的女性，经期都要被迫“万辣丛中过，片辣不沾

身”了。

放心，痛经和吃辣没什么关系。但也要小心别吃太多，边流血边拉肚子并不是什么太好的体验。

但同样，如果你非常介意在经期吃冷食辣味、或是吃了就是会不舒服，当然可以选择不吃。

如果你经期也一直心痒难耐抓耳挠腮地想吃，试试看，没反应就放心大胆吃吧。

04.

经期可以喝咖啡吗

可以。咖啡不会让月经变多，也不会让你的经血变成“咖啡色”。

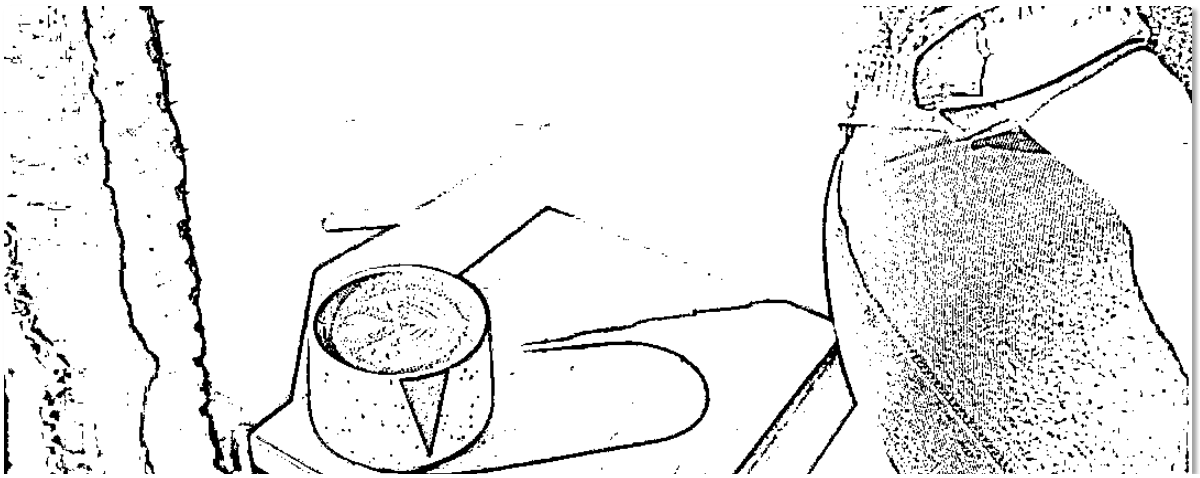
非要追究细节的话：

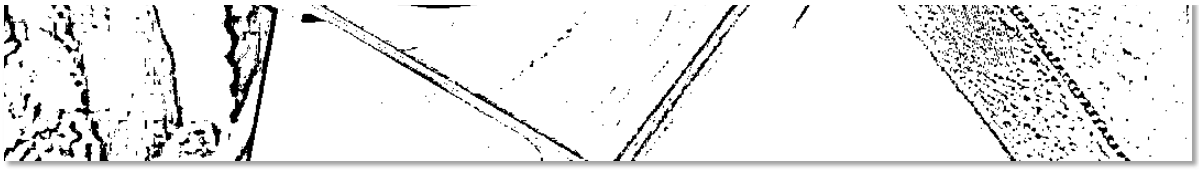
1990-1991年间有一项研究[7]表明，大量摄入咖啡因（>300mg/天）的女性相对不摄入咖啡因的女性：月经周期可能更短（≤24天）、月经期长（≥8天）的可能性更小。咖啡因摄入量与无排卵、黄体期短(≤10天)、卵泡期长(≥24天)、长周期(≥36天)或女性内周期变异性的测量风险增加没有密切关系。

MAYLOVE

翻译成人话是，**大量摄入咖啡因不太可能让你拥有更长的经期，并可能让你的整个月经周期变短，但并没有什么大问题。**

如果特别在意的话酗咖啡人士可以经期少喝几杯，喝个一两杯是没问题的（如果不偷偷往一杯里加十份浓缩的话）。





此外，另外两项分别与2014[8]和2016年[9]发表的研究也表明，**咖啡并不会增加子宫内膜异位症的风险，也不会加重PMS。**

05.

痛经吃止痛药会不会上瘾

不会。

像前面提到的，痛经大部分是由于前列腺素分泌引起的，**那么使用一些抑制前列腺素合成的药物就可以有效缓解痛经了。**

通常用于缓解痛经的药物比如布洛芬属于非甾体抗炎药

（NSAIDs），这种药和“吗啡”这种会让人上瘾的镇痛药不一样，不会让你上瘾。当然，**能让你上瘾的镇痛药普通人也买不到啦。**

NSAIDs包括：芬那酸类(如甲芬那酸)和苯丙酸衍生物(布洛芬、萘普生)。这两类药物都能抑制前列腺素合成，芬那酸类药物还可阻断前列腺素的作用，疗效略好一些。[10]

MAYLOVE

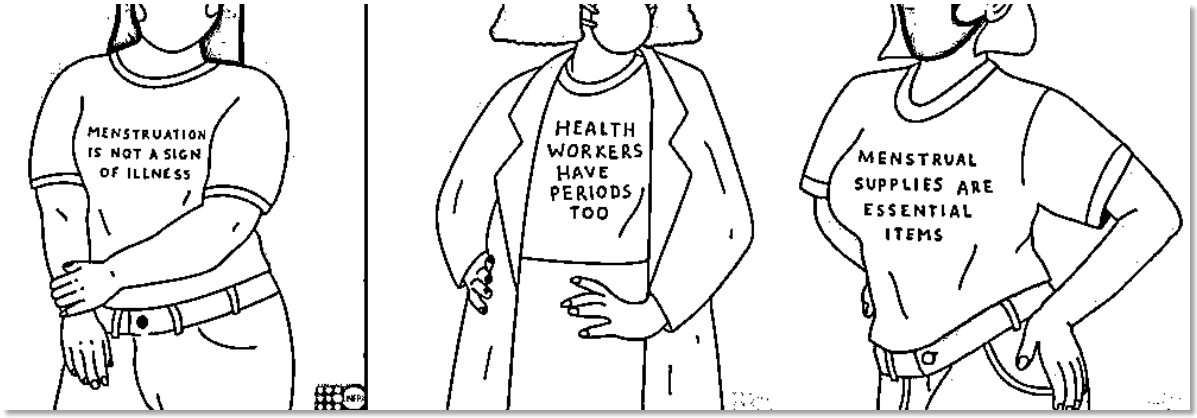
但NSAIDs很可能引发胃肠道副作用（一般反应不会太大），**如果肠胃功能不太好不耐受，可以试试对乙酰氨基酚（也就是大家熟知的扑热息痛）。**

即使肠胃还可以，**也最好不要空腹服用NSAID类药物，更建议随餐服用**（意思是吃到一半嗑一粒，再继续吃）。

除了这些，**如果医生认为你适合使用激素类避孕药（短效、皮埋等），也可以用这种办法治疗痛经。**

总的来说，**疼得厉害一定不要强忍，合理用药不会出事，如果疼出问题来了才是大事**。

止痛药其实是一项伟大的发明，生逢其时的各位大可不必把它视为洪水猛兽。该用就用，别担心。



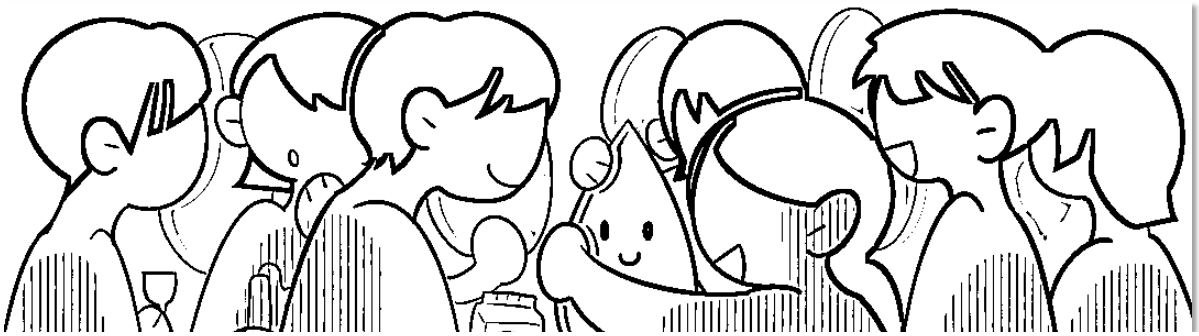
其实很多避讳与规矩都是没有扫清的传统观念或是对科学的误解，**我们的科普是为了告诉大家“可以这么做”，不是“一定要这么做”**。

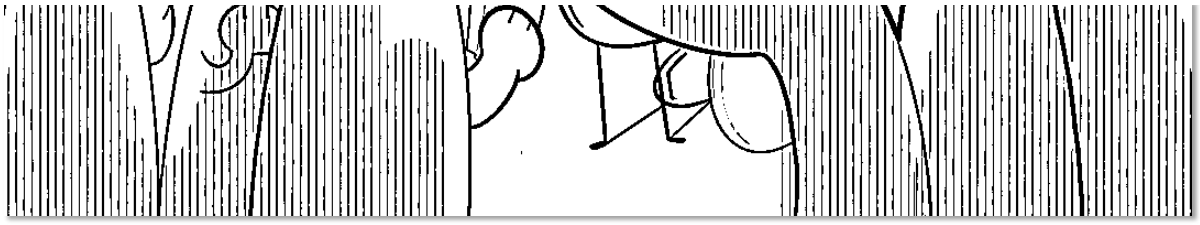
如果你觉得“终于可以放心吃辣喝冰做想做的事情”，那就放心去做；

如果你觉得“道理我都懂但是我还是会难受”，那就坚持你的生活方式。

毕竟，科普是为了让人们更好地生活，而不是用科学的名义带来另一层经期枷锁。

不论如何，个体的感受永远最重要。我们无意指导每位女性什么样的经期生活方式才是“正确的”，而是希望破除种种不必要的“经期禁忌”——**因为你的经期，其实比想象中的更自由。**





（图丨嘎嘎）

你的经期有什么特别的体验，或者受到过哪些经期禁忌的困扰吗？来留言区聊聊吧！

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

参考文献：

[1] 梅斯医学丨https://www.medsci.cn/article/show_article.do?id=572612910e6a

[2]https://www.health.com/condition/menstruation/period-sex

[3]梅奥诊所丨 https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/menstrual

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

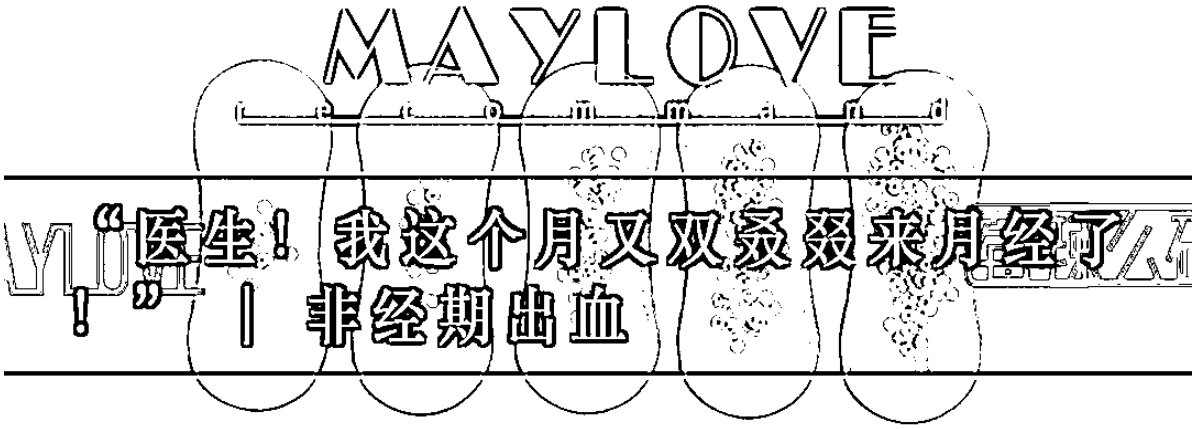
迟 野

“Next to normal.”

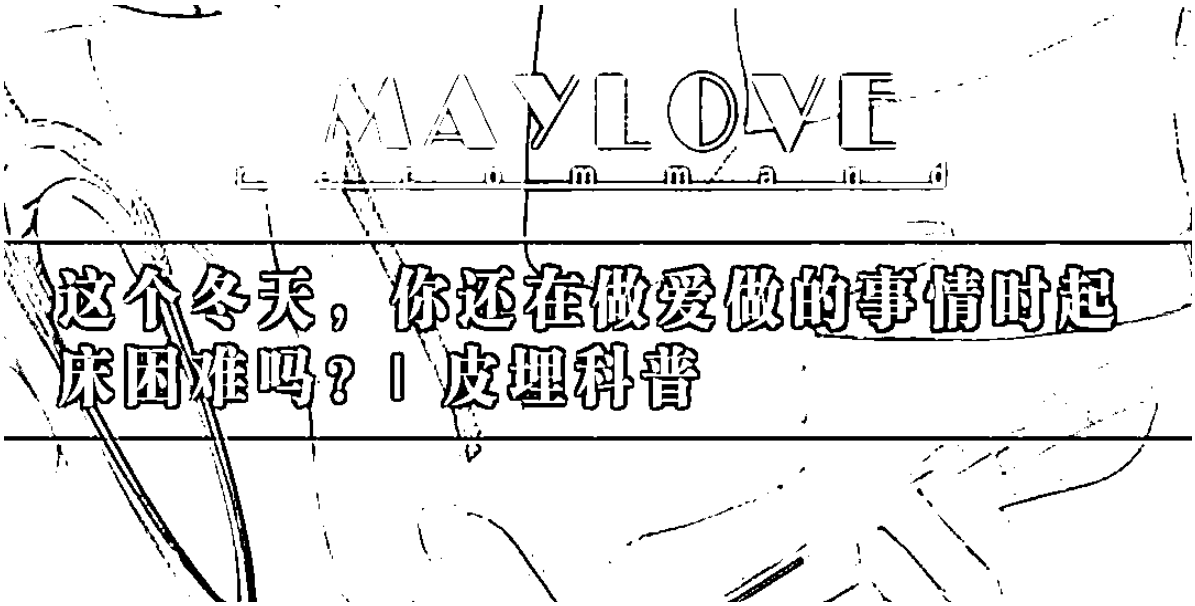
责编：激情跑路后又磕到超甜CP的大斌

医学审核：三胖

/往期精彩/



“医生！我这个月又双叒叕来月经了！”丨非经期出血



... 你还可以从这里找到我们 ...

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

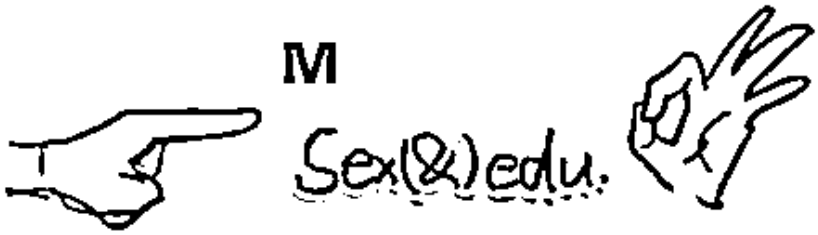
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

这个“见不得人”的性教育展览需要你的作品 ｜ 展览共创招募

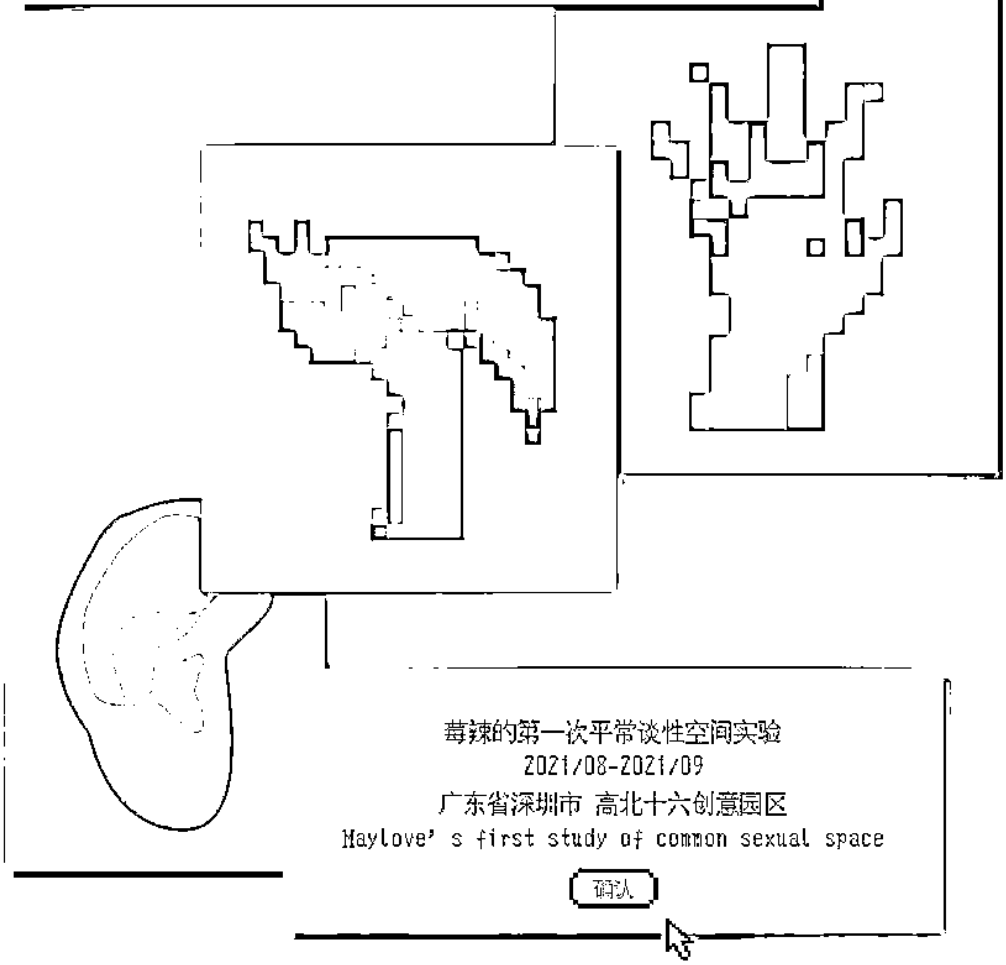
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247516574&idx=1&sn=e227a34c06c770d80b15380b8b62f33c&chksm=a6d07e7391a7f7650baff1c4895ccef4b7da9f2a95a3c3a467335d6d0de9650cace27cf8aca2&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家都知道了，我们想要在8月份办一场性教育展览，这是也是莓辣的第一次平常谈性自由空间实验，我们给展览命名为**「我向许多人打听过你」**。

我向许多人打听过你



莓辣的第一次平常谈性空间实验
2021/08-2021/09
广东省深圳市 高北十六创意园区
Maylove' s first study of common sexual space

策展团队 （排名不分先后）
色河 大斌 银珊 Yaya 10 张珞 莉莉 小盒 诗雯 四西
杜哥 Gracie Kandy 小白 PJ 海涵 Sam 乙酸

莓辣的第一次平常谈性空间实验
2021/08-2021/09
广东省深圳市 高北十六创意园区
Maylove' s first study of common sexual space

策展团队 （排名不分先后）
色河 大斌 银珊 Yaya 10 张珞 莉莉 小盒 诗雯 四西
杜哥 Gracie Kandy 小白 PJ 海涵 Sam 乙酸

莓辣的第一次平常谈性空间实验
2021/08-2021/09
广东省深圳市 高北十六创意园区
Maylove' s first study of common sexual space

策展团队 （排名不分先后）
色河 大斌 银珊 Yaya 10 张珞 莉莉 小盒 诗雯 四西
杜哥 Gracie Kandy 小白 PJ 海涵 Sam 乙酸

「我」可以是我，也可以是你。「我」是所有年代对性有疑问的所有青少年。

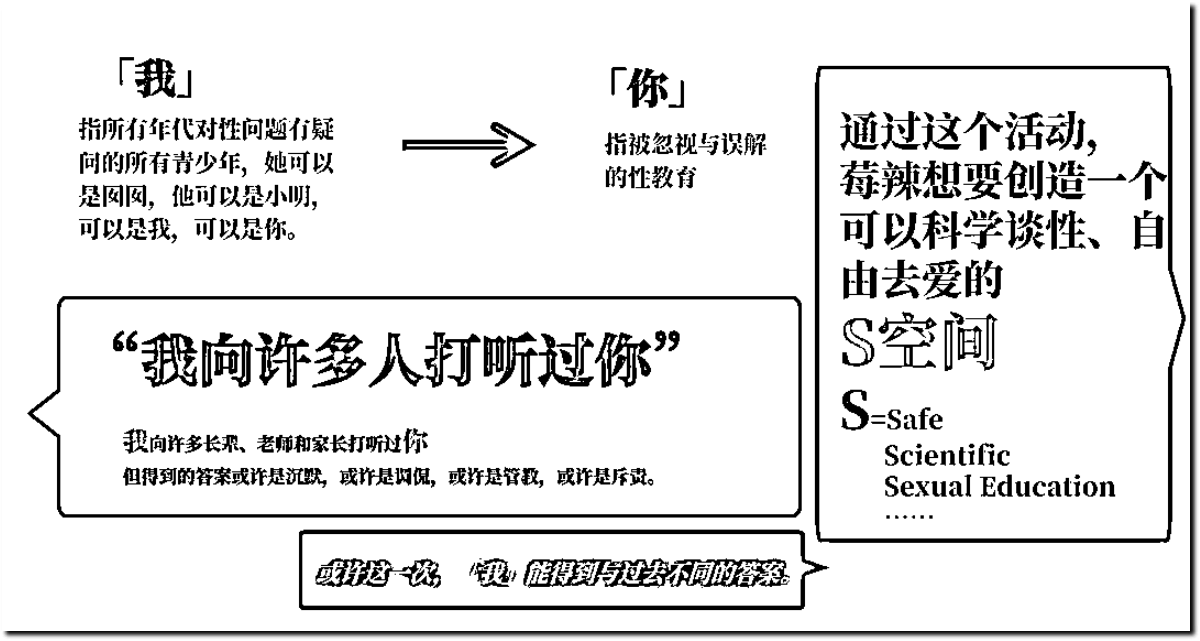
「我」可能稚嫩地问过父母，“我是从哪里来的呀”，可惜回答总是“垃圾桶捡来的”还是“充话费送的”。

「我」可能因内裤上不知从何而来的鲜红血迹惊慌，着急地问妈妈“我是不是要不行了”。

「我」还会在梦醒时分被床上的一滩半透明液体吓得手足无措，“难道我的身体坏掉了？”

而「你」是被忽视与误解的性教育。

「我」向许多长辈、老师和家长打听过「你」，但得到的答案或许是沉默，或许是调侃，或许是管教，或许是斥责。



展览理念介绍

我们希望可以通过展览以更多元的形式，让更多人可以了解性教育，并通过沉浸式的互动装置提供更立体的共情认知。

为了更好建立立体的真实共感，我们邀请大家加入我们一起共创。

你可以提供故事，我们来变成展览的一部分；

如果你已经有相关主题的艺术作品，希望在展览上展示，也可以向我们投稿；

作品征集

01.

月经羞耻

直到21世纪的今天，月经这个非常常见的生理现象还很难被大众公开、深入地探讨，所以我们希望通过不同艺术的形式对这份对月经的羞耻感进行呈现与反思。

我们邀请你将对月经羞耻的见解融入自创的艺术作品中，而这份属于你的独到诠释将帮助我们更好的塑造一个平常的谈“性”空间。

在这样的年代里，月经的各种代名词仍然不停地更新换代，来月经的女生仍然会慌乱地在没人的地方把卫生巾藏进袖子，初中教

室里掉在地上的卫生巾没有女生敢认领，而男生们则哄笑着把它扔来扔去。

但与此同时，大学洗手间里的卫生巾共享盒也如雨后春笋般不断增加，微博上也有上百万人参与着对散装卫生巾的讨论，越来越多的女生拒绝售货员体贴提供的黑色塑料袋，选择将卫生巾直接拿在手上离开超市。

月经在无形间成为今天性教育撕裂现状的标志，一股力量在拼命维持保守，一股力量在努力突破成见。

身处在这个时代的你，是如何理解月经羞耻的？我们想要在展区里留一个位置，给在这个时代里用艺术创意与浪潮抗衡的你。

艺术的表达从不拘泥于形式，它可以是艺术装置、产品设计或者平面表达等等。如果你愿意让这样一份带着你对“月经羞耻”的解读的作品在莓辣的展览上与更多的人共鸣，请与我们分享你的创意。

请在提案中留下你的名字与介绍，我们将会在展览上为观众介绍你。

投稿要求：

1. 艺术作品形式不限（如：艺术装置、产品设计、平面表达等）
2. 以月经羞耻为创作主题
3. 请将**作品信息**，包含**照片**、**详细的文字描述**（材质、尺寸、作品理念等）、**创作者信息**、**创作初衷**、**版权信息**以及其他你想让我们了解的内容发送至邮箱：**meila_meila_meila@163.com**
4. **作品将搭配艺术家介绍在莓辣展览中署名展出**

投稿截止日期：2021年7月5日

02.

性别平等

艺术既可以描绘一份社会现状，亦可以绘制一张展望蓝图。

在最后，我们希望征集以“性别平等”为题材的创意作品，以艺术为媒介，让更多的人看到你眼中“性别平等”的模样。

性别平等，是一个宽泛到有些失真的概念，是性别平权运动的宗旨，是有人对其不齿、有人为之奋斗的终极目标。

今天的网络上仍然不乏极端的男权主义评论，即使是高等学府的论坛中也充斥着对女生的人身攻击；性别流动群体的处境依然尴尬，他们不仅社会性失语、失声，甚至完全在公众视野中失踪。

但同样是因为网络，平权运动从最初的#MeToo行动到如今对性别平等的讨论，越来越多的正向声音出现在我们的视野中。

中国平权的道路依然漫长。而生活在里程碑式的今天的你，对性别平等的定义是什么样的？对期望的未来又是什么样的？

我们希望在莓辣展览中呈现你的作品。它可以是对现实的批判，也可以是对未来的构想。它可以是任何形式，我们希望为“性别平等”的畅所欲言提供一个艺术的交流平台。

投稿要求：

1. 艺术作品形式不限（如：艺术装置、产品设计、平面表达等）
2. 以性别平等为创作主题

3. 请将填写**作品信息**，包含**照片**、**详细的文字描述**（材质、尺寸、作品理念等）、**创作者信息**、**创作初衷**、**版权信息**以及其他你想让我们了解的内容发送至 邮箱：**meila_meila_meila@163.com**

4. **作品将搭配艺术家介绍在莓辣展览中署名展出**

投稿截止日期：2021年7月5日

我们欢迎每一个「我」，也期待每一个想让「你」被正视的人。

想来的👍

想来却没机会来的不如点个【在看】？

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

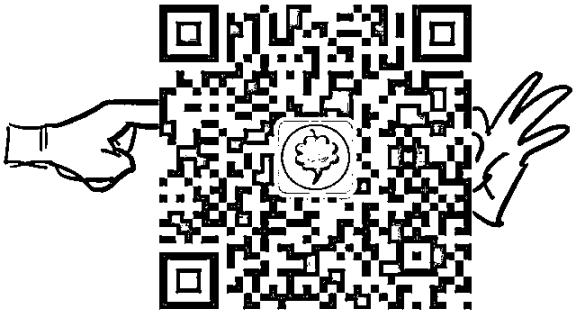
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

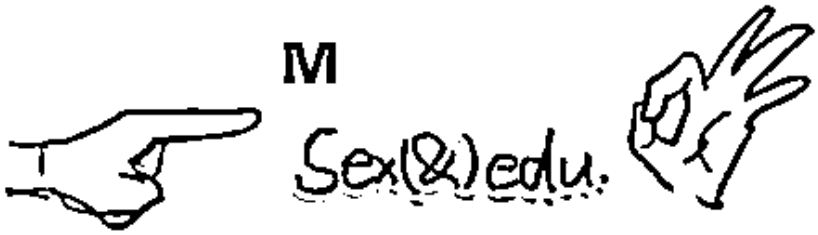


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“我有过强暴别人的想法，我是变态吗？“不论你是否怀有悔恨，我们想听到更多声音

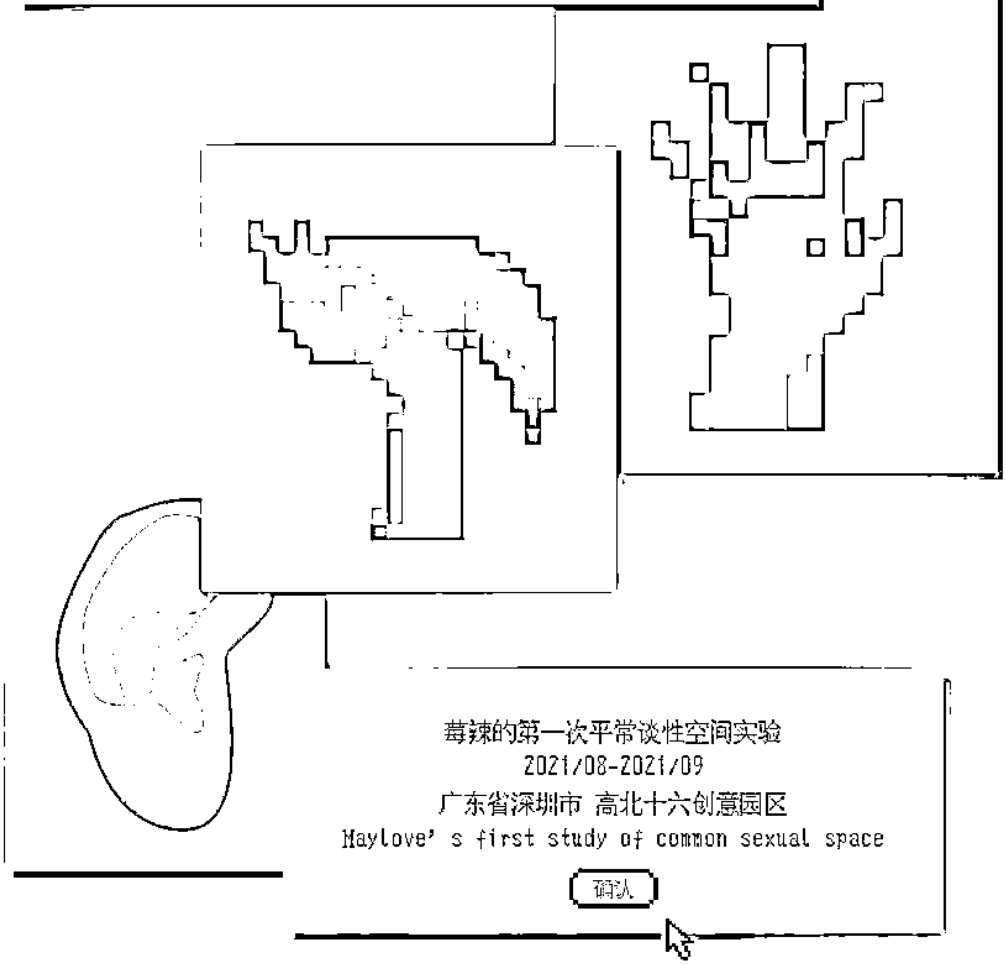
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247516571&idx=1&sn=8d0e9d668da0b04ce57d09f5a544a0c3&chksm=a6d07e7691a7f760f680456eed2f5994c7971253a40fe0befba45d6063ba9d2e95a39789dbf8&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家都知道了，我们想要在8月份办一场性教育展览，这是也是莓辣的第一次平常谈性自由空间实验，我们给展览命名为**「我向许多人打听过你」**。

我向许多人打听过你



莓辣的第一次平常谈性空间实验
2021/08-2021/09
广东省深圳市 高北十六创意园区
Maylove' s first study of common sexual space

策展团队 （排名不分先后）
色河 大斌 银珊 Yaya 10 张珞 莉莉 小盒 诗雯 四西
杜哥 Gracie Kandy 小白 PJ 海涵 Sam 乙酸

莓辣的第一次平常谈性空间实验
2021/08-2021/09
广东省深圳市 高北十六创意园区
Maylove' s first study of common sexual space

策展团队 （排名不分先后）
色河 大斌 银珊 Yaya 10 张珞 莉莉 小盒 诗雯 四西
杜哥 Gracie Kandy 小白 PJ 海涵 Sam 乙酸

莓辣的第一次平常谈性空间实验
2021/08-2021/09
广东省深圳市 高北十六创意园区
Maylove' s first study of common sexual space

策展团队 （排名不分先后）
色河 大斌 银珊 Yaya 10 张珞 莉莉 小盒 诗雯 四西
杜哥 Gracie Kandy 小白 PJ 海涵 Sam 乙酸

「我」可以是我，也可以是你。「我」是所有年代对性有疑问的所有青少年。

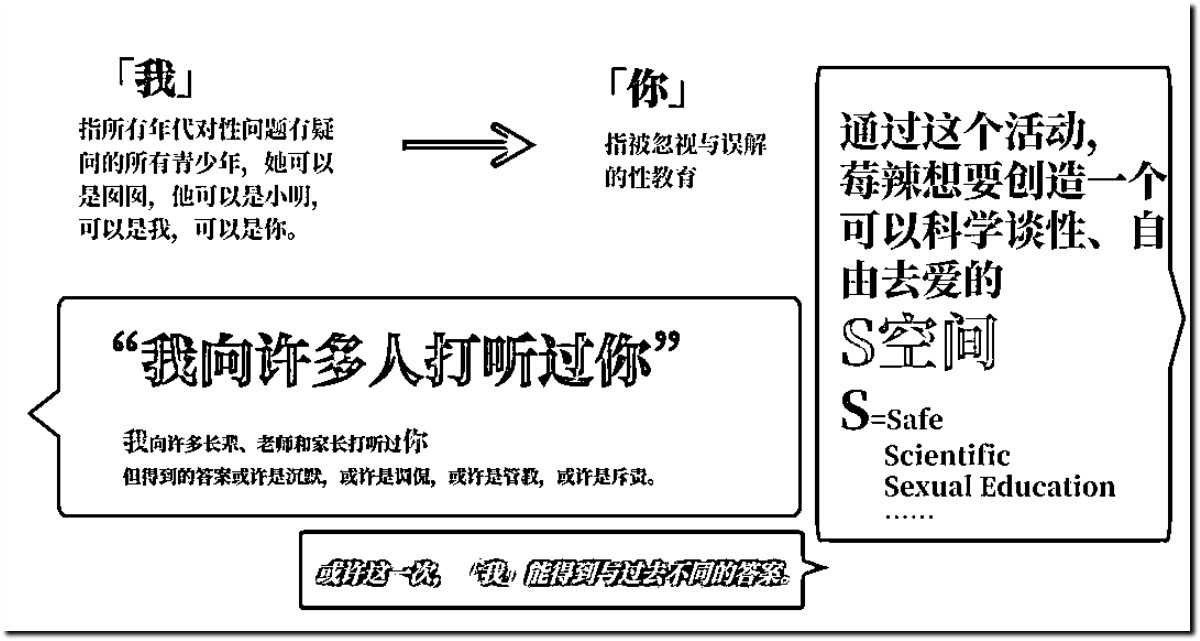
「我」可能稚嫩地问过父母，“我是从哪里来的呀”，可惜回答总是“垃圾桶捡来的”还是“充话费送的”。

「我」可能因内裤上不知从何而来的鲜红血迹惊慌，着急地问妈妈“我是不是要不行了”。

「我」还会在梦醒时分被床上的一滩半透明液体吓得手足无措，“难道我的身体坏掉了？”

而「你」是被忽视与误解的性教育。

「我」向许多长辈、老师和家长打听过「你」，但得到的答案或许是沉默，或许是调侃，或许是管教，或许是斥责。



展览理念介绍

我们希望可以通过展览以更多元的形式，让更多人可以了解性教育，并通过沉浸式的互动装置提供更立体的共情认知。

为了更好建立立体的真实共感，我们邀请大家加入我们一起共创。

你可以提供故事，我们来变成展览的一部分；

目前我们收到的很多女性受害者的投稿，非常感谢大家的参与，同时我们也希望能够有更多元声音。我们也希望能够有男性受害者、或者曾经有过施害的想法的朋友，能够向我们投稿。

故事征集

性侵犯

我们在寻找一些发声者，来讲述自己有关性骚扰、性侵害的故事。

你无需留下自己的姓名或透露自己的身份，你的经历将会代表你发出呐喊，大声地对性骚扰、性侵害说“不”。

在我们的社会这个大房间里，有一只大象。

在学校，在办公室，在酒桌上，在家里，在地铁上……

在那些无人注意或无人阻拦的场合，在光线充足却依然阴暗的角落

在师生之间，在同学、同事之间，在情侣之间，在亲属之间，在陌生人之间……

在新闻报道里，在熟人的故事里，也在我们自己的记忆里

在我们的房间里，有一只大象。

而你有选择不蜷缩于墙角独自疗伤、站起来指出大象的存在的权力。

无论你是怀着**受害者的心结亦或是有着加害者的悔恨**，如果你愿意讲述你的“大象”，请点击链接，与我们分享你有关性骚扰、性侵害的经历。

我们会在保证你的隐私的前提下，在莓辣性教育展览上将你的故事以创意形式展出，让更多的人意识到性骚扰、性侵害带来的伤害。

勇敢发声，让我们不再对性骚扰、性侵害这头大象视而不见。

投稿要求：

1.点击以下链接，以文字形式讲述你的故事

2. **我们希望能够全方位呈现性侵犯议题，不论你在故事中是什么身份，我们都希望能了解你的故事和想法**:

可以分享作为**当事人的亲历感受**；也可以是作为**亲历者的支持方**的故事；或者你是**施害者的亲友**；或者**你曾经产生过伤害别人的想法；甚至你可能曾经伤害过他人**的过程和想法。

3. 内容中尽量不要暴露个人信息，保护自己的隐私

4. 投稿将会匿名在莓辣展览上展示

投稿截止日期：2021年7月1日

投稿链接：

http://dzdvvprzwh09gtyx.mikecrm.com/h8ZVnv3

我们欢迎每一个「我」，也期待每一个想让「你」被正视的人。

想来的👍

想来却没机会来的不如点个【在看】？

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

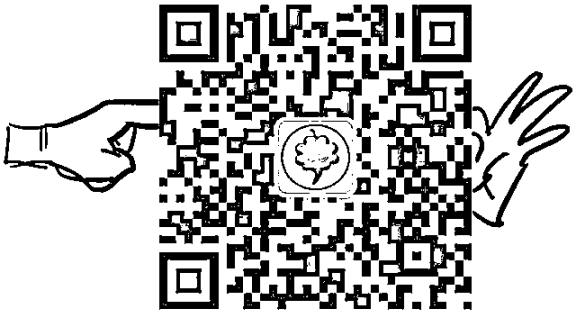
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

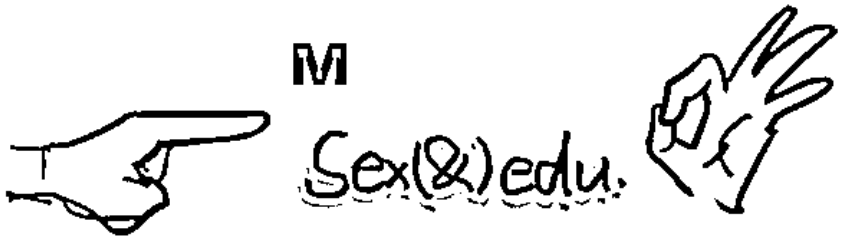


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“儿子今天被同学掀裙子了！！怎么办！？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247516565&idx=1&sn=a58736d96255c3a7f46bc9dc8ab0b2fa&chksm=a6d07e7891a7f76e255e9e69a829203ee9dd0b2c210269609b47a9e418e75e734178e0086659&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

来源：知乎

作者：仰泳的海星

昨天儿子真是经历了过山车的一天，故事是这样开始的：

前天放学，

儿子：爸爸我想穿裙子！

我：嗯，为什么呀？

儿子：因为凉快，而且漂亮！

我：可我们家没有裙子啊！

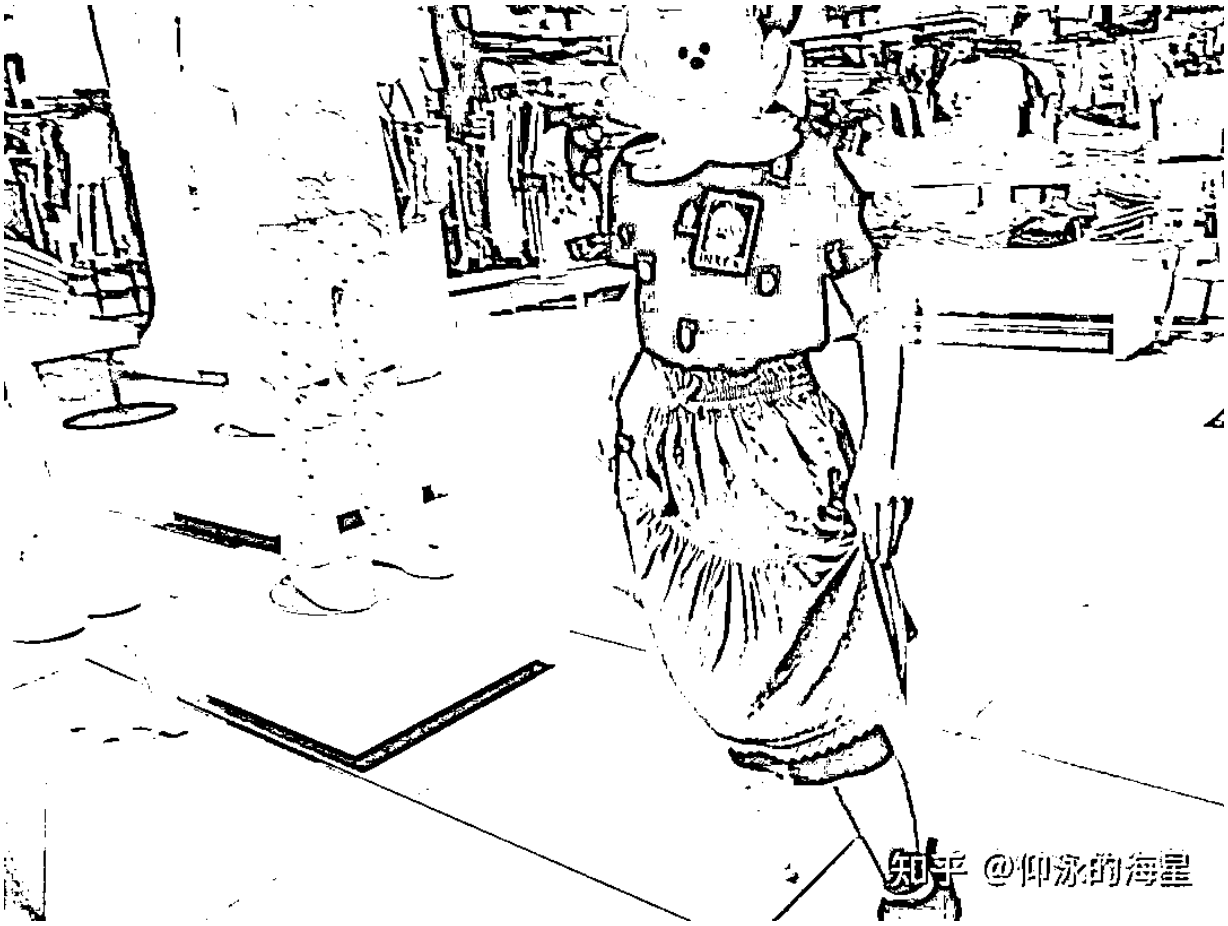
儿子：那可以给我买一条吗？我想自己挑！

我：嗯，那我们回去问问妈妈的意见吧。

之后，经过我和老婆商量决定，**既然他想尝试，那OK啊**，我们晚上就带着儿子去了商场，他自己挑了一条裙子，中间他妈妈还挑了几条，儿子觉得丑，要不就是太女孩儿了（小纱裙或者全是亮片的）。

品牌商家报名通道

最后他自己选了一蓝色的裙子，还试了一下，觉得太爽了！而且感觉自己很好看！我作为一个老父亲，看着自己儿子挑裙子，真是五味杂陈！**但是似乎也没有什么理由反对。如果你是你会怎么做呢?**



儿子去挑了一条他自己觉得很不错的裙子

等待结账，非常期待！

结账回家，路上我和老婆就和儿子说，你确定要穿着裙子去学校吗？他非常肯定。

我们说你可能会面对很多嘲笑和奇怪的眼光哦，儿子表示无所谓啊！

儿砸！爸佩服你，勇士！

第二天也就是昨天一早，他就换好了裙子，但我们突然发现一个巨大的问题！

今天有体育课！

体育课是不能穿裙子的，正在我和儿子呆滞的一刻，**我老婆机智地让儿子带上裤子，并教会儿子如何在不露出内裤的情况下，裙换裤，裤换裙，儿子觉得简直太酷了！太有意思了！我看了大呼还能有这种操作！？绝了！老婆！**

崇拜老婆！！！

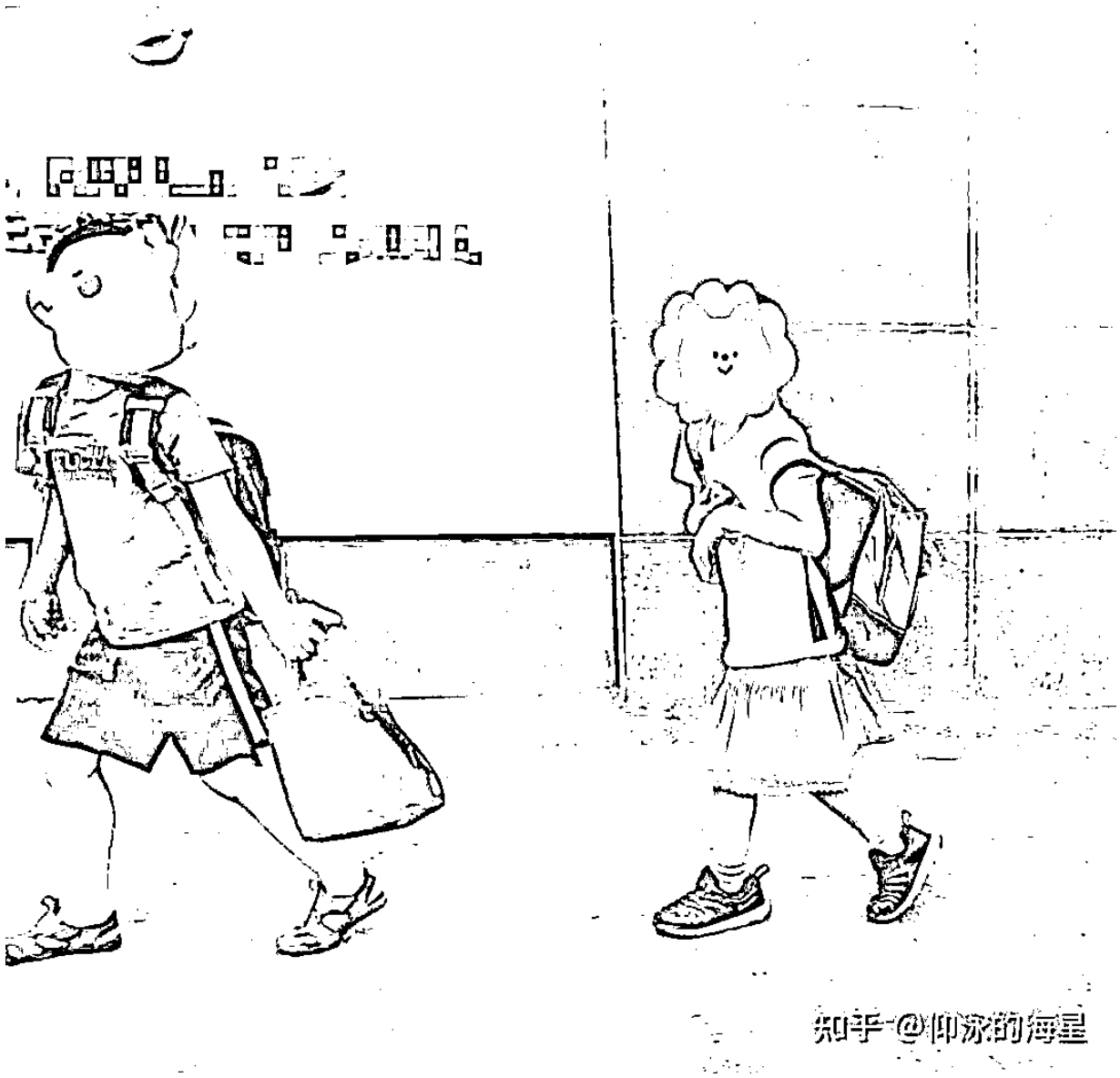
就这样儿子开开心心去学校啦。

我和老婆对儿子今天会面对什么做好了充分的心理准备！并且觉得儿子是非常有勇气的！因为他知道裙子好像只有女孩才会穿。

我把儿子送进校门，门口的保安叔叔，先是正常的挥挥手，但突然晃动着脑袋大呼：**这……这不对吧！这不对吧！唉！这不对吧！！**

我和儿子都微微耸肩微笑。

看来立足师生发展确实不容易



穿着裙子上学去了，前面男生的眼神有一丝犹豫

门口的德育校长看了半天愣住了，旁边的男老师指着说：**这……这好像是裙子吧……**

我把这件事发了朋友圈，我身边的朋友都觉得很酷，有勇气，眼光不错！支持他！

同时大家都很担忧在学校会发生什么！老师会怎么办？（其实我也很好奇）

儿子刚进校门10分钟，班主任就发了信息，说你儿子咋穿了这么一身，据儿子回来和我们说，进班的一刻，班主任看了好久，说你是＊＊＊吗？儿子说是啊！哈哈哈哈哈！

我给班主任回了信息，班主任没回我，不！是撤回了信息，然后就不和我说话了……

81% 09:35

7班班主任

白老师 9 点 15 送到

好的

07:45

今天怎么穿了这样一身?被同学说穿裙子了。

07:49

哎。。。他自己选的 非要穿，我也没有理由拒绝他，他自己面对就好了

我和他妈妈 不批评 不反对 不支持

07:55

可能我们也不希望裙子，长头发这些只贴上女性标签，他既然提出来了，说明白就让他自己选择了，也算是他成长教育的一部分吧 如果违反什么规定，或者给您添麻烦了，实在抱歉，我就告诉他，去学校别穿

"7 班班主任" 撤回了一条消息

知乎 @柳絮的海星

估计超出了班主任的射程……

回到家后我就收到了我爸妈的信息，很显然他们很生气，感觉我把他们的孙子玩坏了…… 他们说什么大家都能想到，但我爸妈最后还算是不严厉反对，保留意见。（感谢他们！没有干涉我们的教育！）

下午3点半，我去接儿子放学，当然很多同学都和自己爸妈说，你看！＊＊穿了一条裙子！哈哈哈哈！

回到家后，和想象的一样，儿子哭了一场……

他说今天3秒难受，一秒高兴，三秒难受，一秒高兴……

班主任训斥道：穿什么不管，但不能奇装异服！以后别穿裙子！

可能老师对奇装异服的理解有些偏差

课间男生女生都过来围观，还有隔壁班和隔壁隔壁班的同学，大家也就是开玩笑，觉得很有意思，有的同学说：**“你穿裙子就像大树长了尾巴！哈哈哈”**（超有创造力，有没有）

当然也有女生觉得穿裙子也没什么嘛，挺正常的啊，女孩也可以疯玩，嘻嘻哈哈啊！

儿子说他完全不在意同学开玩笑啥的，但有的男生开始掀他裙子，这就让他非常难受！不舒服！

儿子开始反抗，打了起来，老师来了，了解事情后，批评了那个男生几句，也就算了。但儿子说，如果男生掀了女生裙子肯定要被罚站狠狠批评的。

（在征求儿子的同意下，我联系了掀裙子的家长，要求道歉，那个男孩还还嘻皮笑脸说他穿裙子！我很严肃的和他说，**无论男生还是女生穿裙子，掀裙子这个动作本身就是不尊重人的行为**，一个叔叔扎辫子，我就可以去揪他辫子了吗？当然孩子父母还都是明事理的，道理说明白了，还是好朋友。）

儿子说其实一整天过得都还行，只有两个时刻特别伤心，一节是体育课，他已经换了裤子了，**但老师还是把他叫出来，严厉批评了一番，并问：你裙子呢？！**儿子说叽里呱啦的说了一通记不得了（估计儿子也没听懂说的是啥，或者是选择性失忆）。

最让儿子伤心的其实是下午的**道德与法制课，老师用了整整一节课的时间开始批评儿子穿裙子的行为**，是一位50多岁的女老师，据儿子的描述（他非常擅长，还有表演动作）：“老师说，男孩就要有个男孩的样子，这么能穿裙子。”

这时候还有**几位女生举手反对，认为男孩也有穿裙子的自由**，女生也可以做一些男生做的事情。”（为这位女生鼓掌！）

小姑娘，有思想！

老师说：“你别和我说自由，那是美国！中国没有这个自由，你看疫情来了，中国大家管好自己，控制得很好，你看美国一个个都那么自由，现在怎么样！？（这个高度我也真是服了！居然还能提到政治上……）

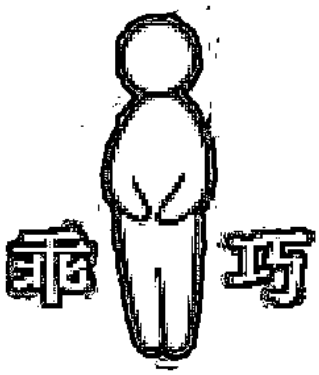
你们现在在中国，我在这个学校工作30年了，你们想做些标新立异的事情，我一眼就能看明白……”（儿子说，当我听到30年的时候，彻底震惊了，他一直在想，天哪我爸爸才30岁！！哈哈哈哈哈哈 儿子的关注点真奇怪！）

儿子在课上也和老师争论了几句，但最后儿子说我最伤心的是我觉得老师说的是对的，我觉得自己做了一件错误的事情！特别伤心！这是伤心的最根本原因！

我和老婆并不感到多生气，我们抱着儿子感到了更多的是伤心，对中国教育的伤心，都已经2021年了，还如此的不宽容，即使学校没有任何反应都是进步的。

我和老婆都把自己的手机打开，**把我们朋友圈下叔叔阿姨的留言挨个读给他听，给他看，但他听到100多个叔叔阿姨都在鼓励**，支持他

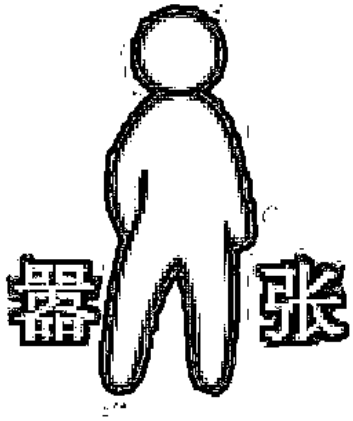
的时候，他开心的吃起了水果，还有人夸奖他的眼光不错，裙子很漂亮！



我们对儿子说：这件事情上每个人的观点都是不一样的，没有谁对谁错，我们做自己想做的事情，不伤害自己，不打扰别人！

儿子，这个世界上**固有的观念太多了**，你看都说家里是妈妈做饭做家务，你看我们家就是爸爸做饭做家务；很多叔叔都说你爸爸应该要出去挣钱，别天天呆在家里带孩子。

他们说的也没有错，**但我知道什么对我来说更加重要！这是我的选择！**我认为这是正确的。



你的老师们的观点是他们的观点，但不意味着你的观点就是错的，如果我们违反了校规，我们去学校就不穿，平时周末咱们想穿就穿。

（不过）无论我们的意见和老师怎么不一样，甚至相反，**我们都要尊重老师，我们对的是观点而不是人！**

我列举了儿子看了9遍的《无敌破坏王》，拉尔夫是个坏人，他想做个好人，但游戏里的所有其他角色都认为：坏人就是坏人，怎么可能得到勋章?

拉尔夫就想证明，虽然最后他没拿到勋章，但他得到了最珍贵的友情，并且他自己知道自己是个好人，即使他要在游戏里面做个坏人

的角色！那又怎样！

我是坏人，但那挺好。我永远当不了好人，但那也不坏。

只做自己，别无他想。

我们找出了一系列绘本，**《糟糕，身上长条纹》**、**《小怪兽》**、**《小灰狼》**，都是一些告诉他**做自己非常难得！而且非常需要勇气！每个人都有自己的价值！**

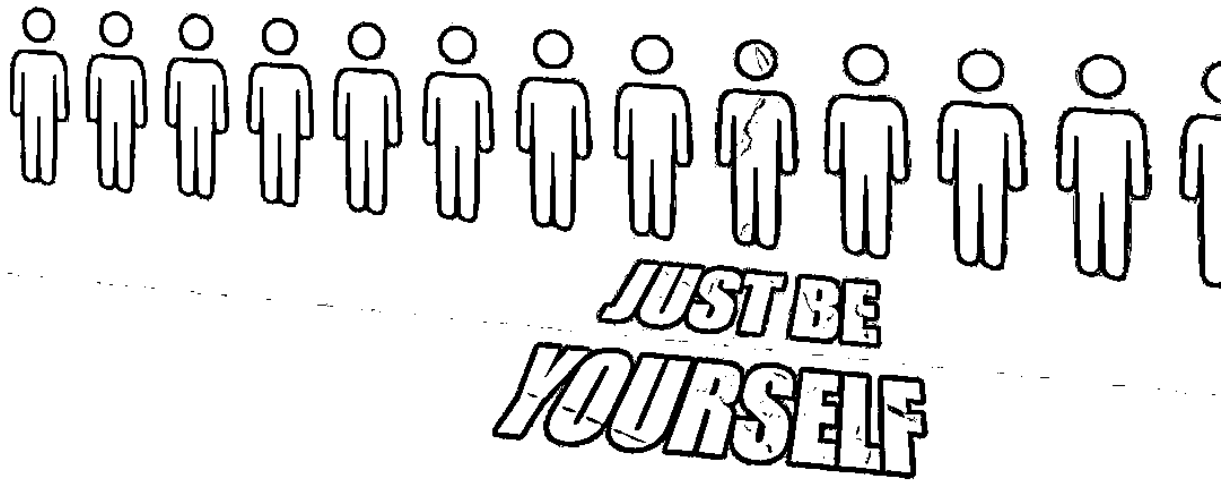
而且当你自己或者自己做的事情和别人不一样的时候，你会面对周围的各种反应，有多少人支持你，就会有多少人反对你！

但最后如何去做，你要听你自己的！

儿子倒也是没心没肺，及其开朗乐观，一会儿就开始和我们聊学校其他好玩的事儿，咔咔咔笑的不停。

我和老婆都很欣慰，因为之前的培养和教育还感到欣慰，我们希望儿子心中充满了阳光和爱，满满的自信给予他做自己的力量！这就足够了！

儿子睡后，我和老婆对视、拥抱，感谢这一天，感谢这一次教育机会，挺难得的。



但我还一些忧愁，儿子只不过是穿了裙子，裙子很容易就脱下来了。

但还有很多孩子他们的声音不好听，长得不好看，个子矮小，他们会受到嘲笑，蔑视，甚至是欺凌。这些可是无法脱去的啊！！他们

怎么办?

中国的大学老师，一直呼唤创造力，要创新！但眼下幼儿园小学的教育的宽容程度让他们都不敢去想、不敢去做，何来创造力。

我们还有很长的路要走啊，我也更加坚定要为中国基础教育做一些事情，孩子是一个国家民族的未来，乃至全人类。

（如果）他们的内心缺少肯定，缺少关爱，他们长大了以后如何才能爱身边的人，爱和自己不一样的人，爱整个世界，分分钟变成精致的利己主义！

有些事情必须要有人去做，即使特别缓慢，我希望我像儿子一样充满勇气！

路漫漫其修远兮……

合作授权转载自：

仰泳的海星，摄影师、全职爸爸，致力做儿童阅读推广人。

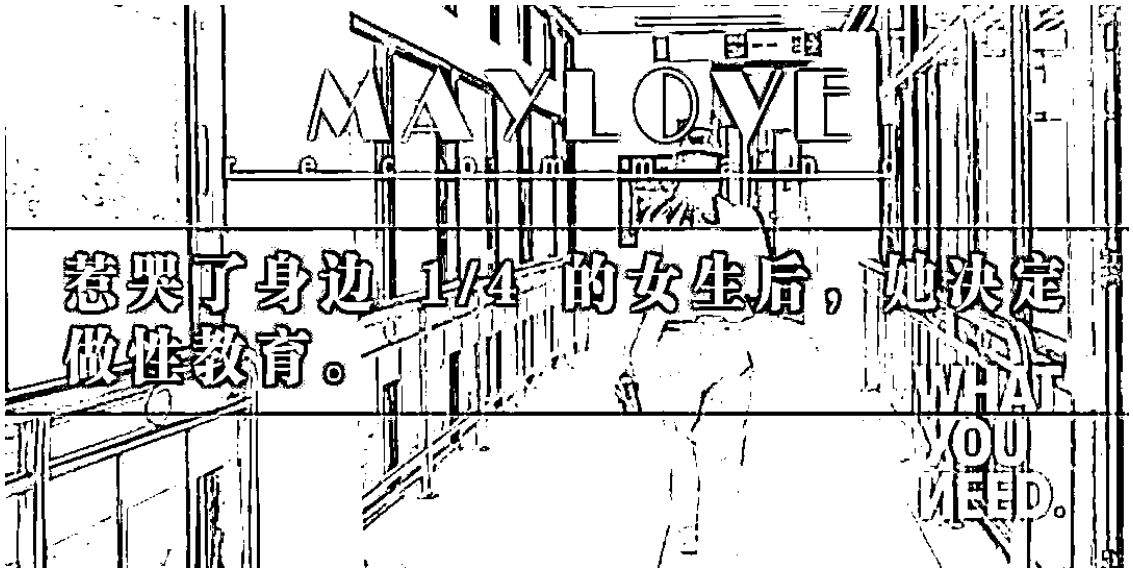
如需转载本文，请联系原作者。

点赞 支持穿衣自由

转发 打破性别壁垒

在看 倡导教育进步

性向好奇者，想知道自己是彩虹的哪一块吗？|| 邀你共赴性向“涂鸦”队



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

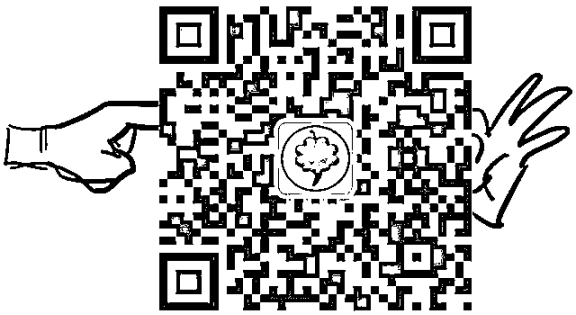
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

三个无法高潮的女人，开发出“女性性福APP"|性爱指南

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247516331&idx=1&sn=4abea937c419c58db706d99b4e47859f&chksm=a6d07f4691a7f65000c7062cc4854ba8619e2c67a0e46ec1e4d4227aca55fe86b722a7a6a6ac&scene=27#wechat_redirect

莓品味

“加点品味，陪你看片看书看世界”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：meilalittlefeet，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前几天有辣条投稿问大助手：**“有什么女性高潮的技巧吗？”**

引发了评论区热烈讨论！

莓辣大助手

#莓事聊聊辣

夜深了，想跟大家探讨一下女性获得高潮的技巧😵

想问一下，女孩子应该怎么在doi的时候达到高潮呀。虽然对方很尊重女性，很考虑我的感受，特别尽力地用很多方式想让我舒服一点，但破处以来就没高潮过，想向大家询问一些技巧🙏 以及 不容易高潮的姐妹们出来一起哭吧😿😿

（评论区干货太多了！整理在本文part3！）

或许很多女生都有这样的困扰：“一开始很快乐，可对方都累了，我还没coming”、“就算自己diy也没有感受过”……

难道女性要高潮，就那么难吗！

如果有这样一款app，用户只要输入一些个人资料，就能获得私人定制版的“高潮教程”，该有多好55

今天和大家分享一个，三个女人联手开发“女性高潮定制app”的故事——《性福演算法》。

A NETFLIX ORIGINAL SERIES

Sex!fy

APRIL 28 | NETFLIX

01.

三个无法高潮的女人：

“I'M COMING!!!”

娜塔莉亚（下文称 娜娜）、宝琳娜（下文称 小宝）、莫妮卡（下文称 莫姐），三个女孩为开发一种帮助女性高潮的App，探索神秘复杂的性世界，并逐渐觉醒自己的女性意识。

但在研究过程中，三人毫无头绪——因为她们是三个“无法高潮”的女人。

（小娜坦诚自己一直在回避表达）

娜娜是人们眼中“呆呆的科学狂人”——她不喜社交，极度自我；她对性一无所知，也很难融入进浪漫的氛围里。

随着研究的不断深入，她打开心扉：**“我曾经害怕自己的身体、自己的需求，我不敢说出能吸引我、刺激我的东西。”**

一直回避爱和性的娜娜，在剧末终于向喜欢的男生表白，也鼓励更多女性直视自己的需求。

（好甜！嗑死我了家人们555）

莫姐的性观念较为积极开放，性经验丰富，但是——**“在和前任分手后，我无法高潮。”**

莫姐的前任在热恋期出轨约炮，给她造成情感创伤，使她无法尽情投入与别人的性爱。在不断成长后，她终于彻底和前任断绝联系，也在软件的指导下，**和别人体验到全新层次的性福。**

（好奇软件给了莫姐什么意见吗？看下一part）

小宝和男友相恋多年，按部就班地发展到结婚。然而小宝不断问自己**——这段婚姻真的会幸福/性福吗?**

没错，在两人数不清的啪啪啪中，爽的只有男友，没有小宝。小宝也曾偷偷自慰，却被保守的男友指责；同时，双方长辈不断加压，催促小宝成为贤妻良母。

这也让小宝意识到，两人在性与生活追求上的步调都无法和谐，而自己一直在假装幸福。

（我的表情和事后的小宝一样尴尬）

在经历一系列女性自我疗愈训练后，小宝决定分手。当男友问她是否是因为其他男人时，她微笑着说：

“没有，只跟一个女人有关。”

“我。”

（是什么女性疗愈训练？下一part！）

02.

震惊！

高潮竟与自我灵性疗愈有关?

（“到底多大才会高潮？”尺寸不是关键！）

一开始，对女性高潮毫无头绪的三人，把思考点局限在了男女插入式性行为上。

她们甚至用3D打印机器制作了一根巨大的假阳具，想要让志愿者在实验中用它自慰。实际上，女性的性不是只有两性性行为；同时，比起阴道高潮，阴蒂高潮要容易的多。（关注莓辣这么久应该知道了吧？不知道的赶快复习推文！）

（救命sos，想想都痛😂）

为了进一步探索女性高潮的奥秘，三人来到了一个灵性工作室（不是鼓励大家去类似培训的意思hh），**通过锻炼自己的感知能力，来建立自信、掌握自身性愉悦。**

第一步：对自己的阴部说“love you”

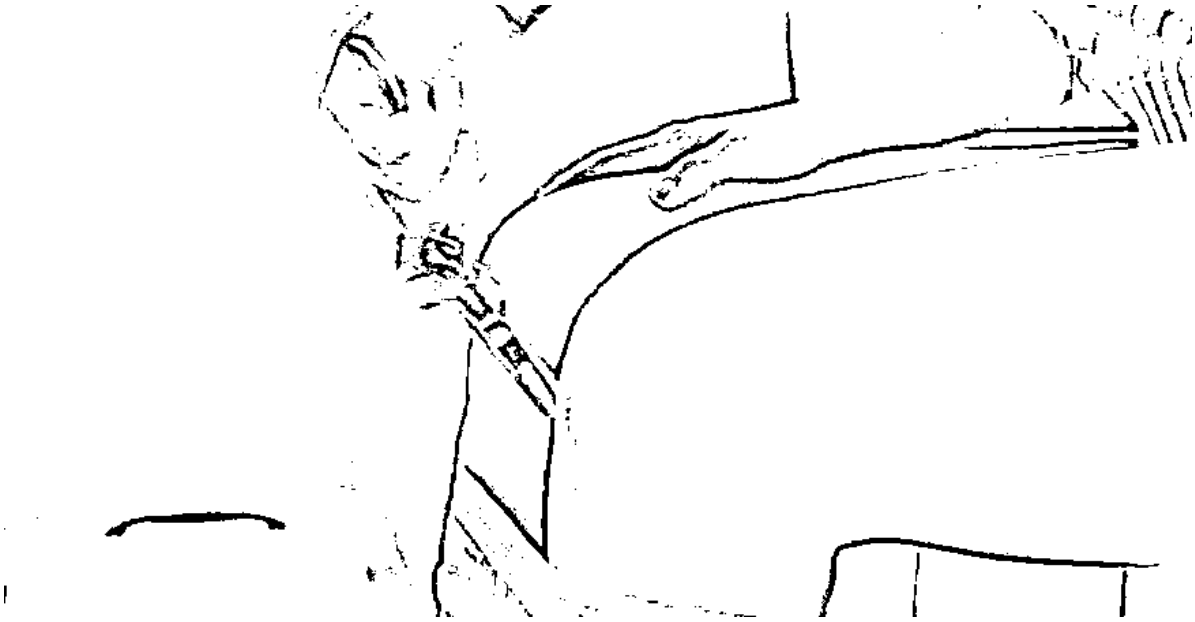
印第安纳大学性专家黛比·赫本尼克，认为女性对性器官的自我意象是“被包裹的”。

学者们在调查中发现，许多受访女孩对自己性器官表现出强烈的羞耻，并将性器官的自然状态视为“不可接受”。

因为“害怕阴部让自己丢脸”，不少女生勉强自己脱去阴毛，甚至接受阴唇整形术。2014年到2015年间，美国阴唇整形手术案例就增长了80%（尽管这项手术几乎无医学意义，且会带来瘢痕、疼痛、性快感减弱等后果）。

朋友们！是时候好好正视自己的阴部、破除阴部羞耻了！

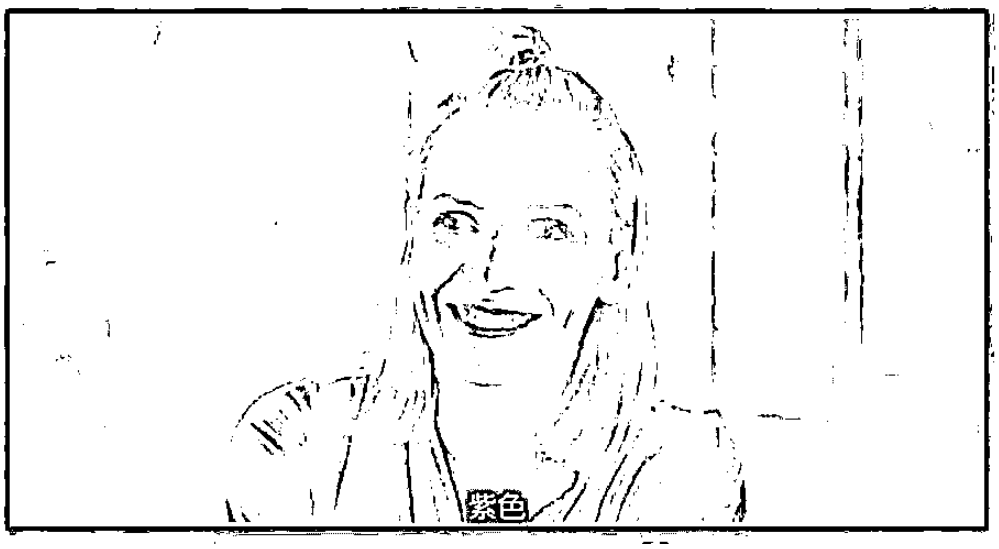
First，请拿出一面小镜子，仔细观察自己的阴部，并对它说：“你好呀～”



（就像这样！）

Second，不要害羞，用语言描述下自己阴部：

左右滑动查看更多



（“紫色的”“有很多层”“很有趣！”）

Third，你也可以展开想象，把自己的阴部画下来！

左右滑动查看更多（来自综艺《欲罢不能》）

多和自己的阴部打招呼、say“love you”，先建立起自信心，接受阴部的自然状态！

第二步：放松 阴道呼吸！

准备好了吗朋友们，一起来体验阴道奇迹吧！

首先，从下到上深深地吸气，双手慢慢举高。阴唇用力撑住；然后吐气。身体像瀑布一样松弛下来，随心吐出愉悦的声音～

你也可以进行科学的盆底肌训练，能够有效地预防漏尿、提高性快感哦！（上网搜索关键词：盆底肌训练，跟着运动教程练起来）

（释放压力，放松身体）

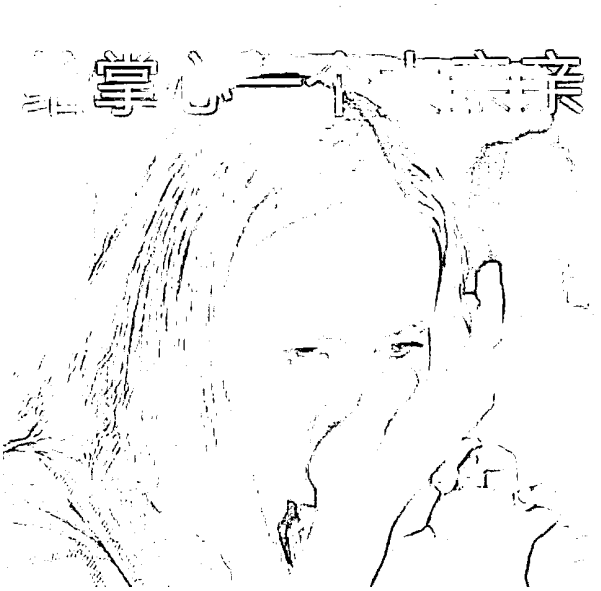
第三步：爱上抚摸自己的感觉

在开始第三步前，老师告诉大家：**“我们总是花大把的时间等待别人的抚摸，为何不自己爱抚或是拥抱自己呢？”**

许多女性在年轻时会更注重她们伴侣的欢愉，而忽视了对自己的照顾。这一步训练里，请大家把注意力放在自己身上。拥抱着自己，抚摸肌肤，识别能带来欢愉的方法。

一名TED演讲者曾分享过自己的性教育方式：她会温柔地给女儿擦干头发、按摩身体，鼓励她描述自己的感受

——在日常生活里教导她感知、表达愉悦，建立起对温柔触摸的期待。（辣条们可以学起来啦）



（别忘了掌心！最容易被遗忘的地方）

03.

女性高潮干货大放送！

比起传授性爱技巧，《性福演算法》更注重开导女性性心理。

在经历了前两part关于自我意识的疏通后——

我们要上点 真！东！西！了！

快用你的小脑袋瓜记下来！

（是谁的小眼睛，还没有看老师）

一、充足的前戏是关键！

前文提过，分手后无法高潮的莫姐，在软件的帮助下获得了全新的性福。

在分析过她的情感经历和个人需求后，算法给出的第一个意见——**做前，先与性伴侣真诚对视一分钟，马上天雷勾地火（咳咳夸张了）。**

这也告诉我们，做爱时的眼神交流是必不可少的，能使人更好投入情绪！

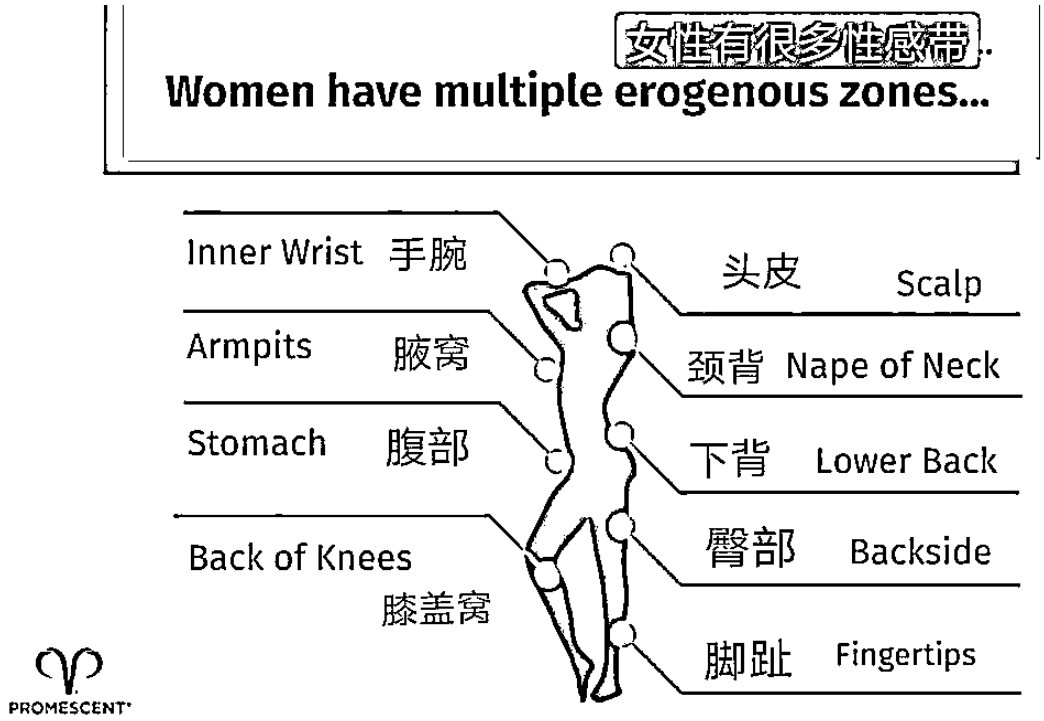
（眼神交流yyds顶不住了啊）

还有当然是充分刺激性感带。顺便一提，因为每个人敏感度不同，性感带刺激得好，部分人可以直接达到高潮哦！

需要说明的是，很多人误以为女性的敏感带只有三个（胸、生殖器、颈）；但实际上，女性全身分散着18个敏感带（乳房、大腿内侧、脐周、耳朵、腋下、臀部等），包括大脑！

各位女生可以在平时进行part2提到的“自我抚摸”，了解自己身上的敏感点、以及喜欢的力度。

可以在做前与伴侣沟通，也可以在做时引导ta发掘（比如“宝贝，你想亲亲这儿吗”）



（女性部分性感带分布图｜图源promescent）

二、花样多尝试，工具多利用

在评论区，不少辣条提出，她们在尝试了些新体位后打开了快乐新大门。

比如在男女性交中，普通的男上女下无法给女性很好的刺激，那么就可以试试把膝盖弓起抵着男伴的肩膀；

也可以尝试女上位，自己扭动看哪个角度发力更能刺激敏感点，没试过的朋友可以先前后送胯，或是扭胯写字母（但注意别太猛伤到男性生殖器官）；

还有些辣条会尝试“69式”，互相给对方口交、湿润下体……

别只顾着活塞运动，也要同时刺激敏感点哦！

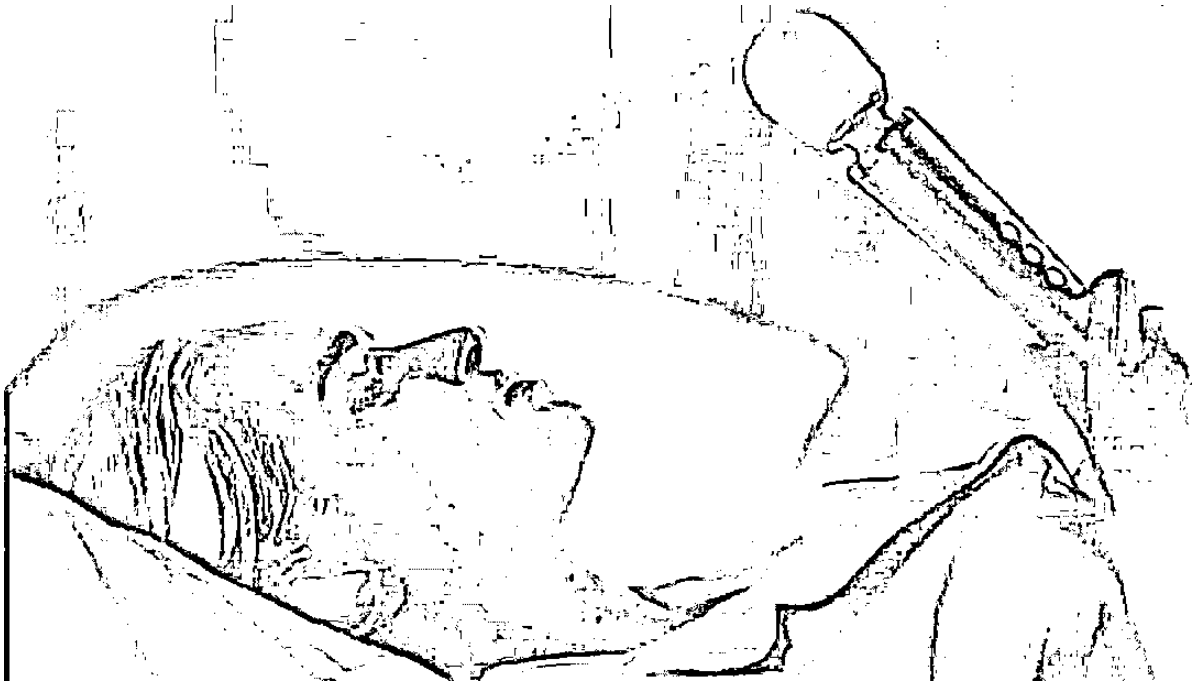
（别点了，没图，怕和谐）

莓辣一直反复强调：“女性没体验过阴道高潮很正常！”阴蒂高潮才是yyds！

女女之间的性行为主要是刺激阴蒂；

在男女行为中，大家可以用上小玩具，一边抽插一边刺激阴蒂，顺便还能用小玩具吮吸男伴的性感带（两人做前要沟通好～）

你还可以点击文末的往期链接图，收获更多惊喜玩法儿:p



（《金妮与乔治娅》

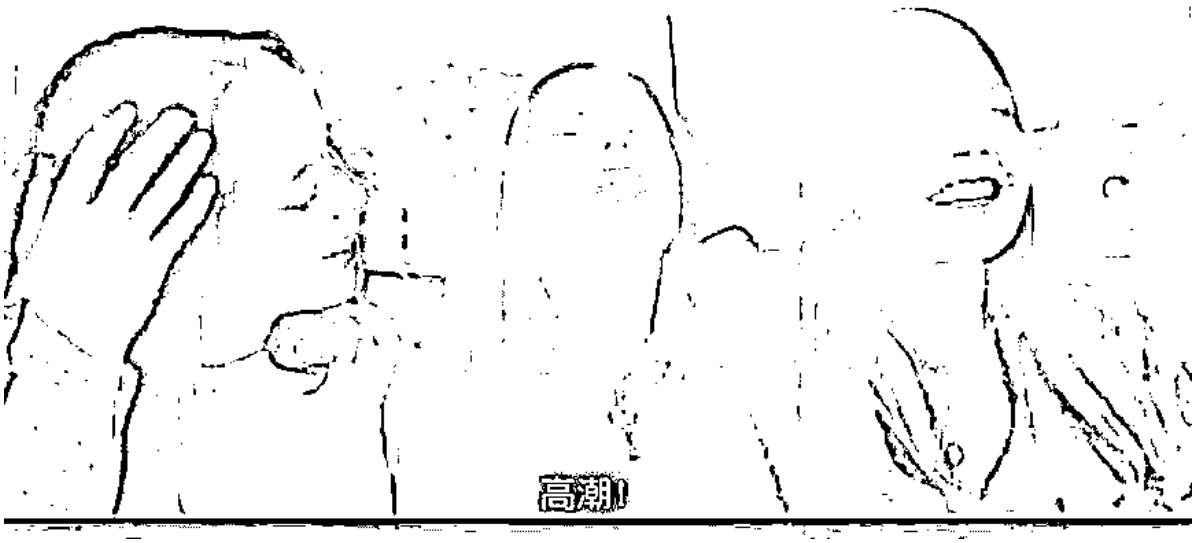
自慰器是女性的好朋友～）

还有三点要唠叨一下～

1.无论是自慰还是性行为，都要先做好清洁工作（特别是双手、口腔、生殖器），若无备孕计划，请做好安全措施；

2.在尝试新体位、探索性癖时要确保双方知情同意；

3.在做爱后，要记得和ta交流下感受！



（“高潮！”）

剧中的娜娜刚开始在接受“性”信息时，会感到烦躁焦虑，无法正确表达自己的爱与欲。

这很可能是因为她的家长一直用自己惨痛的情感经历来告诫孩子“远离爱与性”。

这样的「禁欲式性教育」，不仅没什么保护作用，还可能导致ta长大后在亲密关系和性爱中不断否定自我、回避问题。

我们是莓辣，致力于青少年性教育，同时致力发掘性知识的有趣玩法儿～

希望女性能爱护自己的热情花园、享受高潮，大胆地去表达去追求；祝每个人都能以舒服的状态，找到属于自己的幸福/性福。

快点击“在看”，分享这份女性高潮宝典吧

参考文献：

[1]《性教育的正确打开方式》

[2]《我们给孩子的性教育中缺了什么？》

[3]《海蒂性学报告》

[4]https://www.promescent.com/blogs/learn/how-to-arouse-women

[5]本文配图来源网络

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿菜菜

“踩在太阳上自然生长吧”

责编：修禅但爱探索高潮的阿鸡

/往期精彩/

开房想啪却没套，找不到地方进不去，一进就痛怎么搞？

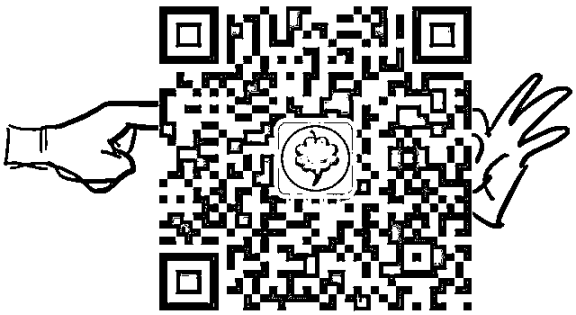
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilalittlefeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

在床上除了Fxxk, 还能说什么？ | Dirty Talk教学

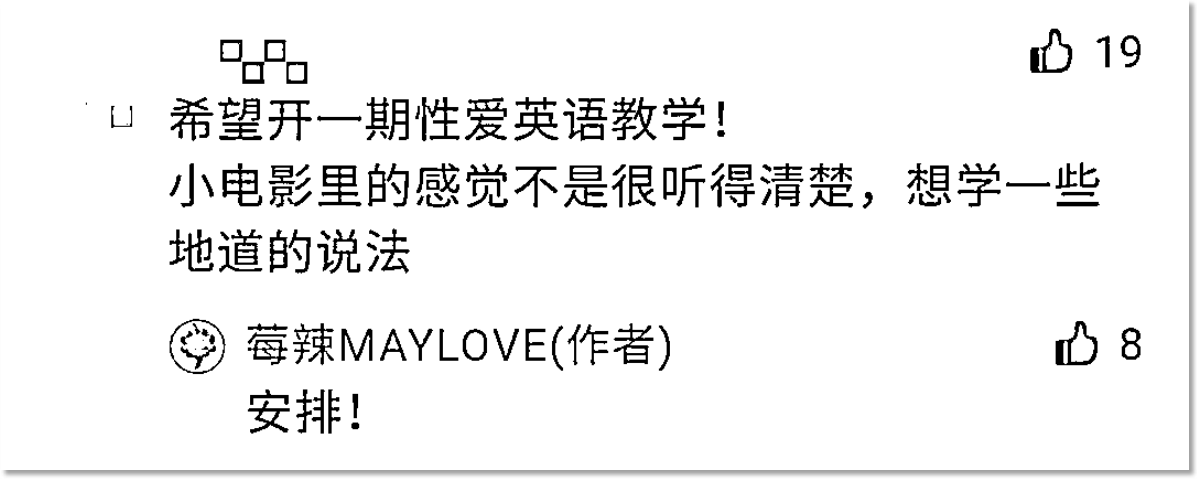
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247515856&idx=1&sn=c9e0b689cd7512d42587eb0ab5c4997e&chksm=a6d0413d91a7c82b6837af9abcbd2b352f7b2370208857946d8e67068cce4bf0947fdbb9e358&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

本莓辣在翻看评论的时候发现，有位观众提出了这样的想法：



#希望开一期性爱英语教学# 来自评论

联想到上次推出的叫床教学和这条评论，这次我们来聊一下性爱英语教学。

4.10号推文《听，是男生在叫床！》

既然是英语实操指南，相信大家都是抱着一颗勤奋好学的心来点进来的。

所以准备好记录的用品，莓老师要上课啦！以下内容大家要举一反三，见机行事噢！

开始学习

01.

网上聊（Dirty）天（Talk）

这里说到的 dirty talk 泛指一系列在性体验中可引起参与者“性奋”的语言。

既然说到英语实操，第一步首先是初步交流。介于社交软件是相当普遍的初步交流方式，所以从**网络社交**谈起。

开聊前第一步

首先要确认的是，与你对话的对方是否能接受你的“尺度”。如果不行，立即停下来并且为自己道歉，否则你的行为将是**性骚扰**。

如果你是感到不适的那一方，你完全有权去制止对方继续以这种方式对话下去。

Come get this dick

过来抓住我的鸡

I want you to bend me over and grab my neck

我想要你抓住我的脖子并且将我降服

Imma pull your wig off and put it on and pretend to be a monster while I fuck you

我要把你的假发拽掉，带上它装成怪兽与你鱼水之欢

Lmaoooo

xswl

Hold up

等等

Too far

适可而止

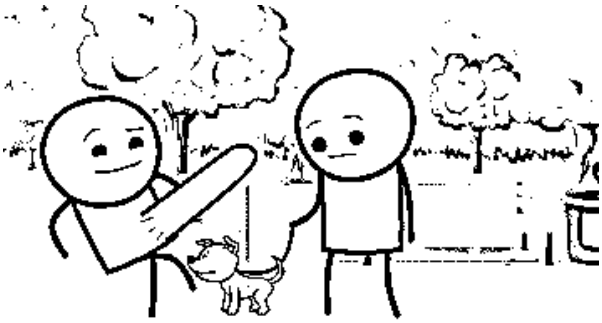
My bad I got excited

对不起，我刚刚上头了 Delivered

iMessage

图片来自网络

什么？有同学说遇见了未经同意上来就“弟大物勃”的人？？



老师在这里也准备了一份模版，供大家自由发挥怼到对方坟头草两米高。

Saturday 10:48 pm

One pic no bio i must have swiped with my cock

我肯定是用🍆儿滑到了你的界面

Saturday 11:07 pm

回答1:

your cock must be the width of your finger, so that would make perfect sense

真是言之有理呢，看来你的🍆儿和手指差不多大

Think of it at 11 fingers and a tongue to please you anyway you desire

想想11根手指和我的舌头就可以让你欲火中烧

Saturday 11:38 pm

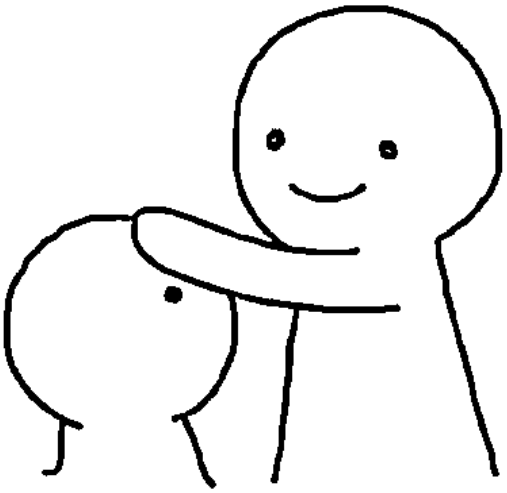
回答2:

oh you got me thinking of all the bad things I want to do to you. like breaking your neck

呦呵，你让我想起了开心的事情呢，比如说拧断你的脖子。

图片来自网络

开头确认“尺度”是所有以下内容的前提。同学们，记住这一点，老师保证绝对会考！

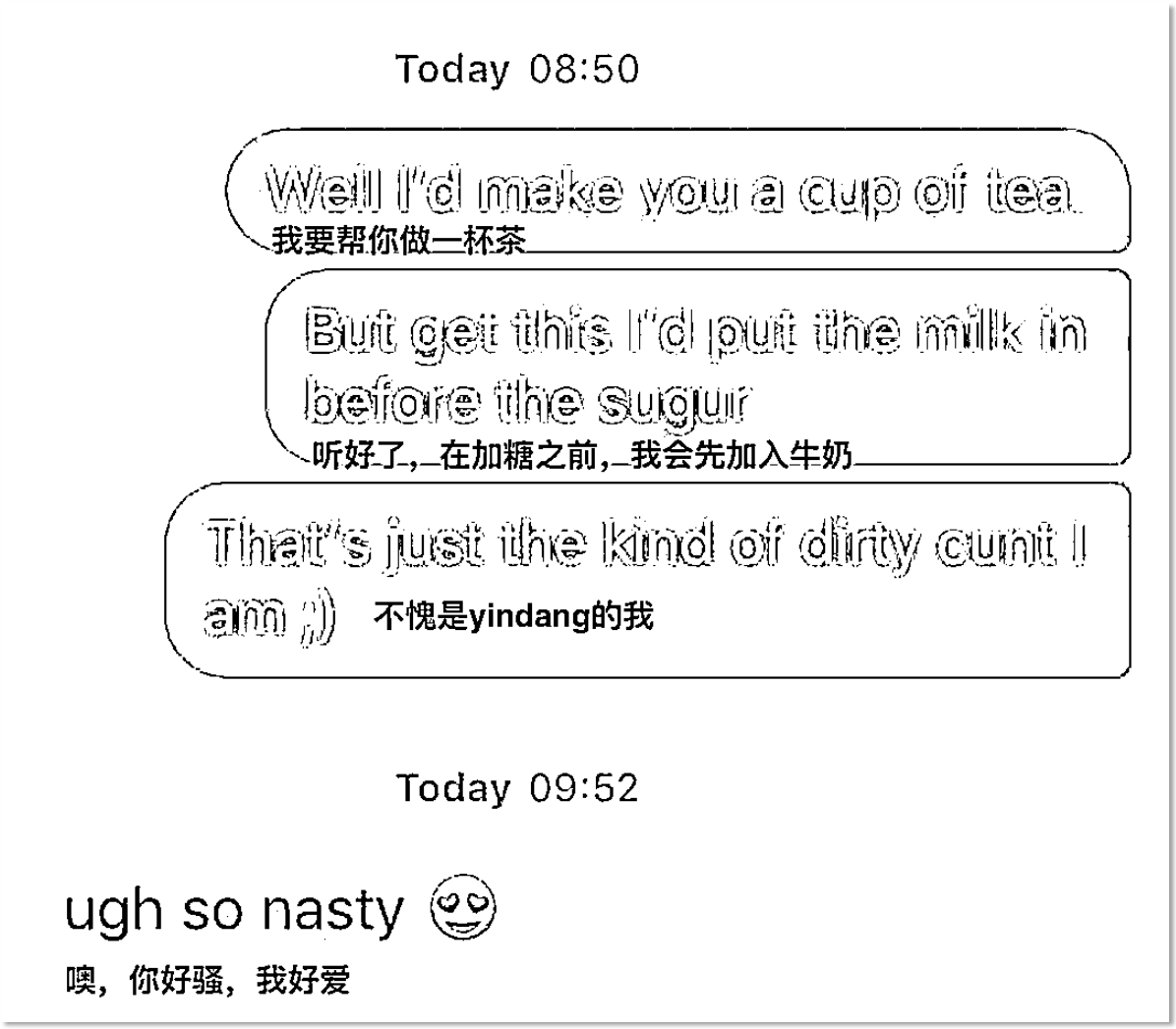


会考上的

开聊啦！

在对方已经确定的情况下，就可以开始愉快地聊天啦！如果不确定对方的心意，可以先从“**代指**”聊天开始。

这里的代指表达指的是利用**替换**的方式去代替一些词，以达到富有情趣的效果。譬如：

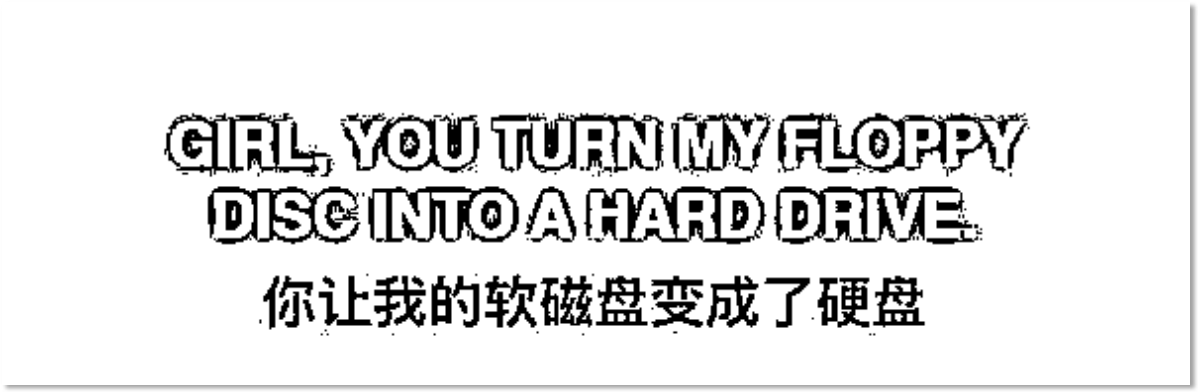


图片来自网络

这里的茶和牛奶都有其**引申含义**，相信大家可以猜测出来分别是什么意思。

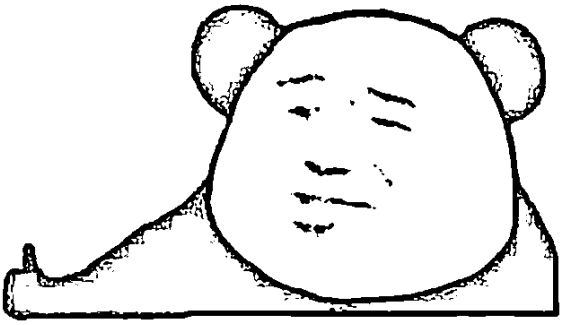
你懂我的意思吧？

与其类似的代指例子还有：



图片来自网络

敲黑板！这里的重点是什么？**最前面的人称代词不仅仅可以是girl，可以是任何性别的称谓。**大家做好相应的笔记，实操要考到的！



嗯我懂你的意思

老师既然都讲的那么详细了，下面的这个例子就请各位理解一下对话的**深层含义**。学会了的同学们评论区见～

TESCO 20:54 79%

Me neither but speak dirty science to me.. it turns me on 😅 😅 商讨“情趣”科学会让我“上头”😂

[illegible]
你火辣到让我的蛋白质变性

Do I alter your active site? I guess complementary substrate can no longer attach to you...
我有改变你的活性部位吗？我猜原本的互补底物并不能与你结合了

[illegible]
我们是像重组DNA的两端那样的天作之合

If i was a virus.i would inject my genetic material inside of you and destroy your machinery
如果我是个病毒，我愿意把自己的基因注射到你的体内,–让你的内部瘫痪

[illegible]
你是我的唯一,一因为我的选择透性膜让你进入内部

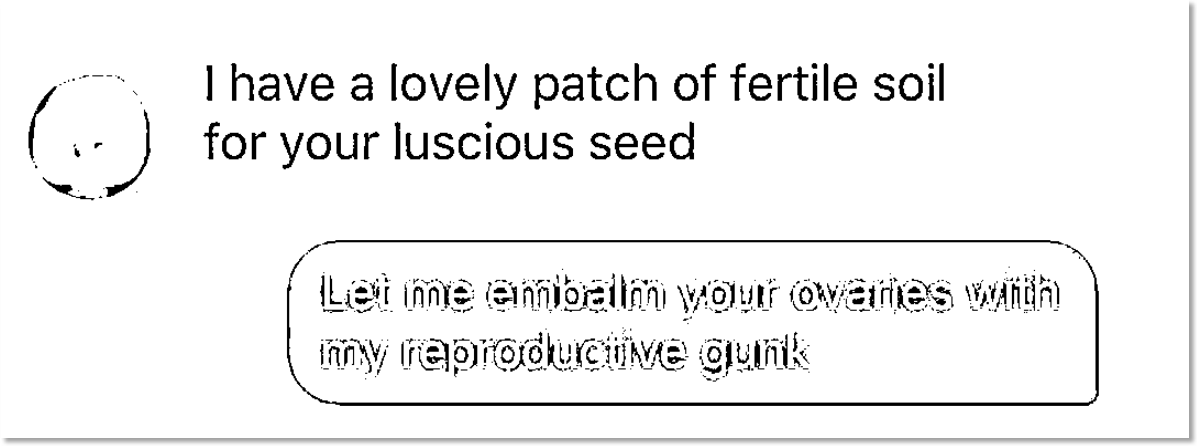
Type a message ... Send

GIF

图片来自网络

除了前文的“艺术性”对话以外，还有一些更为**直白的表达方式**。是否接受这种情况因人而异，请大家选择后使用。

比如说：



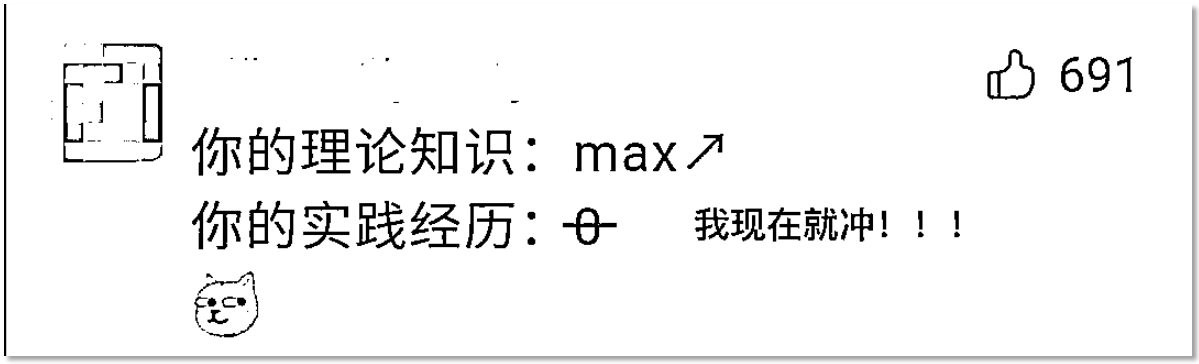
图片来自网络

这道题作为课后作业，各位懂了的同学评论区见～

02.

实操指南

既然在网上聊到神魂颠倒，是不是应该为实操作准备了？



来自关于叫床推文的评论

为了让大家做好准备，这里也为大家准备了一些实操指南，可以借鉴使用。

表达感受类

这一类通常在英文歌中比较常见，欢迎大家在日常听的歌中寻找相应的灵感。

比如说来自*shape of you*的歌词：

I'm in love with your body

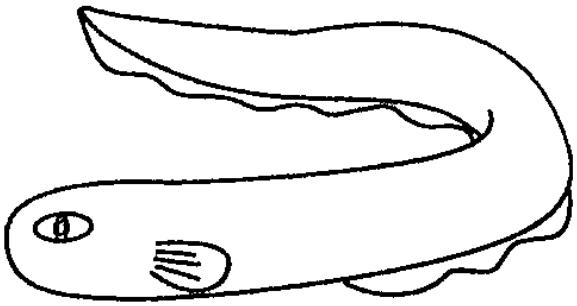
“我爱上了你的身体”

#I'm in love with your body#

再比如：

When you touch me, I feel some sort of electric current passing through my body.

当你在抚摸我的时候，我感觉电流流过我的身体。



电鳗：excuse me?

请求类

Can I rub your ...

我可以揉搓你的.....?

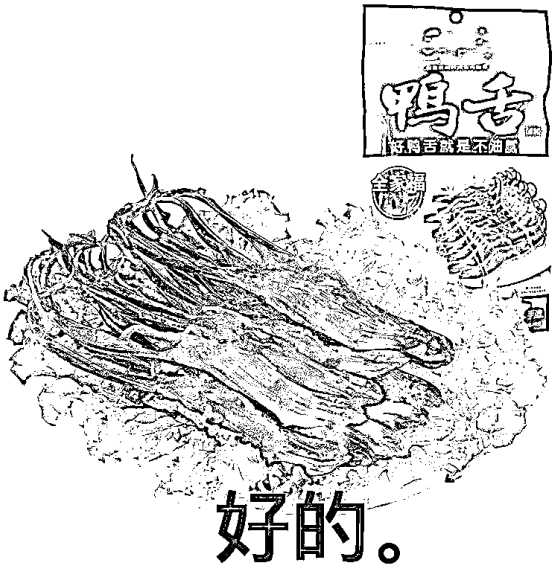
夸奖类

经典句式：你看起来/You look ...

更多新意：

Keep going with your tongue！It feels so good!

舌头别停下！我迷醉了！

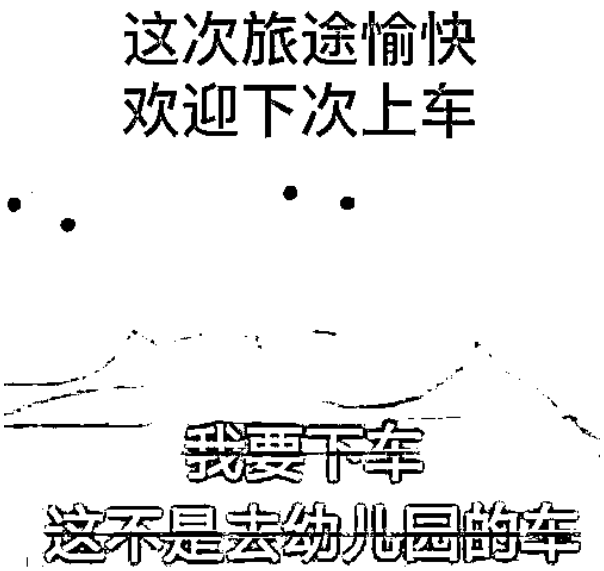


~~没有提前打钱，各位广告商是不是已经后悔了~~

总结类

Tonight just might be the naughtiest night we've ever had.

今夜也许是我们度过的最淘气的夜晚。



看到了这里，大家是不是觉得这次阅读感受也很愉快呢?

Going Down?

夠淫蕩?

如果各位还希望看到类似的教学文章的话，欢迎大家**留言**想看的类型。有什么有趣的经验也欢迎分享出来。

也别忘记了**转发**，分享给对学习如饥似渴的其它人。

想要温故知新的话，请点**收藏**哦！

下次再见！

参考资料：

[1]https://designrshub.com/2020/03/20-dirty-talk-only-confident-and-horny-designers-could-say.html

[2]https://mp.weixin.qq.com/s/vpzHRG91rV59lcy7k_Xvtw

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

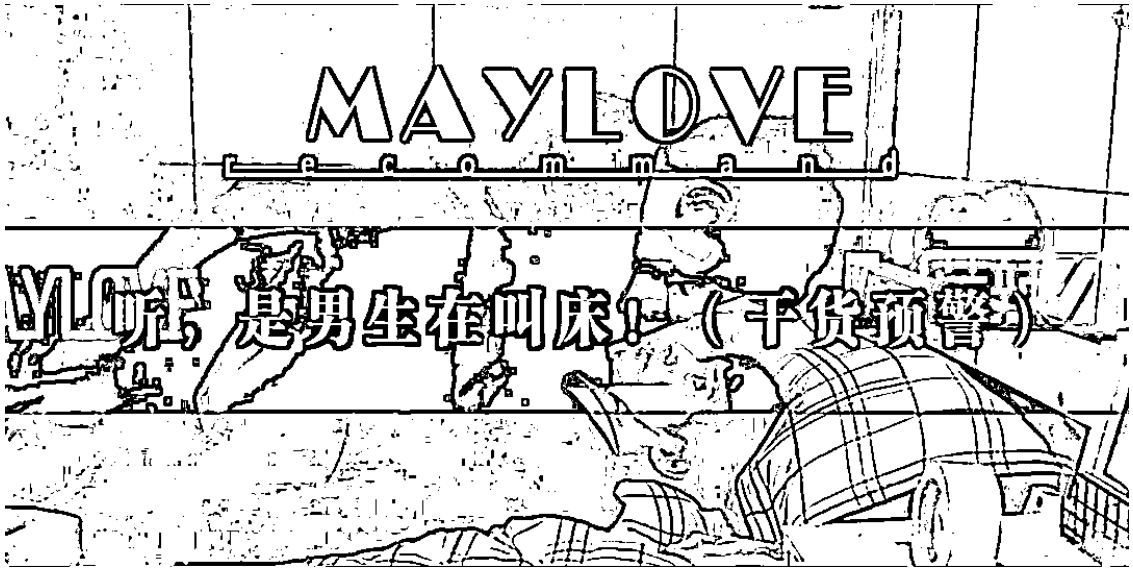
Serendipity

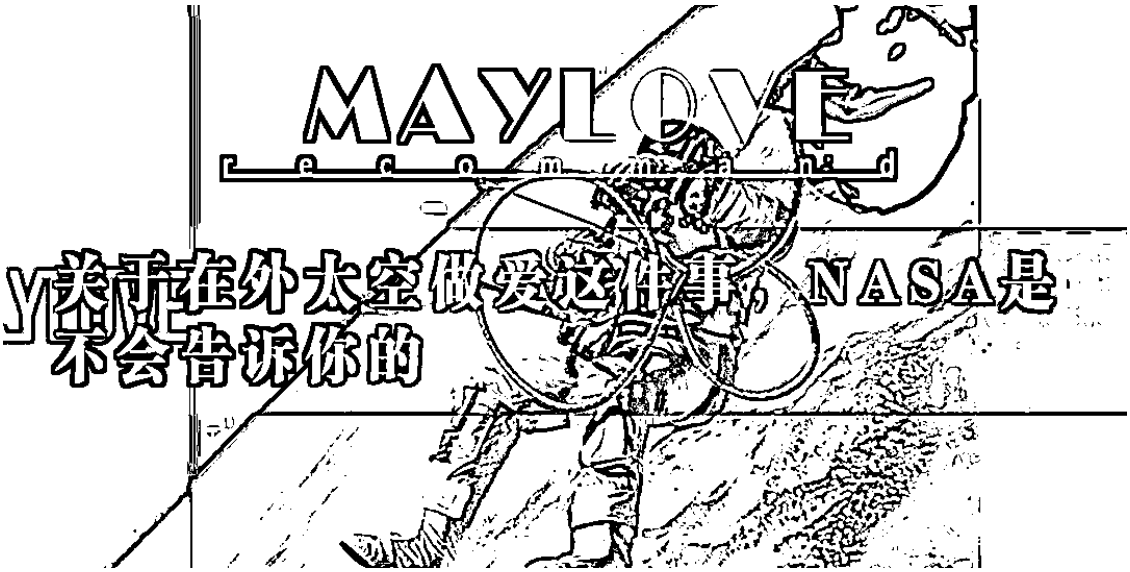
“幸会。”

责编：你的网上邻居白菜

为了防止走丢！请关注我们的新号！

/往期精彩/





… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

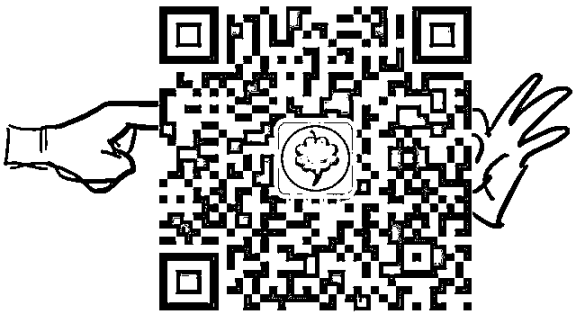
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“母狗”“鸡”…超过70%的女性都曾经历网络性骚扰，最有效的回击是?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247515850&idx=1&sn=1bc09bcc950527dc1cfdf5acd239b2e0&chksm=a6d0412791a7c831d465c19273f6fc0976e28140c9e792a60b077a92dadc39663323ef3ed444&scene=27#wechat_redirect

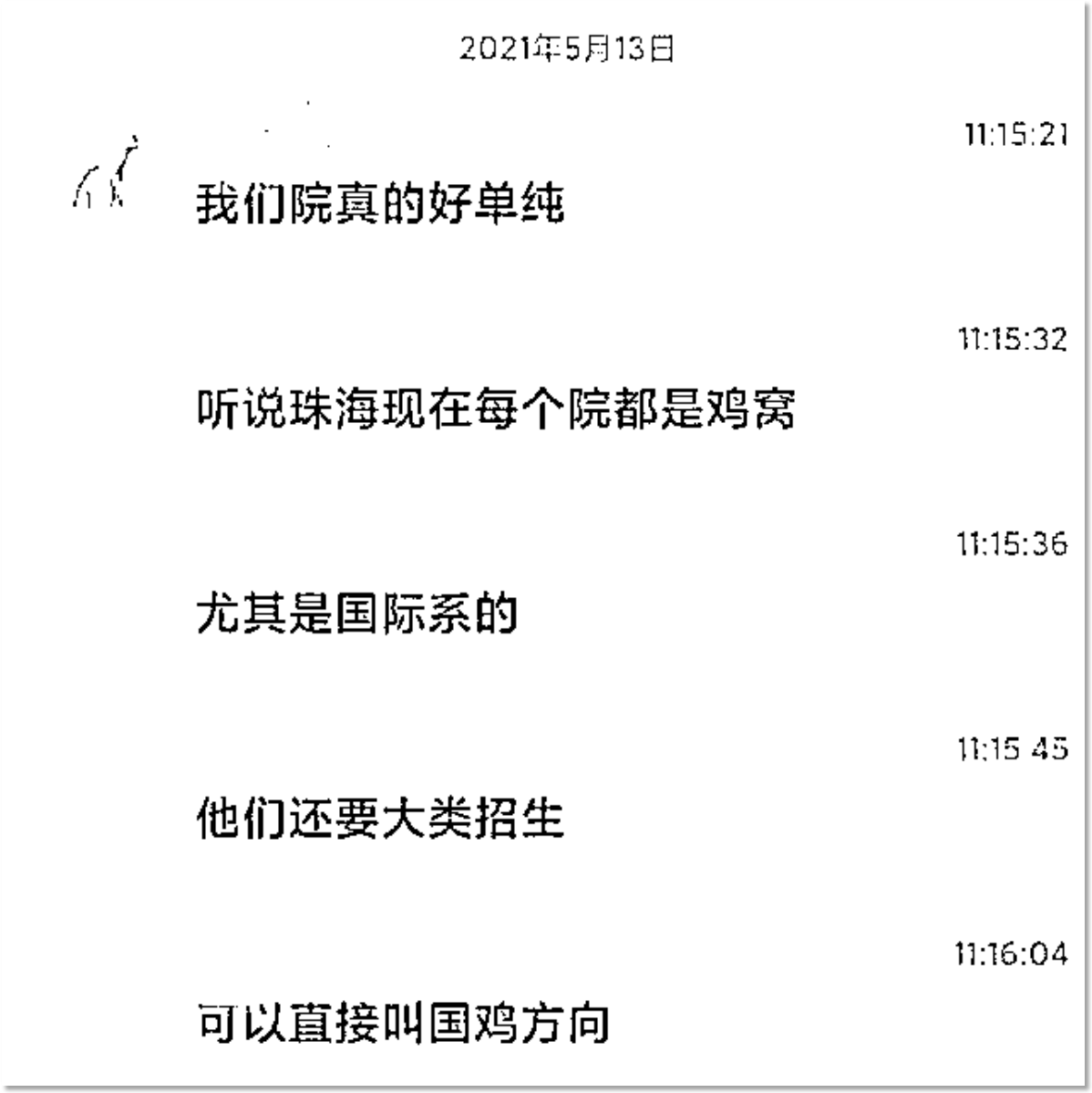
莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

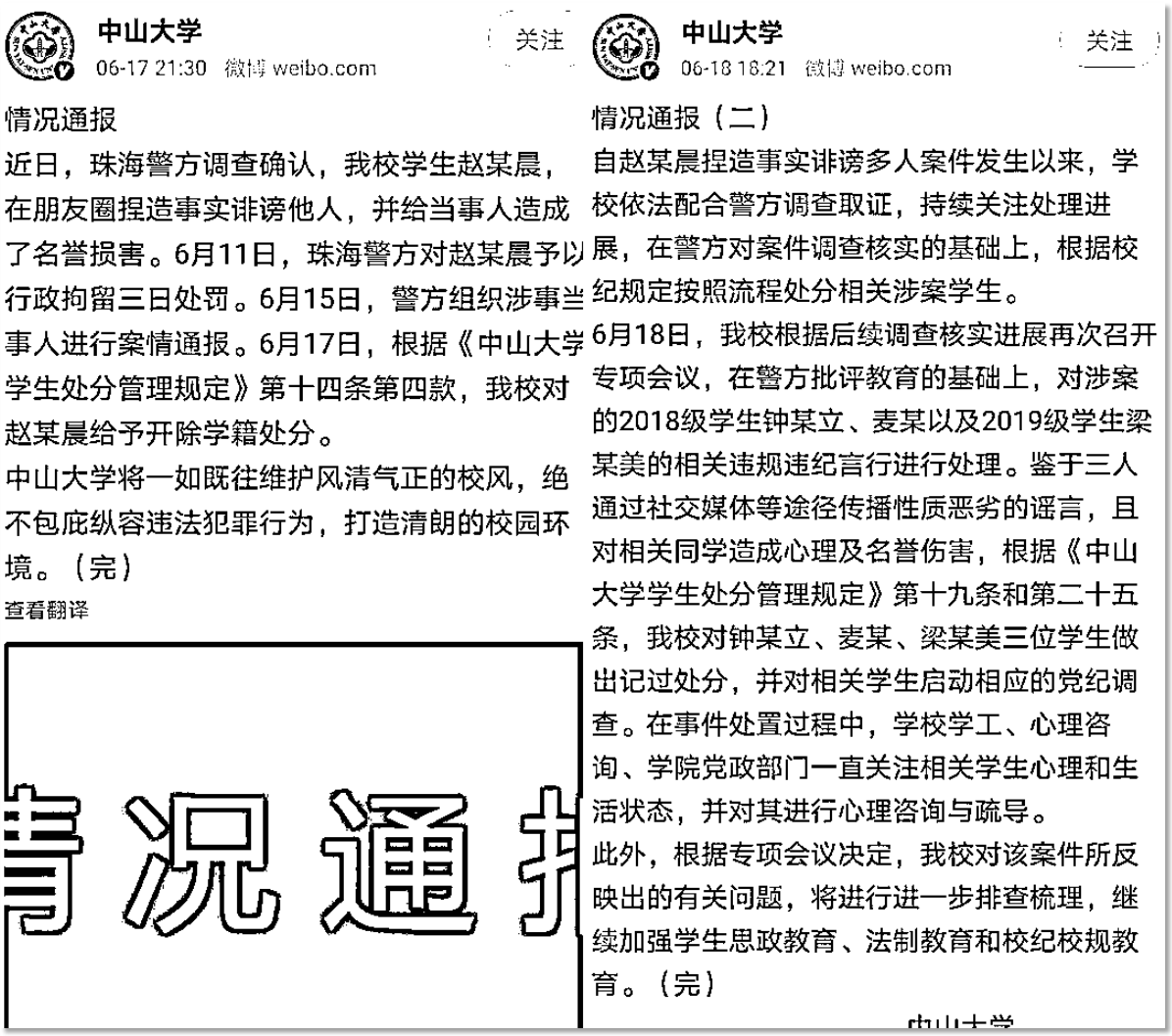
前几天“中山大学学生造谣多名女生”事件引发了巨量讨论并频繁登上热搜，该校几位学生造谣17名女生是“鸡”（根据最新材料，

受害者数量为20位），并恶意P图传播所谓的"证据"。



（图丨其中一位造谣者的发言）

中山大学在17号发布通报**开除了事件主使，随后18日通报其他三位主要参与者均受到处分**。



中山大学 关注

06-17 21:30 微博 weibo.com

情况通报

近日，珠海警方调查确认，我校学生赵某晨，在朋友圈捏造事实诽谤他人，并给当事人造成了名誉损害。6月11日，珠海警方对赵某晨予以行政拘留三日处罚。6月15日，警方组织涉事当事人进行案情通报。6月17日，根据《中山大学学生处分管理规定》第十四条第四款，我校对赵某晨给予开除学籍处分。

中山大学将一如既往维护风清气正的校风，绝不包庇纵容违法犯罪行为，打造清朗的校园环境。（完）

查看翻译

情况通报

中山大学 关注

06-18 18:21 微博 weibo.com

情况通报（二）

自赵某晨捏造事实诽谤多人案件发生以来，学校依法配合警方调查取证，持续关注处理进展，在警方对案件调查核实的基础上，根据校纪规定按照流程处分相关涉案学生。

6月18日，我校根据后续调查核实进展再次召开专项会议，在警方批评教育的基础上，对涉案的2018级学生钟某立、麦某以及2019级学生梁某美的相关违规违纪言行进行处理。鉴于三人通过社交媒体等途径传播性质恶劣的谣言，且对相关同学造成心理及名誉伤害，根据《中山大学学生处分管理规定》第十九条和第二十五条，我校对钟某立、麦某、梁某美三位学生做出记过处分，并对相关学生启动相应的党纪调查。在事件处置过程中，学校学工、心理咨询、学院党政部门一直关注相关学生心理和生活状态，并对其进行心理咨询与疏导。

此外，根据专项会议决定，我校对该案件所反映出的有关问题，将进行进一步排查梳理，继续加强学生思政教育、法制教育和校纪校规教育。（完）

中山大学

（图丨官方通报）

虽然惩罚力度受到争议，参与者也并没有全部公开道歉，但经历了长达半年毫不知情的造谣后，相关受害者总算获得了一些应有的对待。

但在无数的沉默下，**通过互联网发生的更多的造谣、诋毁、性骚扰和性暴力事件，仍然时时刻刻发生在我们身边。**

我们理解沉默背后的含义，**毕竟“性骚扰”这三个字带来的荡妇羞辱和污名仍然不轻，也往往伴随着巨大的精神压力和创伤，人们也会下意识认为“我没办法做什么”**，所以许多人常常选择不了了之。

但不是这样的，这次受害者们就用亲身经历告诉我们：**反击可行，造谣骚扰绝对不是零成本。**

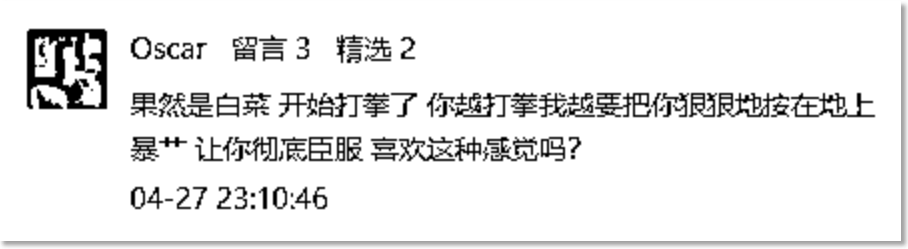
今天莓辣这篇文章，就准备告诉大家**如何让对方付出代价。**

01.

面对性骚扰

粉丝也在我们的激励下重拳出击

前不久，我们在《收到黑粉的强奸威胁，我们重拳出击！》一文中也让大家看到，莓辣的一位作者白菜因为被认为“打拳”，遭到了某位读者的攻击和性骚扰，对方声称要强暴她让她臣服：



（图丨一些污言秽语，谨慎滑动）

不善罢甘休的莓辣ers**直接报警**：

深圳市公安局 分局

报警回执

回执号：440

色阿

您（单位）于2021年05月28日01时向我单位报警，兹所报情况我单位已如实登记。如处理需要，我单位会主动与您取得联系；您所报情况如有新的补充或查询处理的进展情况，请与我单位联系。

深圳市公安局 所

二〇 年五月 日

报警查询电话：075 警务监督电话：1

接警民警警号：

报警（案）人的权利和义务：

1、报警人必须如实向公安机关反映情况，不得捏造事实，伪造证据。

2、报案人及其家属凭《案件受理回执》，可以通过电话或直接到接受报警（案）单位查询该案是否立案或者是否破案或者是否已移送起诉等情况。

3、对于有控告人的案件，受案单位决定不予立案的，应当制作《不予立案通知书》，在七日内送达控告人。

4、控告人对于不立案决定不服的，可以在收到《不予立案通知书》后七日内向原决定的公安机关申请复议。原决定的公安机关应当在收到复议申请后三十日内作出决定，并书面通知控告人。

5、被害人认为公安机关对应侦查的案件而不立案侦查的，可以向当地人民检察院提起异议。

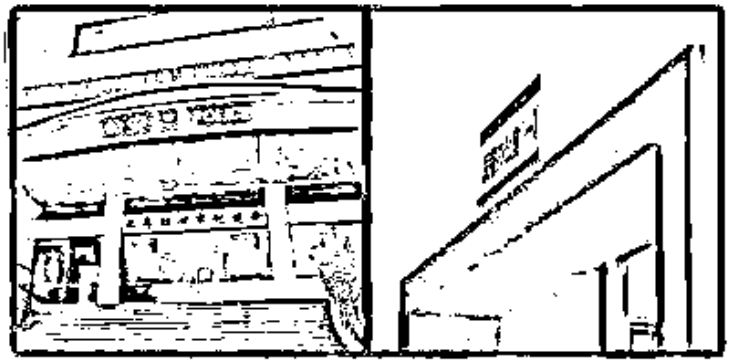
6、报警人有权要求受案单位为自己的检举控告保守秘密。

（图丨报警回执）

最后对方以对方不断发道歉消息至凌晨两点求我们不要起诉、我们接受道歉暂停诉讼告结（堪称爽文结局）

这件事不仅让我们的作者得到了应有的道歉，让我们出乎意料的是，**也鼓舞了我们的一位粉丝朋友陪同她的朋友去报警**，最后肇事者也立刻道歉。

记录一下第一个在公安局过的端午。朋友被人网络性骚扰加现实威胁了，刚刚陪她去警察局报案做完了笔录。骚扰的那几个傻逼男的嘴脸巨猖狂听到报案之后一个个赶着冲过来道歉。姐妹们遇到这些人渣不要低头不要怕，只要让你感到不适了就是骚扰，可以走很多合法程序来保护自己的权益，性骚扰不分男女都应该被惩治。btw今天勇敢去公安局报案也是受到莓辣之前重拳出击性骚扰白菜的变态的鼓舞。配图有莓辣那篇推文的一些实用tips。
所有女性都值得被尊重，希望大家都平平安安的。



（图丨该粉丝朋友圈）

许多人以为在网络上捏造谣言、性骚扰和威胁他人不需要付出代价，是时候让他们知道绝非如此了。

02.

我到底应该怎么做?

我们常常说遇到困难报警，但是一个普通人通常都没接触过警局，可能觉得只有很严重的案件才能报警，否则就是麻烦警察——但不是这样的！

请牢记警察是为人民服务的，这意味着只要你觉得自己需要向警方求助就可以去求助！

所以，**遇到性骚扰或威胁，都可以去报警**！直接到当地派出所报警！并且一定要做到以下几点：

- 无论是否能立案，**要求做笔录拿到报警回执**！
- 即使可能无法刑事立案，**报警回执及笔录可以作为后续民事诉讼或向平台投诉的重要辅助**（可以借此向平台提出保留相关证据的要求或要求平台方调出施害者的ip地址），可拿回执调取笔录作为证据。
- **另外可以找律师朋友起拟律师函**，警告对方或向事发单位/平台投诉要求处理。

网络性骚扰后果之一是**予以治安处罚**。根据《治安管理处罚法》第四十二条，**可能处5日以下拘留或者500元以下罚款；情节较重的，处5日以上10日以下拘留，可以并处500元以下罚款。**

除了治安处罚，像这次中大赵某案也可以启发大家根据情况向法院**提起刑事诉讼**：

遇见吴杰臻

06-17 22:51

关注

这个赵某，造谣15名女生yin乱，真的涉及刑事了

查看翻译

@中山大学 :情况通报
近日，珠海警方调查确认，我校学生赵某晨，在朋友圈捏造事实诽谤他人，并给当事人造成了名誉损害。6月11日，珠海警方对赵某晨予以行政拘留三日处罚。6月15日，警方组织涉事当事人进行案情通报。6月17日，根据《中山大学学生处分管理规定》第十四条第四款，我校对赵某晨给予开除学籍处 ... 全文

转发 2.4万　评论 1.5万　赞 72.3万

遇见吴杰臻

7小时前

352

这件事情，我问了刑事团队律师的意见，如受害者有需要，可提供法律帮助。

查看原微博

按最热　　筛选

[illegible]

7小时前

81

宿舍群里有当事女生的朋友，她们都没考虑过还能按刑事案件处理，感谢吴律师提供新思路🙏

在这位律师微博下，当事人的朋友表示“她们都没考虑过还能按刑事案件处理”，而根据法学专业人士的分析，**当事人赵某至少构成诽谤罪**，符合“捏造事实诽谤他人”以及“情节严重”（部分被害人因为赵某的行为被诊断为重度抑郁症）。

而根据《中华人民共和国刑法》第246条第1款之规定，“以暴力或者其他方法公然……捏造事实诽谤他人，情节严重的，**处三年以下有期徒刑、拘役、管制或者剥夺政治权利。**”

需要注意：**诽谤是自诉罪名，需要受害人去法院起诉才能追究刑事责任。**

所以如果遇到了适用的情况，可以至少让对方知道：**如果你打算追究刑事责任，ta会坐牢**。

此外，如果涉嫌传播性爱视频、裸照等淫秽物品，还可能涉嫌构成传播淫秽物品罪。《刑法》第364条第1款规定：“传播淫秽的

书刊、影片、音像、图片或者其他淫秽物品，情节严重的，**处二年以下有期徒刑、拘役或者管制**。”

了解了这些之后，**即使不打算正式提起诉讼也可以用法条威慑一下施害者**。当然，我们鼓励各位将犯罪者追究到底。

其实，诉讼也没有大家想象中的那么复杂，按照流程走即可。如果资金有限还可以申请法律援助，**也可以去找专门支持女性的法律公益机构，比如千千律师事务所**。

通过官方小程序也可以比较便捷地找到法援：

03.

“我没想过这样……真的会有用吗”

根据2017年的《网络性骚扰现状调查与分析》，受过网络性骚扰的调查对象占比33.2%。**其中，女性受过网络性骚扰的比例为71%，几乎男性29%的两倍多。**而样本中，**选择“保留证据向警方报案”和“用法律手段维护自己权益”的总人数仅占3.3%和4%。**

表4　受到网络性骚扰后的应对措施[n(%)]

项目	男性(n=123)	女性(n=301)	合计(n=424)
不理睬，就当没这回事	84(68.3)	198(65.8)	282(66.5)
隐忍不发	20(16.3)	36(12.0)	56(13.2)
怒骂、责备骚扰者	16(13.0)	54(17.9)	70(16.5)
屏蔽骚扰者	57(46.3)	173(57.5)[a]	230(54.2)
向家人、亲友诉苦	5(4.1)	15(5.0)	20(4.7)
通过网络发布自己的遭遇	8(6.5)	9(3.0)	17(4.0)
保留证据，向警方报案	8(6.5)	6(2.0)[a]	14(3.3)
用法律手段维护自己权益	10(8.1)	7(2.3)[a]	17(4.0)
看心理医生	4(3.3)	2(0.7)	6(1.4)
其他	14(11.4)	9(3.0)[a]	23(5.4)

a：与男性比较，$P<0.05$。

（图丨来源：参考文献1）

大部分人都觉得报警没用、“忍一忍就算了”或者根本想不到还可以报警，然而不论是莓辣亲身经历还是中山大学事件都可以看出，**其实施害者往往只是纸糊的老虎，一旦（发现你可能会）动用法律手段对方就会怂下来。**

再者，法律有用。前段时间轰动全网的“女子取快递被造谣偷情案”由当事人自诉并在今年四月底出了判决结果：**分别以诽谤罪判处被告人郎某某、何某某有期徒刑一年，缓刑二年。**

（图丨新华网短视频截图）

我们相信这个案件将给更多女性勇气去以法律为武器追究到底。

当然，一定要说的是，**受害者被骚扰后的精神创伤、事件被曝光带来压力和事情发生时的无措，都是完全可以理解和正常的。**

所以如果可能的话，我们更希望看到这篇文章的读者们，在了解情况之后可以鼓励并陪同身边遭受骚扰的朋友一起去警局报案，**有了同伴的支持，后面的事情会顺利许多。**

而且有的时候，求助于法律本身也会给当事人情绪带来积极影响，这位莓辣粉丝陪同朋友去报案后表示“小姑娘整个情绪都好多了”：

—

真的有很多合法程序可以保护自己啊啊啊

希望所有姐妹都不要怕

这些傻逼蝻的其实都怂的要死

（也是这两年不断抗争的结果
（现在执法机构也都重视起来了！

发声有用（

虽然结果还没出来但是小姑娘整个情绪都好多了！

是的辛苦大家了！！！

点名表扬莓辣！！！

请谨记：**除了网络上受到性骚扰和威胁，任何让你觉得人身安全或人格受到侵犯的行为都可以求助警方。**

我们希望每一个看到这里的读者都平安顺遂，但如果遭到了这样的无妄之灾，先记住**“这不是你的错”**，然后在情绪和精力能够支撑的情况下，和你信任的同伴商量一下做法。

报警不是必须的选择，**你的身心状况需要被优先考虑，在受到严重精神创伤的情况下最好尽量先求助医生。**

我们也建议，在犹豫是否报警时，如果现下没有精力处理，**可以先保存证据，以防之后想要跟进报案**，不论如何

——不要怕，法律站在我们这边。

以及，我们在最新进展中看到中大赵某案中的受害者们已经准备启动司法程序了，莓辣衷心期望她们一切顺利，施害者可以得到应有的惩戒。

而接下来的维权之路，
我们将以法律为武器启动相关司法程序。

（图源：杂思回收站）

点击在看，让更多勇气被点亮

参考文献：

[1]叶佳惠,李梦玲,江剑平.网络性骚扰现状调查与分析[J].保健医学研究与实践,2018,15(01):18-25+36.

[2]The State of Online Harassment | Pew Research Center

[3]如何打好组合拳？Z大赵某案被害人的刑法救济 (qq.com)

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

迟 野

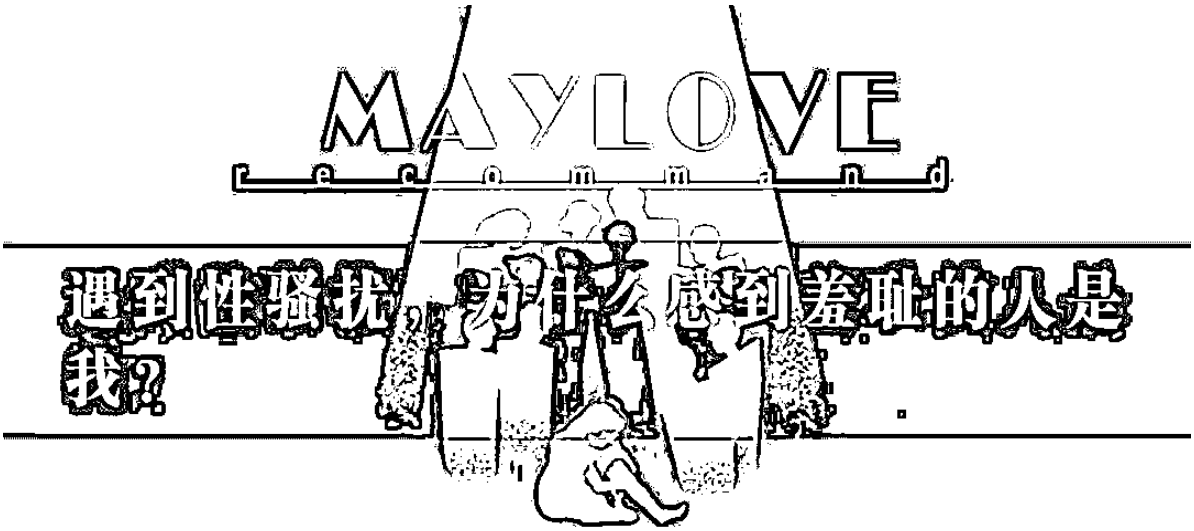
“Next to normal.”

责编：激情跑路后又磕到超甜CP的大斌

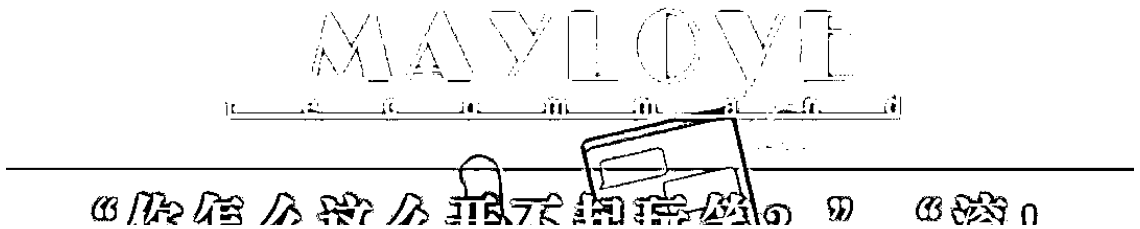
责编：吃小龙虾 吃上头的白菜

鸣谢法律顾问：欢哥、十五、鸭鸭、Aka

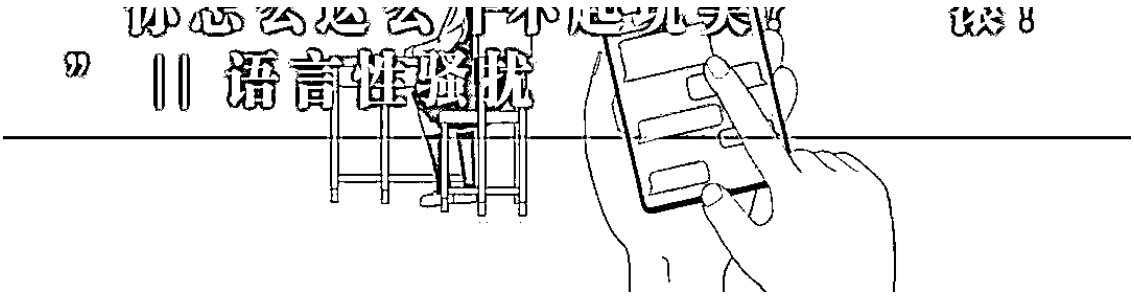
如果你们看完感到不适，那我就没白写 | 校园性骚扰



遇到性骚扰，为什么感到羞耻的人是我？



“你怎么没么拒绝他？” “没



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性平等成长

MAY you be free to LOVE.

我只是装的，其实根本没有爽到

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247515818&idx=1&sn=0ba891dc311d816bd35350615dfcfccb&chksm=a6d0414791a7c8518dbf7d36de5c496ad8bfd3035d8ab335d82462a3988bd4f8a5c17d499a84&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

好不容易等到日落，等到独处。当你沐浴净身，准备大冲特冲的时候，总是会有一定概率，猝不及防地被小网站的a片“假”到。

“这个叫声太干瘪啦”，“那个时长也太离谱了吧”。扫兴的同时，好像会不知不觉间，就代入了评委身份，开始了麻辣点评。

艺术来源于生活，江湖上也有很多假装高潮的绝世高手。让我们一起来欣赏一下。

1号选手

天赋异禀表演派

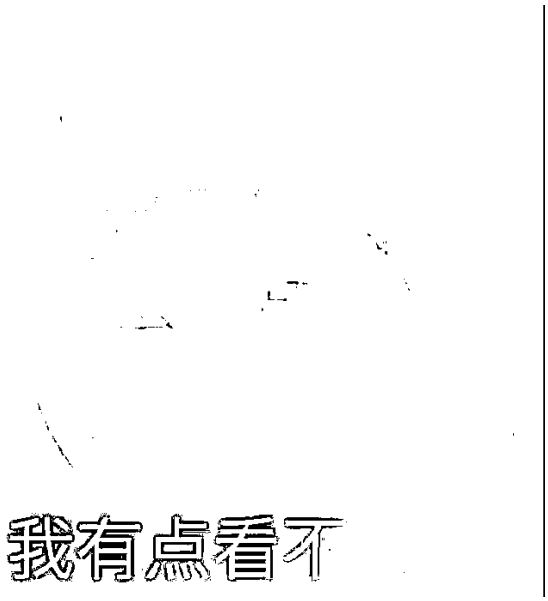
在声乐班，她的迷人声线，她的绝对音准，她有节奏的呻吟配合喘息，都比不上她一连串攀升的音阶——

紧张刺激环境下良好的心理素质，加上强大的肺活量！值得一个掌声。

在台词班，他的DirtyTalk信手拈来，夹杂在事先预习的床上情话里，在跑偏向爹味深渊的边界走钢丝。

他或许还带着方言，悉心喂饱你和你的想象：一句“爪子哦？”（干什么），仿佛就能闻见川味火锅在咕嘟冒泡。

……可是，两个人的舞台，为什么只有照向他一人的追光灯？



2号选手

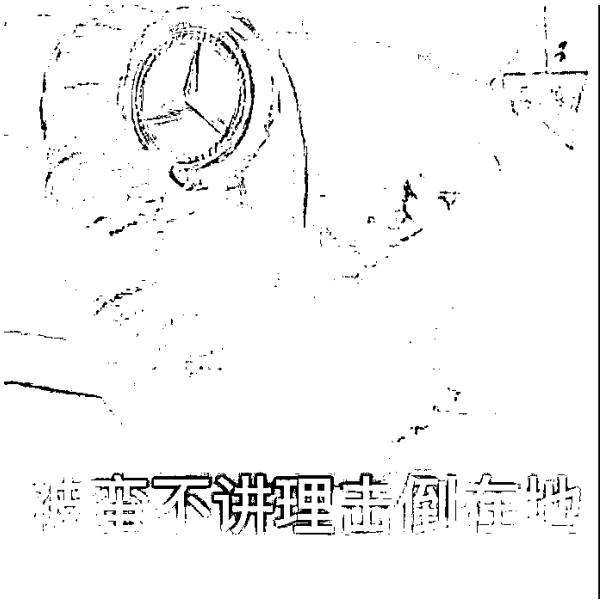
不太正常警告派

或许是收到经典岛国A片的影响，手握最原始的动作学习素材，一部分做爱人的审美也受到了一定固化，甚至走上了不归的模仿道路。

部分冲刺中的男性朋友们，除了动作些许有点像卖力的打桩机，语言上也十分具有冲击力，还以为是即将到达过山车的最高点：

“嗯嗯~啊——和我一起吧”

“要去了要去了要去了❤”！



这时的他，喊出的已经不再是通知，而是世界上最迫切的咒语！

他坚信两股爱液喷泉将会交汇，与对方能够分秒不差地达到极乐的顶峰！

可是，统计研究也会来破坏美梦：**追求同时确实有些不太现实，毕竟男性和女性高潮所需的时长本身就不一样。**

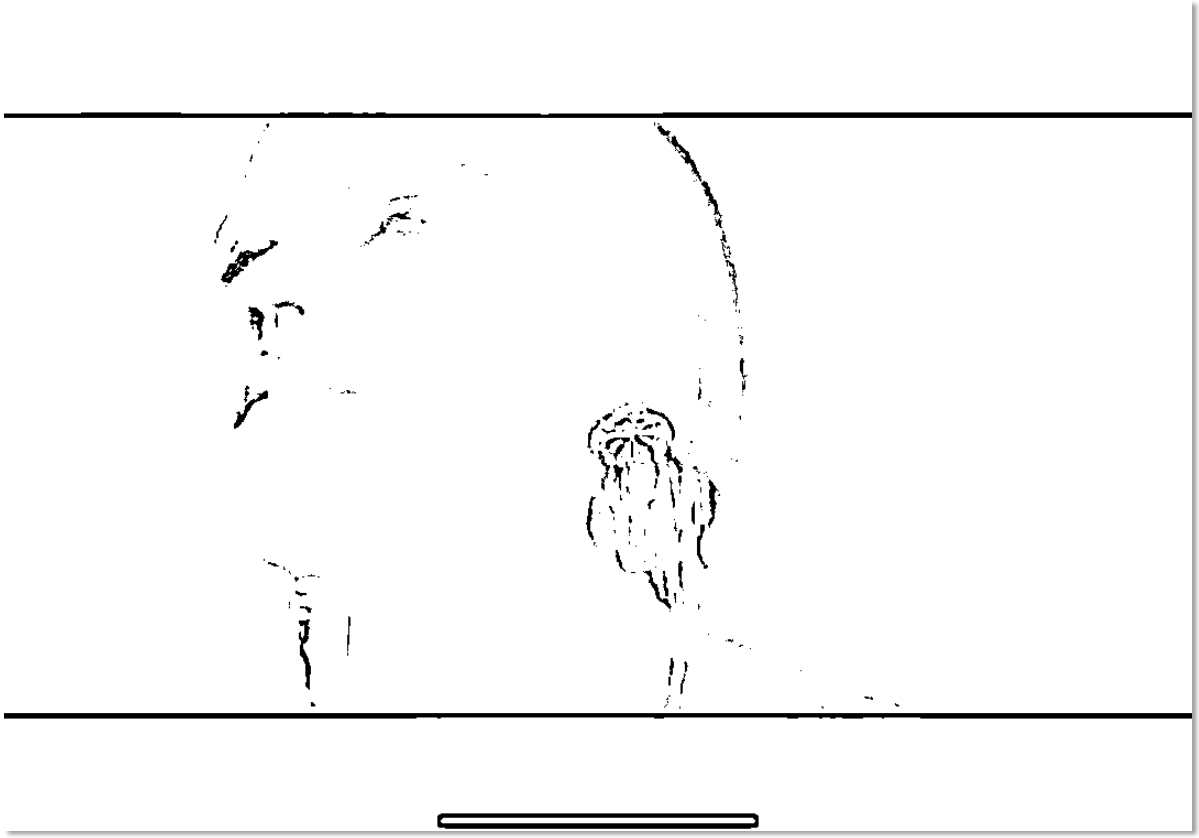
女性高潮所需的时间是13分钟25秒，但对于男性来说，当实质性爱超过13分钟时，就会感到非常疲惫。（请不要在评论区凡尔赛 只是平

均数据 我们对个例不感兴趣）（狗头）

过分执着地想要追求“同步high”，属实大可不必！

部分学习到精髓的女性朋友们，似乎会更加沉浸式表演。

她眯起眼睛，仰起脑袋，说不出一句完整的话；她迷离，她失神，她好像一个不小心，白眼就要翻到后脑勺去。



《性爱自修室》中高潮翻白眼的女生

这时，她的伴侣或许会直接吓得连滚带爬，急速查看她还有没有呼吸。

毕竟，如果不慎压迫颈动脉，有可能引起脑部缺氧、导致晕厥。极度兴奋下，“性交猝死”的极小概率情况也是存在的。

有次和女朋友啪，大概啪了四十多分钟，然后女朋友晕倒了，前一秒还在说话，后一秒就倒了。。。。吓死我了，差点叫了救护车 4楼

菜男生 · J 12天前 1

口述：女朋友在啪啪啪过程中突然晕倒

所以所以，如果对方看上去不太正常，还是要**及时放慢+询问情况**。

小心滚得万年床！

3号选手

隐世绝学口诀派

许多缺乏实战经验的善男信女的善男信女，仍然选择相信江湖流传的所谓奇招。

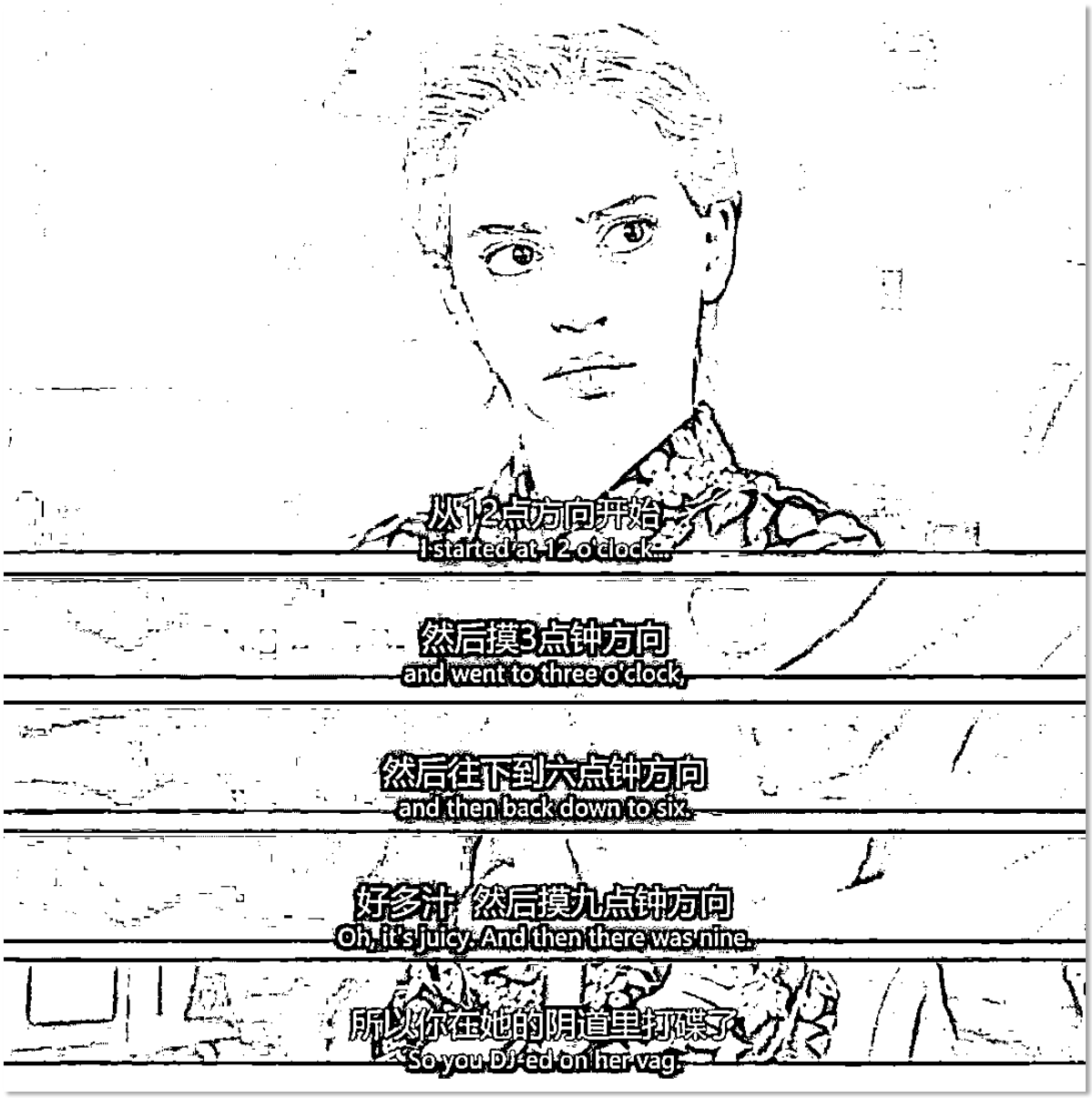
一些男同胞们挺进他们坚实的屁股时，总想着“九浅一深”，力度变化莫测，以达到化境。

甚至追求反科学的“一步到胃”，令人只想连夜扛床逃跑。

一些女性朋友们也时常深受小道消息迷害。“女上位，就要上上下下左左右右ABAB”，让人听了只想抓起手柄，再战一盘街机。

她们也偶尔会追求倒立劈叉式等等挑战极限的体位。极致的身体软开度，让鸡儿看了都担心被误伤下岗。

还有一些朋友，伸出ta们灵巧的手指打圈时，总默念着几点几点钟，原来这是性爱大师都沦陷的“顺时针指交法”！（不是摩尔庄园钓白白鲸好运咒……）



《性爱自修室》中Otis展示“时钟指交法”

……只信我一句！有时候，做爱，就像打太极，事先需要了解招式，但赤条条面对面时，还是感受为上，氛围带路。

此时无招胜有招啊！

《性爱自修室》中一位女同告诫Otis不该迷信技巧

4号选手

射了但没完全射派

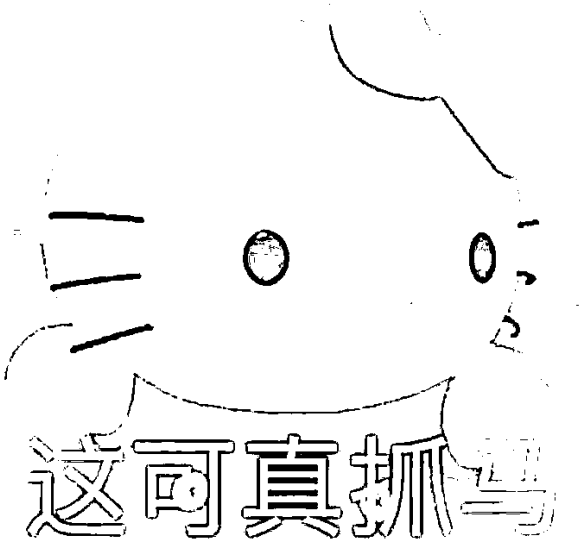
很精彩的一条！有部分男生，会在生殖器逐渐萎缩前快速从对方体内撤离！

他们，将安全套撸下熟练地打好死结，以迅雷不及掩耳之势，一个漂亮的三分球精准扔进垃圾桶！

美其名曰防止残留体内，真相往往令人唏嘘：天呐，安全套里空空如也。

或许是钟点房快要到时间了吗？还是真的想早早跑路，或者隐藏自己生理上不太行的事实呢？

似射非射的原因，小编不得而知了。



根据小范围调查，莓辣er身边也有女性朋友是因为担心弄湿床单比较难清理，或者害怕朝吹的尿液味重，于是提前假装剧烈抖动，并口头说自己高潮了，以便更早去厕所排出的。

姑娘们，姐妹们，这一切究竟是在做什么……

这种类型，是不是双方都可能各怀心思，又不够坦诚、缺乏沟通的表现呢？

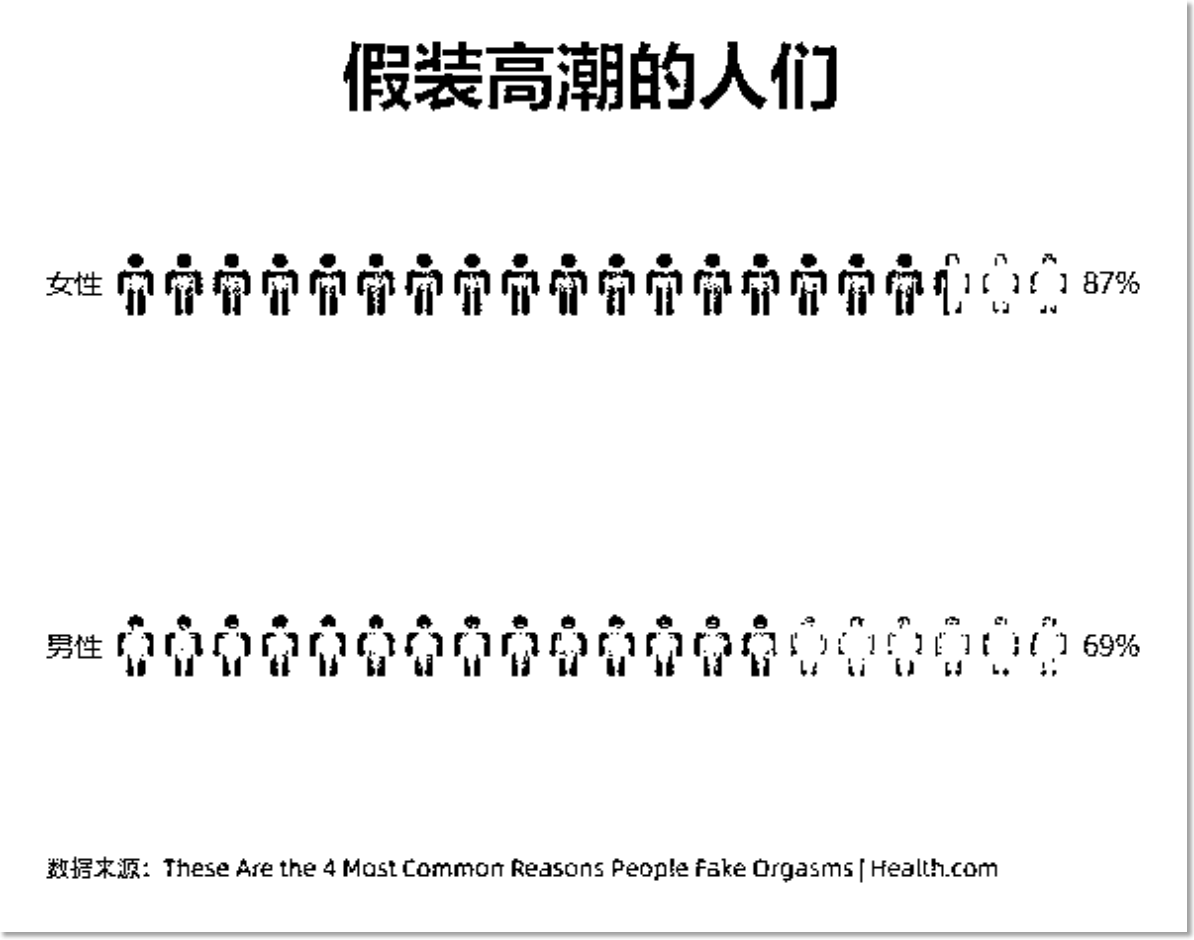
不知道大家有没有不自觉对号入座呢？也许你也会有一点点怀疑起自己“是不是被演了”？

——说不定真的是哦。

毕竟，曾经有一项1200人参与的研究发现，**87%的女性曾假装高潮。**

男性也可能是假装的主角。**67%的男性**表示自己曾经有过这样的经历。

我想，如果把研究内容扩大至“曾经在床上假装很爽”，这个数字可能会更加惊人。



“假装高潮”的研究数据

（需要注明的是 这仅是一个基于二元性别所做的调查）

除了上面派别里有提到的“演戏”原因，我们也随机采访了一些莓辣er和他们的朋友。

其中，有一些人是因为缺乏知识或经验，**对性行为本身感到不安，无法全情投入，又不想破坏气氛**，所以只能靠“演”；

有一些人是**希望自己在对方眼里足够性感，有性张力，**因此，他们凭借着有限的“小电影”资料自学叫🛏与话术；

还有小部分人其实是在**帮助自己性唤起**，通过“演”，ta们似乎会更投入，更能体会到更进一层的愉悦。

图中台词 “want to feel sexy”

但其实，你有没有想过，**我们为什么要这么追求“高潮”呢?**

在人们普遍看来，男性射精，是一段性行为告一段落的标志。

它像是一个象征圆满结束符号，似乎缺了“我（们）达到了高潮”这样的自我坦白，或者主动确认，这一场性爱就变成了残缺的、

不完美的，带有无限遗憾的。

但人们常常会忘记，当他们确认对方say yes，当他们开始宽衣解带……在许多性行为的开始，我们只是**直面了这份欲望，接受了这份冲动。**

我们最初想要的，其实只是在与对方的肉体接触之间，感受到最原始的快乐和满足。

然而，在周围环境都在鼓吹 “高潮之神妙”、“活好能有多爽” 的时候，**我们也潜移默化受到了影响**。

不知不觉中，开始以高潮至上，一切为了高潮而服务。

过分追求一个抽象的结束时间点，追求一个打分式的体验好评。

起初，只是藏在心里的别扭，到后来，或许就演变成了每次做爱前的担忧焦虑，结束后的互相埋怨。

分出一条神经紧绷着去“假装很爽”，这样的“演技”，变成了对高潮求而难得，求而不得的一种妥协。

与此同时，也遗憾地失去了全神贯注享受性爱的入场券。

本应快乐的旅程，变得充满压力，这样是不是有些得不偿失了呢?

高潮不是，也不应该成为性爱的唯一目的。

性爱本身，也不应该是男性射了精，就彻底结束了的。

性爱包括但不限于性交行为，当两人分离后，你们可以一起清洗干净身体，牵手并肩躺在床上，什么都不做，只是放空脑袋；

或者可以斟一杯小酒，在夕阳下交换一个接吻，聊聊最近开心的事。

性或许有每一回的结束，但爱意可以无限绵延。

重要的是，无论男生还是女生，都有权利，也很需要更加重视自己的身体愉悦。

尊重自己和对方，及时沟通问答，才能够完善性爱过程中的每一个体验。

如果有不如意的，请大方地提出，如果有不确定的，请大胆地询问。

双方都是性爱中的主角，灯光为你们平等地聚焦，台上的一切由你们共同打造。

没有规矩或标准。你需要做的，只是享受就好。

来评论区留言吧❤

聊聊你“做演员”的经历

或是那些“没有高潮但依旧美好”的体验

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】

参考文献及插图来源：

[1]《性爱自修室Sex Education》

[2]giphy.com

[3]New study reveals average time for a woman to orgasm - NZ Herald

[4]《男友10分钟[缴械]算短吗?》

[5]These Are the 4 Most Common Reasons People Fake Orgasms | Health.com

[6]Study: Men Fake Orgasm, Too | Live Science

[7]https://www.cbsnews.com/news/study-most-women-fake-orgasms-but-why/

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

小 安

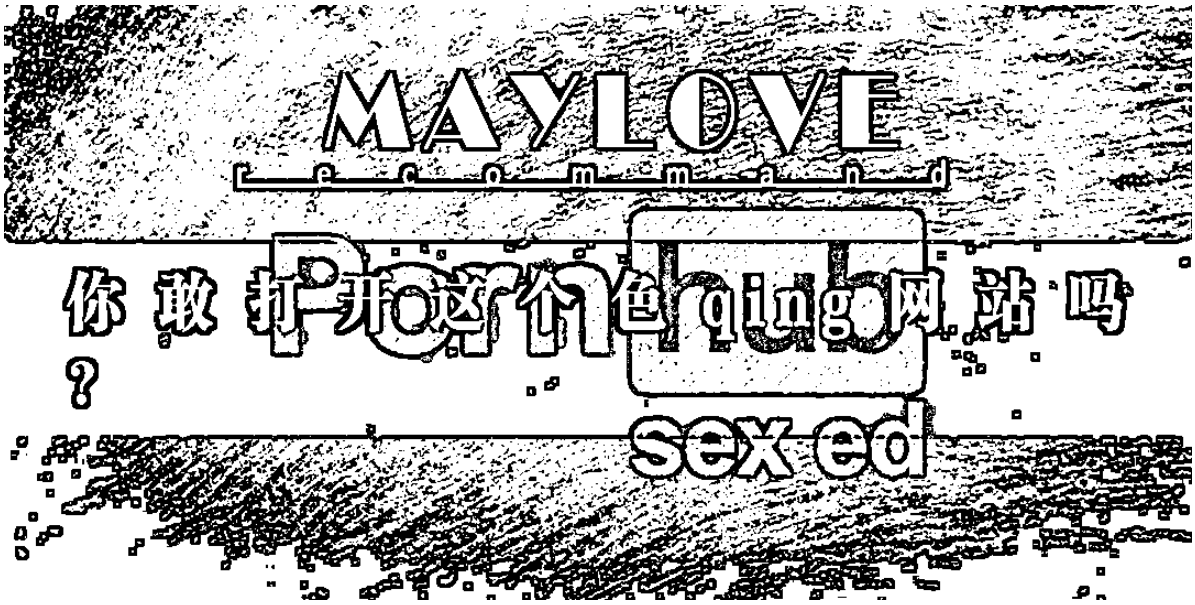
“我就在這裡 出於愛意而非恐懼”

责编：看不懂但是大受震撼的迟野

鸣谢：话题投稿读者 百利甜

为了防止走丢，请关注我们的新号！

/往期精彩/



开房想啪却没套，找不到地方进不去，一进就痛怎么搞？

MAYLOVE

男生的小丁丁，到底长什么样？（高清彩图）

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

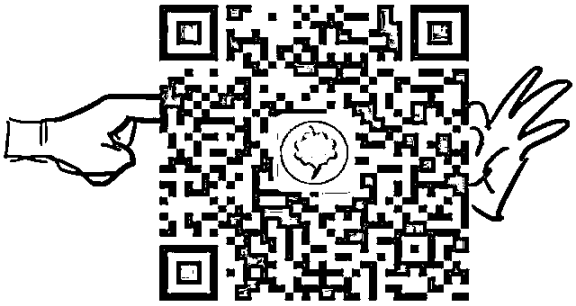
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

女性在享受糕潮时，到底有多爽?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247515704&idx=1&sn=f455c9068dad2f2c019ef557eeded49e&chksm=a6d041d591a7c8c37eacb187570ae3cc17e59a5f6056fa269de607e1c41b59955dc133e55c06&scene=27#wechat_redirect

如果问你**性糕潮是怎样的一种体验**，你会怎么回答?

有人会说，是尖叫、迷乱、用指甲抓对方的背、潮chui.....而很多女性实际上，可能在自|慰或着啪啪的经验，没有机会见到其他女人的糕潮模样（除了les小伙伴。

从生理功能角度来看，女性糕潮几乎可以是无限的。

然而在法国米歇尔·福柯著写的《性经验史》里表明：**90%的女性在性交过程中不能达到性糕潮，或性快感不明显。**也就是说“糕潮是什么感觉，有多爽？”这问题有近90%的女性无法作答！

01.

性对女性来说，讳莫如深

随着人们对性知识的增加和性意识的觉醒，“性糕潮”已逐渐成为流行名词，不仅被越来越多人挂在嘴上，更成了众多饮食男女苦苦追赶的体验。

然而，这种事“欲速则不达”，在没有弄清性糕潮生理机制前，所有的努力都是徒劳，伤身更伤感情。

最近，一个姑娘在网上发帖。因为与朋友x关系不和谐，她忍不住抱怨了几句，没想到这话题引发大家共鸣，不少人在帖子里留下自己的糟心经历：

评论 2367

小ZENG 音乐人
23岁 刚分手单身中

和前男友发生杏关系的时候，我发现自己没糕潮，但他总是很热切地看着我，还一直问我“到了吗”，我只好假装应付。
偶尔，他也会放些片子跟我一起看，可我感觉自己糕潮的样子，和片子里的女生都不一样。
感觉自己在两性方面的知识太小白了，什么是糕潮，怎么才能糕潮，我真的不懂……时间久了，我有点不想装、也不想敷衍迎合他，就提出了分手。说真的，这份恋爱让我变得自卑起来，有一段时间不敢接触新朋友，有心理阴影。

1524 回

YANG YANG 英语老师
31岁 结婚两年多

新婚第一年夜夜笙歌，干柴烈火的。X生活在结婚2年零3个月时戛然而止。现在除了上下班时间，只有一起打游戏的时候更开心。周末经常通宵，玩完俩人闷头就睡。偶尔来一发，也是应付了事，没前戏，好无趣。

324 回

SUMMER 二胎妈妈
35岁 已婚

生完二胎后，老公对我变得冷淡了，他一直说【下面】变松，杏生活质量大不如前。虽然看得懂他的各种明示暗示，但我一点都激发不去亲热的YU望。
说真的，每天围着孩子团团转，把孩子哄睡后只想赶紧休息。心累、身体也累，再就是生孩子后盆底肌变松，亲热时感觉变了。
慢慢的，和老公的交流越来越少，吵架变得越来越多，有点鸡毛蒜皮的小事就会争论不休。

953 回

还有围绕时长，长短，大小，姿势吐槽的，一直独自摸索“自|慰”的，想用“玩具”达到巅峰却常常失败的……

性，有点像是感情里的放大镜。好像性生活不和谐，再小的问题放在感情生活你里都会被无限放大。

02.

为什么女性总是难以达到糕潮

国外通过对八十多年来的几十项相关研究分析发现：只有**大约25%的女性会在一段时间内每次都出现杏糕潮**、一半的女性有时会达到杏糕潮，而剩下25%左右的女性很少或从未有过杏糕潮。

相对的，超过90%的男性在性生活里经历过杏糕潮。

为什么女性不容易高潮？原因比较多，比如**前xi不够、音道疼痛、干涩，对方的状态，心情、环境**等各种因素，还有些你没有意识到的重要原因

不熟悉自己的身体，也没有探索的经验和意识

糕潮是一种通过练习就能获得的能力。但出于各式各样的原因，很多姐妹对自己的身体了解还不够足，又或许你知道身体存在若干敏感点，但没有深入探索过。你都不了解自己的敏感点，另一半又怎么能知道、找得准？

羞于主动，总是被动等待

受传统观念影响，大部分女性都觉得做ai就该对方主动。这个观念要改一改啦！啪啪啪的时候保持放松的状态，别害羞，不要一味等对方自以为是的摸索，你完全可以主动出击，通过语言和动作，传达自己的想法。

假装成习惯、以为自己不行

亲爱的，最真实的愉悦是假装不来的。要糕潮想来就来，就要具备更多主动权、针对性解决问题，练就一身敏感体。

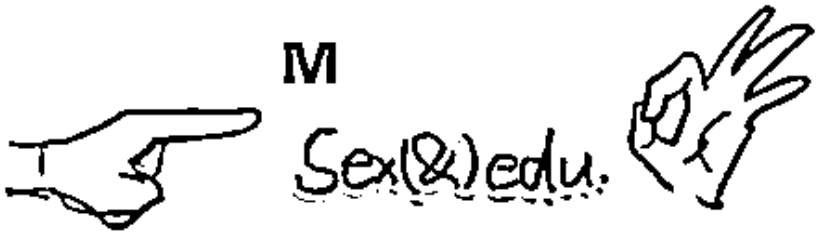
03.

如何才能更好地获得性满足

我们邀请了一位朋友来分享她的方法，但是由于众所周知的原因，以下内容需要大家扫码查看👇

女孩子和女孩子到底怎么doi的?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247515668&idx=1&sn=352d72166e20533736a2dc8699351deb&chksm=a6d041f991a7c8ef4e6b9c37f70eb87dd08f4618655637288034127 5b0e383fad7aacb1aff37&scene=27#wechat_redirect



不知道大家最近有没有关注到王思聪性骚扰事件，大家玩梗听起来有些好笑，但是还是要知道这种“得不到就要毁掉”的心态真的该被骂一骂。

除了这个，孙姐的“拉拉宣言”也真的让我印象深刻！姐真会讲hhh

等你什么时候想清楚不做拉拉了
再说吧

没拉拉不想做拉拉 除非遇到真命
天子 世界上真的有真命天子吗
我不信 就算不做拉拉了 结婚后
背地里也会是个拉拉 所以做拉拉
是没有时间期限的

这个时候又有朋友要问了?

拉拉是怎么啪啪啪的? 女孩子和女孩子到底怎么doi的?

为了给好奇宝宝解答疑惑，莓辣农作物研究协会给大家带来了一节精彩的农学实践好课：教你如何种红薯。

*由于一些众所周知不可描述的原因，本文将以红薯文学的形式呈现。

莓辣词库
权威收录

hóng shǔ wén xué

红薯文学

形容由于众所周知的原因，不便于直接描写的啪啪行为。

由于晋江文学城禁止出现脖子以下的行为描写，于是有作者将啪啪啪生动形象地描写成了种红薯过程，其文笔之精妙、描写之动人，令人拜服。

故莓辣将其称为：红薯文学！

例句

节奏适宜、深浅快慢交错的种植更能够使红薯尽情享受播种时光。

（下滑查看红薯文学原文）

红薯是一种喜阴的作物，适合种在较深的峡谷里。

对于红薯来说，适合的种植工具包括舌头、五指钉耙，还可使用形状更加丰富的新型农具，来进行机械化运作。

请务必在不会被打扰的环境中进行，专心种植。

当然，你的黄土地可能每个月有那么几天，因为天时地利人和而会变成红土地，所以也要挑选好时节进行播种哦。

如果在这几天进行播种的话，部分红薯可能会使变得酸涩，食用后可能会引起腹痛。（当然这属于红薯间的个体差异，具体情况取决于红薯的

参与种红薯的老农民可能有一位或以上，**需要确认所有老农民和红薯地，都了解种植方法并愿意参与噢！**

当然了，你也可以在自己这片土地上种红薯，除了舌头以外的其余工具同样适用。（比♥♥

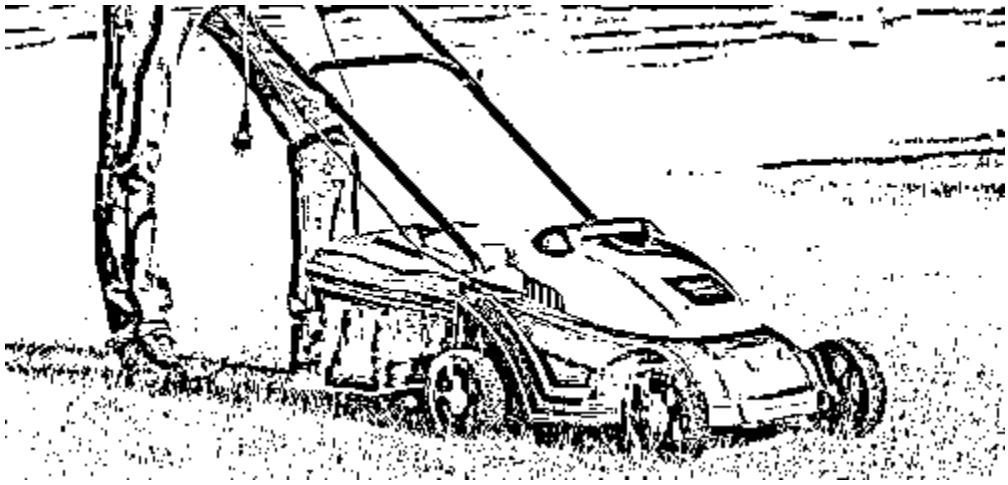
红薯需要一片干净的土壤自由生长

在开始一切之前，为了防止细菌破坏红薯健康，记得先将红薯地清洗干净，所有需要用到的工具也都要清洗哦。

种植前需要拨开地里的杂草，仔细用清水或者温和的洗液清洗，切记不要施太多农药，会破坏大地的酸碱平衡。

对于红薯地来说，除草不是必须的。适当的植被能够保护红薯地的健康，防止红薯地出现外来物种入侵，破坏当地生态平衡。

当然，如果你的土地更喜欢除了草之后的自己，也可以进行除草工序，你就可以享受光洁平整的红薯地了！



除此以外，下地之前必须要修剪你的农具。

俗话说，工欲善其事必先利其器，种红薯当然也是这样。

要把你的五指钉耙前端的尖锐部分修剪得短而圆润（x），**在挖地的时候才不会破坏土质哦！**

等你和你的土地都准备好开启这一场农业奇妙探险，我们就可以开始领略这神州大地的大好风光，前往梦中的精神属地了。

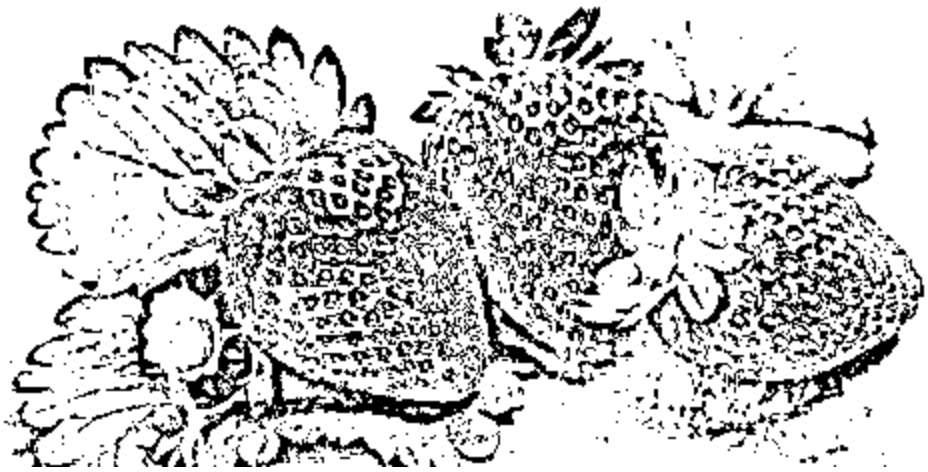
做好充分的种植前准备

想要把红薯种进湿润的土壤，获得红薯和土壤之间美妙的化学反应，那就一定要先做好充分的种植前准备。

红薯地的土层十分深厚肥沃，所以要多多探索，在种植前一定要记得松好土哦~

在抵达双生山丘之前，你可以顺着起伏的、绵延的山脉缓缓滑动，**可以先用嘴唇轻轻重重地种一些草莓。**

有草莓生长的土壤会变得更加肥沃，令红薯长势更加喜人。



当你来到了中北部地区的双生山丘，就可以揉一揉山丘土壤，让土壤变得松软。

必要的话可以亲吻，用唇舌感受土壤的酸碱性，确保土壤适合红薯生长。

山顶是红薯最喜欢的地方啦，用手指揉一揉，或者用嘴唇碰一碰，山顶会隆起一点泥土，持续抚摸亲吻它，大地的土壤会很快变得松软哦！

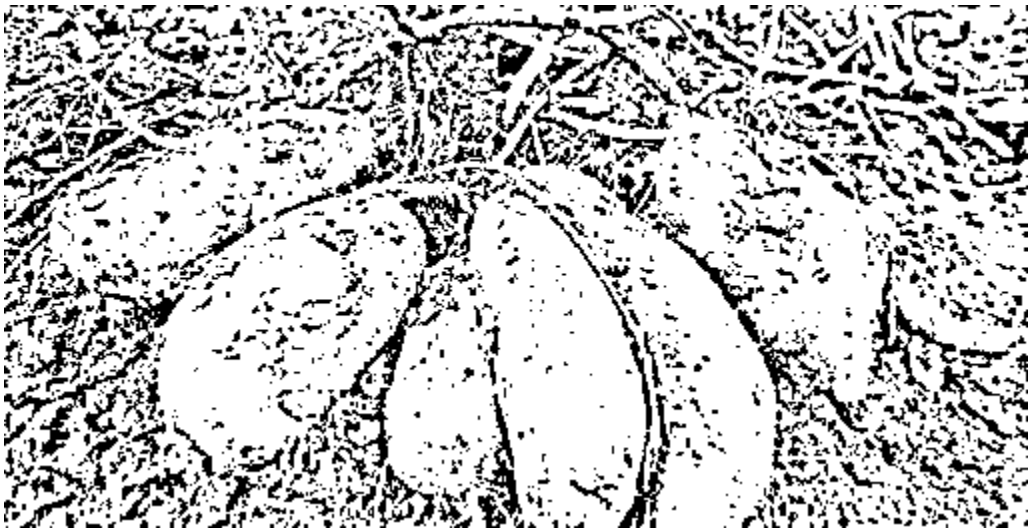
埋头苦干种红薯

穿过茂密或稀疏的丛林，就可以与正南方两座双包山脉挥手SAY HI。

大自然的温柔令它们通体娇嫩，大自然的多元让它们形态各异，美得别致。

双包山峰之间的峡谷，就是红薯种植的宝藏地点。

——你听。
你听到红薯们在叫嚣着“我要~快来~”的声音了吗?



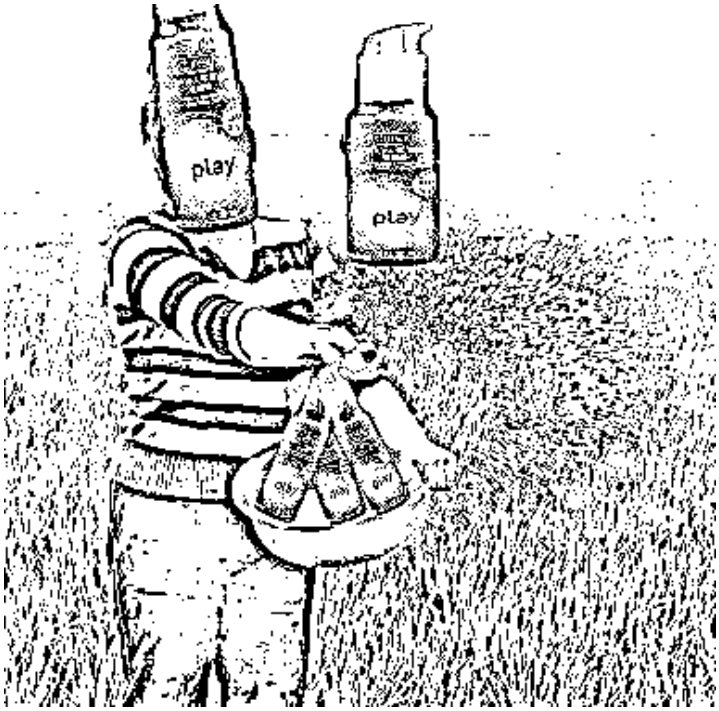
为了在农事中获得最舒畅优良的体验，峡谷当中的土壤需要仔细开垦过，才可以进行种植哦。

种植过程中，可以借用峡谷中那一眼丰沛的泉水。

当老农民遇上合拍的土壤，充分的种前准备足够使峡谷中的地下泉水悄悄冒头。

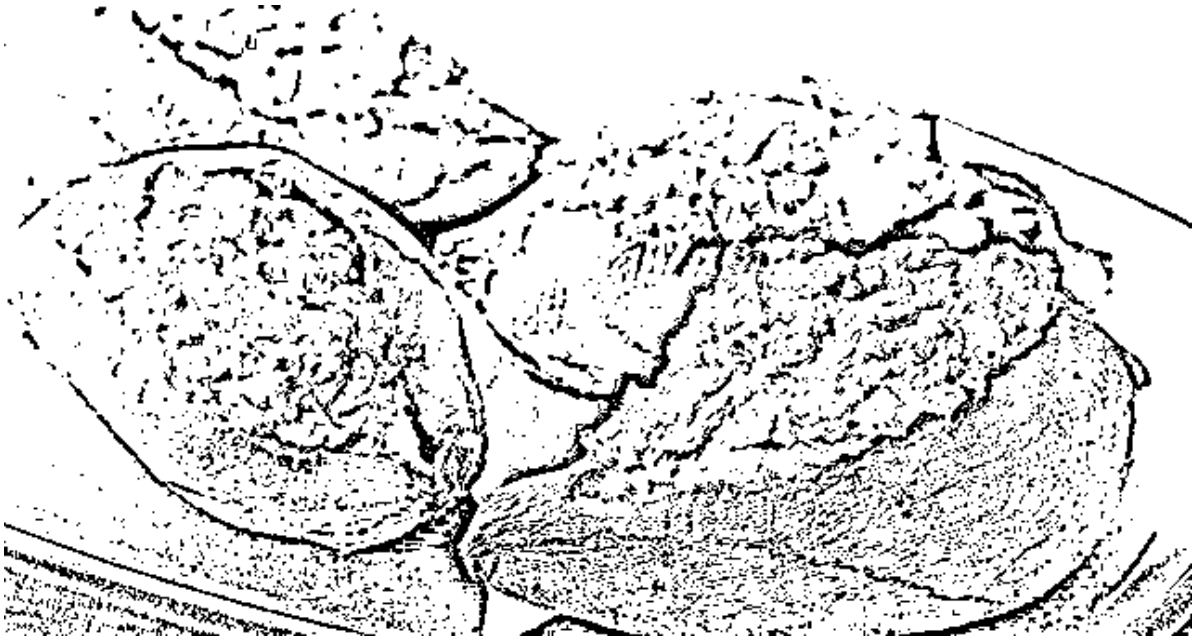
当然，**运气不好遇上泉水不够丰沛的时节，也不用担心，人工降雨也是常见的手段。**

万能的搜索引擎一定可以帮助你找到调性与气味都心仪的降雨材料。



红薯不能埋得太深，农具不能用得太急。万事都有技巧，蛮干只会适得其反。

节奏适宜、深浅快慢交错的种植更能够使红薯尽情享受播种时光，有助于口感升级。



当你运用自己的舌头种植的时候，你可以通过舌头摆动打圈来刺激土地，或者整个覆盖吸吮。

你需要先让自己陶醉在其中，品尝这片土地的芬芳。

这时，如果你感觉到土地下正隐隐传来震动，不必担心，这不是地震，这是红薯地跳动的脉搏，这是红薯地给你的馈赠，是对你栽种技术的肯定与赞赏。

当你运用五指钉耙伸入土地的时候，要有适当的压力、控制节奏变化。

将红薯栽种进去的时候，可以令红薯和泥土进行一番剐蹭摩擦。

同时，也可以继续用另一根五指钉耙或嘴巴来抚弄在山峰间生长的红薯尖尖。

高级红薯种植家的自我修养

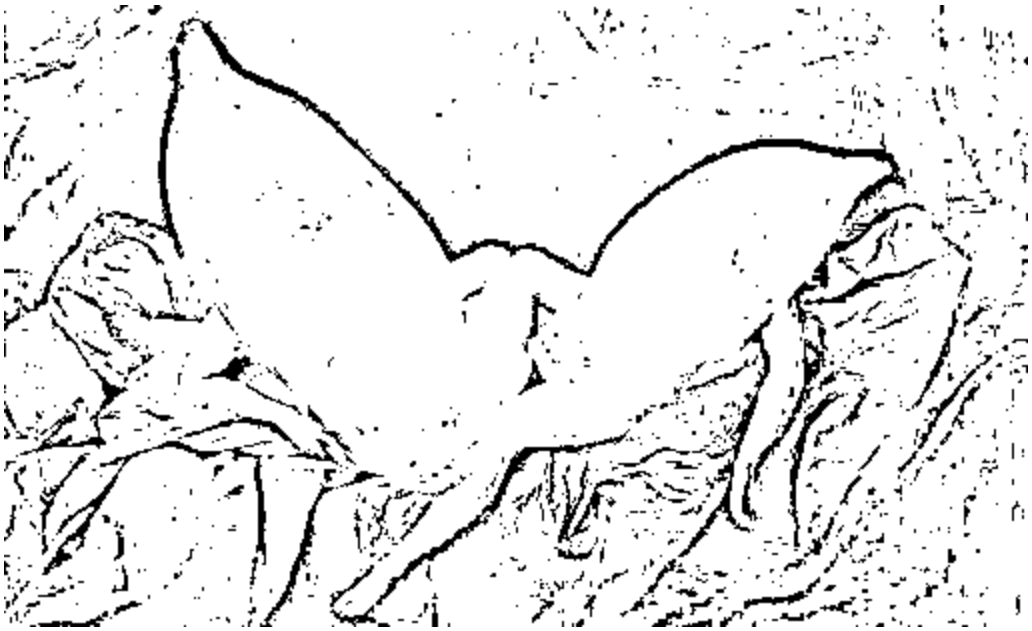
学习了种红薯的基本技能之后，莓辣农作物研究协会将指导您，如何吃到更加湿糯爽口的高级红薯。

摩静（磨镜）Tribbing：两只红薯贴在一起静静的摩擦，我们称为摩静（磨镜）。

摩静（磨镜）是红薯极为喜爱的一种种植技巧。

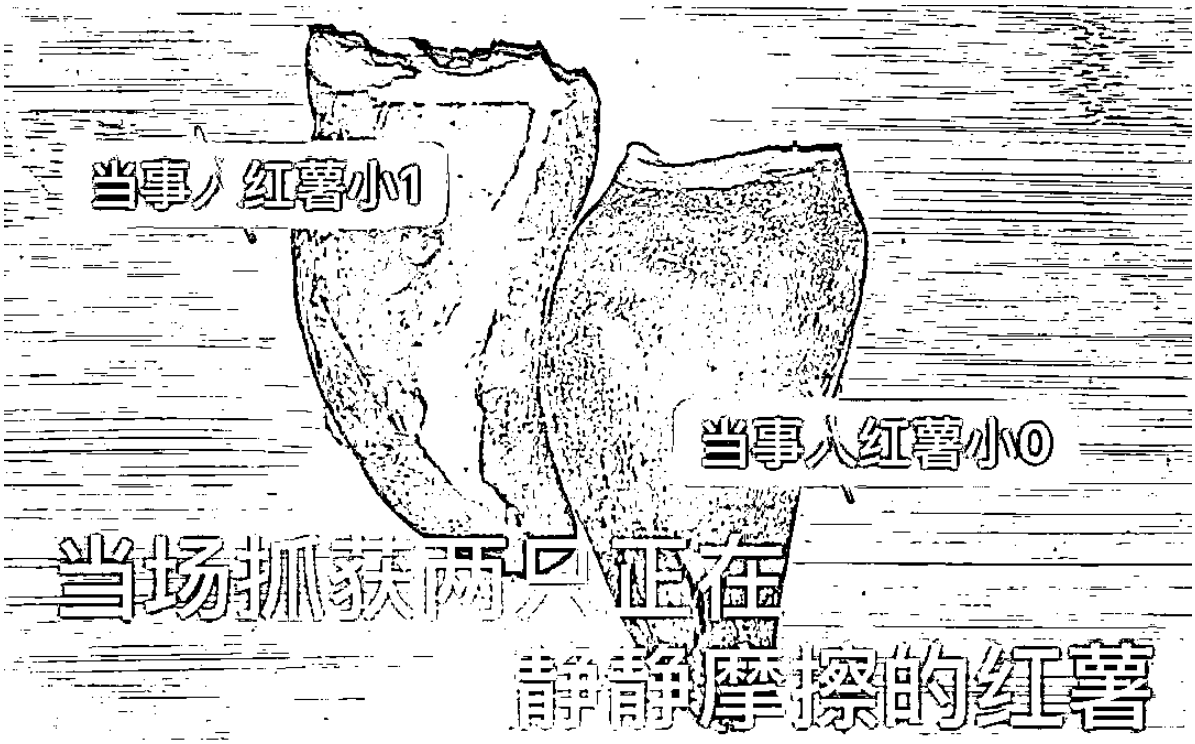
根据莓辣农作物研究协会调查，两只红薯靠在一起摩擦时，摩擦产生的热量也会影响到土壤，让土壤水分更加充足，红薯也会长得更加香甜软糯。

摩静（磨镜）一词源于古时，因为两只红薯身体长得相似，在靠在一起静静摩擦的时候，看起来就像是在对着镜子耳鬓厮磨一样，从你看到了我，从我又看到了你，真唯美~



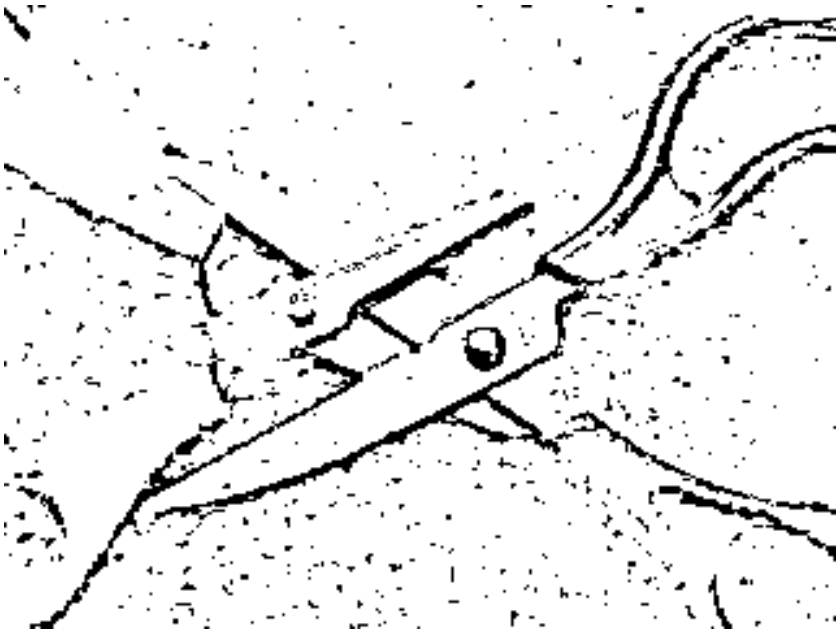
当然，古时的一对红薯大多并不像现代一对红薯，薯薯种植并不是自我身份的一部分，而是在古代压抑的种植环境下的另一出路，常见于宫廷红薯或者寺庙里的红薯，也可算是一种红薯的种植解放。

在清末明初的时候，还出现了一个叫做“磨镜堂”的红薯种植团体。



因为摩擦的时候，红薯会变得湿糯香甜，像刚出炉的豆腐，所以摩静又被称为“磨豆腐”。

两只红薯于各自峡谷处相遇，峡谷两侧耸立的山峰就像是两把打开的剪刀，又被称为“剪刀式”



但是，根据莓辣农作物研究协会调查显示，红薯们想要维持这个摩擦姿势很难。

为了体谅农民伯伯种植的辛苦，推荐大家选择传教士种植法、扳单腿种植法、勺子种植法、骑马种植法等等……

在刚开始开始种植红薯时，可以选择徒手种植。

在新手种植过程中，手指能够更灵活的对土壤进行采挖、按压、翻耕松土等等，更方便深入土壤探索。

也能更好的感受土壤湿润和疏松情况，等到熟练之后就可以使用各种高级农具啦！

毕竟缺少种植的（硬件）条件就可以创造条件，没有生理上的1，那就通过手持或者穿戴的工具变出那个1！

享受播种完成后的片刻美好

播种完成之后，要记得将土壤恢复原状，等待下一个播种与收获的季节：）

但是这时也不必太急着离开这片土地，你可以坐在地旁，轻轻抚摸这松软芬芳的泥土，抽口老烟，享受这辛勤播种与收获后，劳累却满足的温柔时光。

然后你可以和你的红薯地一起享受沐浴，冲洗掉在劳动过程中产生的汗液哦。

希望这份指南能帮助各位新老农民快速入门红薯的种植，探索更多种红薯的奥妙。

各位勤劳的农民们，春天来了，动起来吧！一颗两颗三四颗，五颗六颗七八颗。

种下可爱红薯，收获美满幸福！

如果你有更加丰富的技巧，欢迎在评论区分享！

转发在看，让更多的农民能够吃到香甜软糯的红薯，为我国的农耕事业添砖加瓦！

你还想看哪种类型的红薯文学?

在评论区告诉我们

莓辣农业频道 持续精彩中

文案 | 久衣 者兴 大斌 小安

制图 | 大斌 者兴

排版 | 大斌

鸣谢 | 阿井 弯弯

为了放走丢！请关注我们的新号！

/往期精彩/

姨妈很痛？MAYLOVE在线！？
1个视频6分钟帮你解决关于月经的9个疑惑！月经科普
莓辣姨妈宝典

MAYLOVE
我一直觉得，性里面全是忧伤 || 莓辣信箱

莓辣

Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性平等成长

MAY you be free to LOVE.

鸡、鸭与鸨请大胆走出妓院

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247514845&idx=1&sn=de8a6248f5ba00dd52c8cb0125b07202&chksm=a6d0453091a7cc26549f40f55d5bf5521bb34318eb238f30a3eaff9a96aec7c8b32c6452717c&scene=27#wechat_redirect

莓卯用

“科普沒關係有趣”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

不知道大家是否还记得，几个月前我们因下班时间太晚被当成鸡。

但为何我们不能被叫做勤苦性教育工作者?

或是美丽深夜性工作者（误）?

却被叫为鸡——这美丽又美味的可爱生物?

带着这个问题，小莓又发现了，**除了鸡，大家还会用到其他动物大放阙词**，那今天我们就来看看，这些神奇动物在哪里呢?

01.

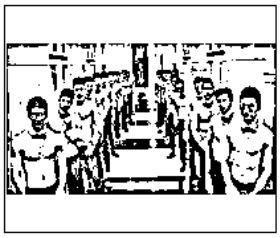
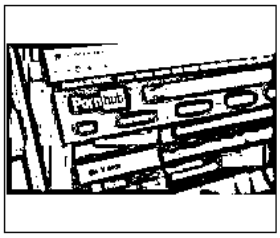
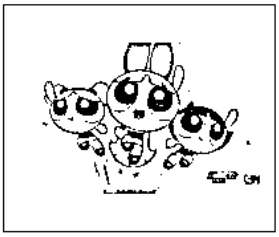
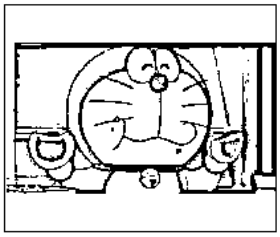
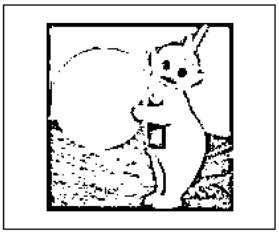
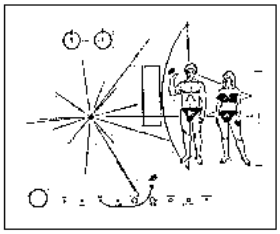
我就是鸡

鸡，一听到就让人直流口水，椰子鸡、白切鸡、辣子鸡、炸鸡……

但在上网冲浪觅食的同时，网友们就会发现，回答“什么是鸡？”这个问题，

答案变得越来越复杂了：

什么是鸡

	形式纯粹 一定要女性才能做鸡	形式中立 是人就可以，不一定要女性	形式自由 不是人也可以做鸡
内容纯粹 提供性服务的才是鸡	 羊脂球是鸡	 白马会所里都是鸡	 Pornhub也可以是鸡
内容中立 只要提供服务就行，什么服务无所谓	 飞天小女警是鸡	 毛利小五郎得算鸡	 哆啦 A 梦为什么不是鸡?
内容自由 不提供服务也可以是鸡	 天线宝宝是鸡	 全人类都是鸡!	 雪碧显然是鸡

鸡，这个明明被用为称作男性生殖器的字眼，使用时却常常套在女性身上，究竟是为什么呢?

鸡与女性性工作者的联系，可以追溯到清代:

在广州，“头等妓日大寨，大寨妓女分三种：1、鸡仔，即正经琵琶仔；2、半掩门；3、大老举。鸡仔长成，觅客为之开苞，叫摆房。代价多以四五百金，少谱一二百金”。

(《中国娼妓史·清代末叶之娼妓》)

而到了现代用词中，其联系很大原因是：

“妓”与“鸡”谐音。

但是把“鸡”与“妓”划等号是完完全全不对的好吧！

想象一下，公鸡“踩配”（可以简单理解为踩着交配，如下图）之后，母鸡转过身眨个眼：”小帅哥，这次只要998噢！~“（？？？

所以，当有人对你说“你就是鸡！”的时候，句中负面、对性工作者的污蔑和羞辱我们都能感受到，但转念再想，**其实一点道理都没有**好不好！！

另外，~~鸡吧~~鸡其实吧，是一种很温顺的动物，不会对社会做出任何的反抗，这也跟**女性的社会地位有一定的潜在关系**。

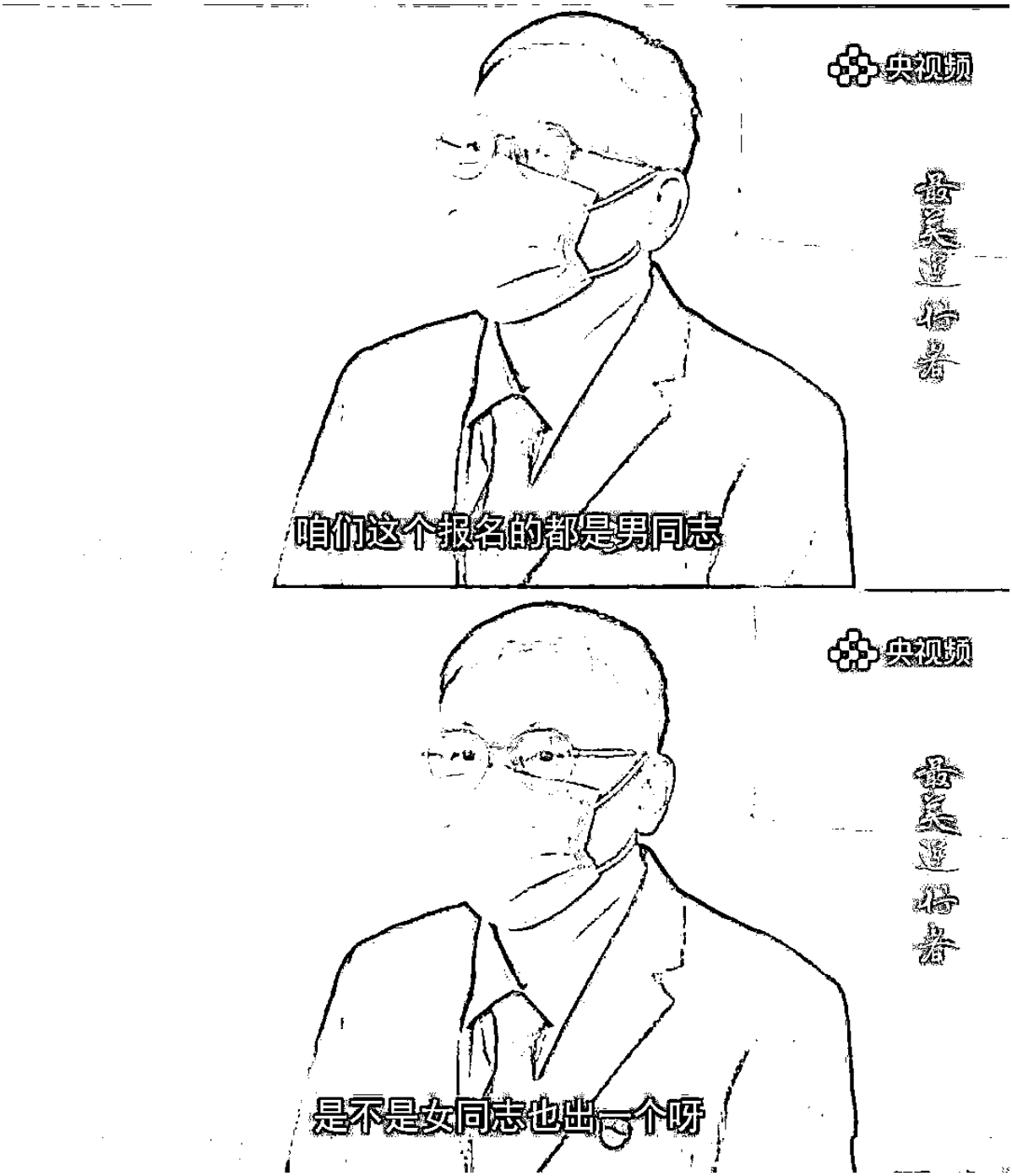
现在女性若是有性生活，并且享受性，大胆谈性，就很容易被“鉴鸡师”们划到“鸡”的头衔底下。
而进入婚姻生活，勤勤恳恳，为别人而活，牺牲自己的生活而得到社会赞美，也很可能会戴上任劳任怨的“婚驴”的名号。

就连在央视播出的《最美逆行者》，本应是致敬辛劳付出的抗疫工作者且记载史刻的作品。

但其自身却变成了“逆行者”，扭曲了我们眼睁睁经历的一大事件，不尊重占比过半数的抗疫前线女性劳动者。

在“他”们的眼中，女性应为了家庭不能为国无私奉献，参与了也只需在男性旁边配合就好，而**对前线中积极抗战的伟大女性却视而不**

见，甚至夺其功劳还为其扣上了无数污名。



（#请最美逆行者停播#）

对女性的污名，几乎是无处不在的，天啊！

02.

鸭鸭与兔兔

你看！鸭鸭那么可爱，就不要污名化它们了鸭！

不好意思图放错了（跪下，应该是下面这张鸭

现代对鸭鸭的污名，是对鸡的污名的衍生，这也是来自二元性别观念的迷惑想法：

既然女性性工作者叫做鸡的话，那男性性工作者就叫做鸭吧！

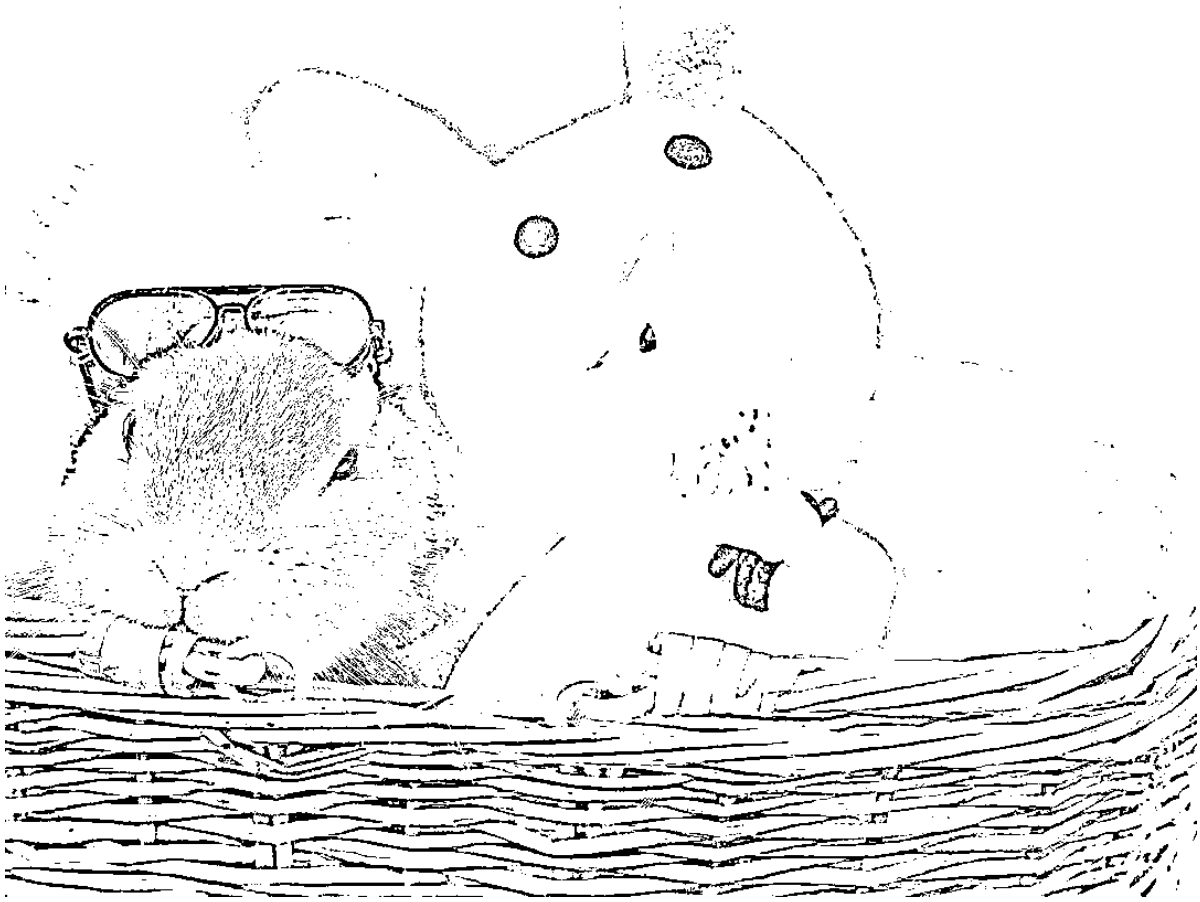
这个称呼也是能追溯到古代的：

清代袁枚曾经讲过一个故事：“江西高安县僮杨贵，年十九，微有姿，性柔和。有狎之者，都无所拒。一日夏间浴于 池中，忽一雄鸭飞起，啮其臀而以尾抽之，作抽叠状。击之不去，须臾死矣，尾后拖下肉茎一缕，臊水涓涓然。合署人大笑，呼杨为鸭嬖。”

(《子不语》卷六)

杨贵本身就是一名男性性工作者，他受到公鸭这般“倾慕”，不禁让人觉得男性性工作者和鸭子是可以联系在一起的。

不过，**在古代，用动物表示男性性工作者，特别是男同性恋中偏被动的一方时，用的往往是兔子而不是鸭子。（兔兔明明也那么可爱**



（鸭鸭和兔兔的治愈日常）

（图源：ins oniwano_haru 未授权，侵删）

在《木兰诗》中：“雄兔脚扑朔，雌兔眼迷离。双兔傍地走， 安能辨我是雄雌？”

可见兔子雌雄难辨，而**男性性工作者在当时社会上也未被认为有多少阳性，虽男而似女。**

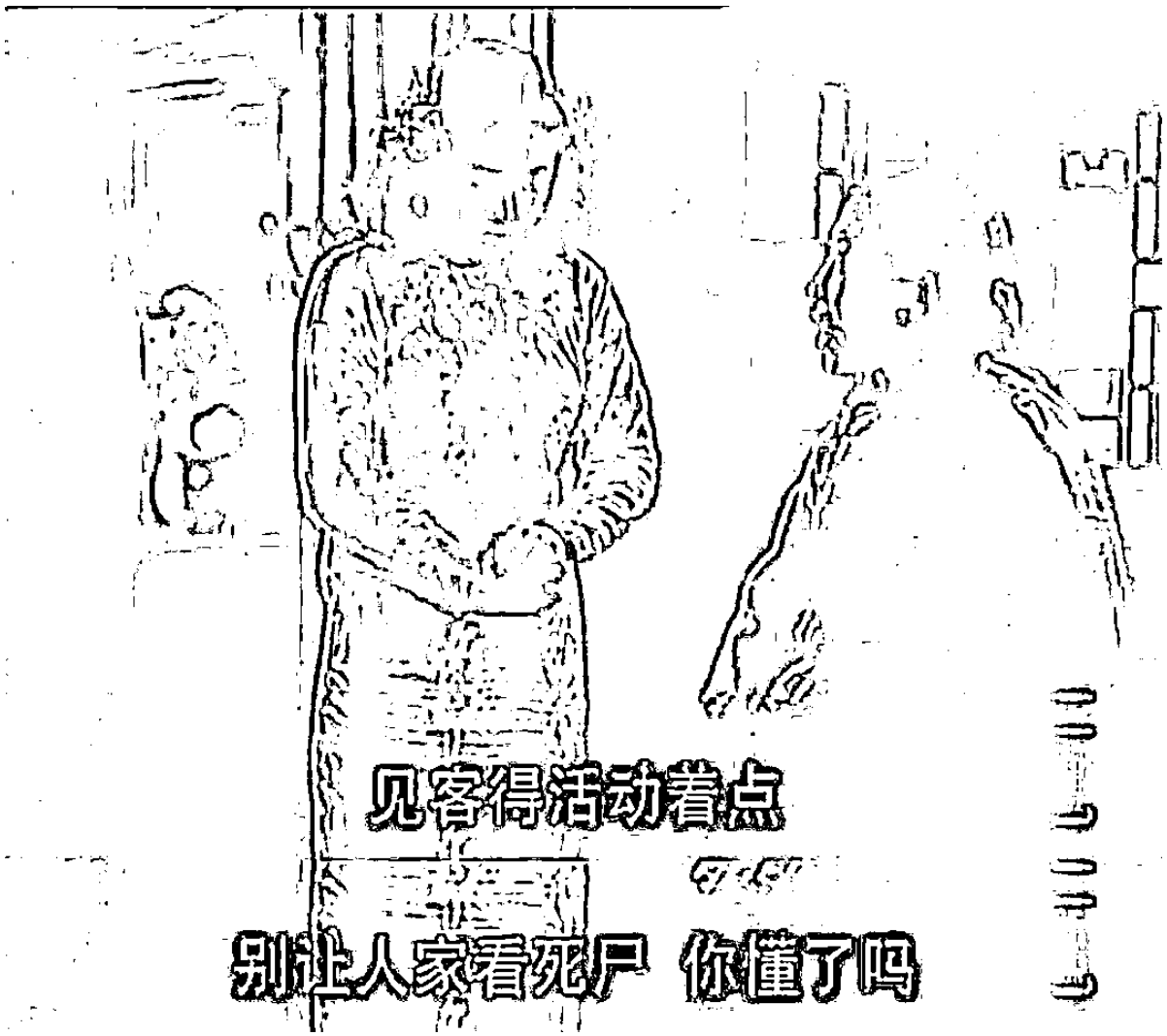
这样，在男性性工作者和兔子之间就有了一个相关之点，偶然间他们被人以兔子代称，也便逐渐便流传开来。

不过，**如今历史与现实之间的联系出现了太多的断裂，所以现今很少再用兔子来指称男妓了**。

03.

鸨鸨放心飞

鸨，大多数人第一次接触鸨这个动物，往往是一个词“老鸨”，也就是妓院的”CEO“，大家常说的“皮条客”。



（1951年电影《姐姐妹妹站起来》）

早在春秋战国时期，人们就注意到了这种鸟，并且也是美名不断，在《诗经》中就有歌颂鸨的诗：

“肃肃鸨羽，集于苞栩。”

“肃肃鸨羽，集于苞棘。”

“肃肃鸨羽，集于苞桑。”

描绘出了鸨鸟飞行和栖息的动作、神态和习性。

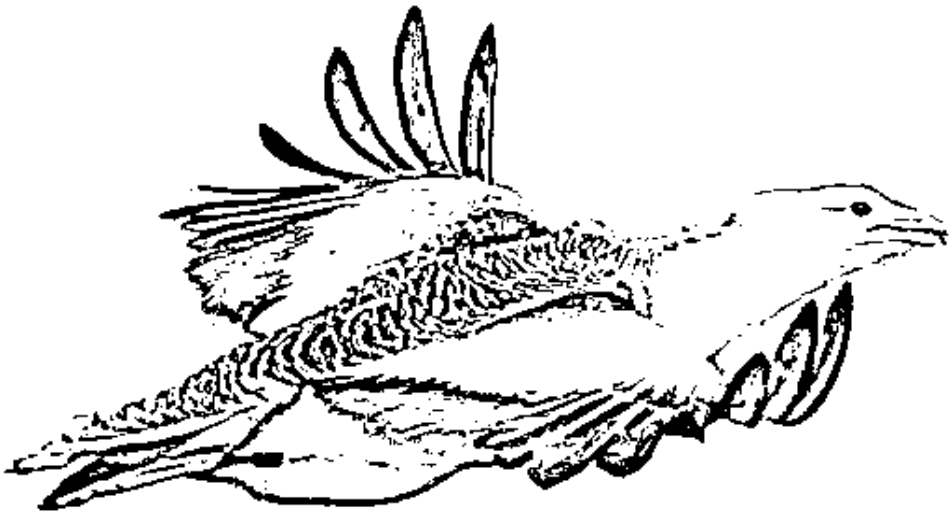
之后，古时候人却对“鸨”产生了**严重误解**，认为其是一种没有雌性只有雄性的鸟类，只要是同类，就会去交配。

因此，鸨就变成了“滥交”的代名词、淫邪的象征，便把妓院中的头头称之为了”老鸨“。

事实上，鸨鸟并没有这些强行加在他们头上的各类标签，我们更需要知道的是：

鸨鸟其实和大熊猫一样，是国家一级重点保护野生动物，中国有3属3种，是一种非常珍贵的鸟类！

大鸨鸟在叙匈牙利还被奉为国鸟。



（鸨鸨骄傲放心飞）

04.

马子？女友！

马子，看港台剧长大的南方人特别熟悉的字眼，与之相对应的还有凯子，给不熟悉的朋友们先解释一下：

马子：女朋友，从香港黑帮片传入，但其通常没有自身的尊严与人格的女性，大多数实际上充当的只是男子的情人，**是很不好很不好**

的词！

凯子：男朋友，源自港台影视作品，闽南话，本意为“傻子”，形容愿意替女生花钱的男生，跟现在说的“舔狗”（狗狗：？）差不多，**都是非常不好的用词**！

那么”马子"是怎么和女性联系起来的呢?

我不会 耕田吃草
让人下注
什么理由 发明什么叫马子
难道是想让匹马为你生个儿子

——「母系社会」

来自网易云音乐·歌词分享

（这首歌提出了与小莓一样的疑惑）

马子，其实也是古代就有的词汇了，最初意思其实是马夫，后指马桶，**用便器形容女友，实在是太不尊重了好吧！**

古人后又把暗娼或不正经的女子称为“马子”或是“瘦马”。

白居易的诗句“莫养瘦马驹，莫教小妓女。后事在目前，不信君看取：马肥怕行走，妓长能歌舞。三年五岁间，已闻换一主。”

“瘦马”中的的“瘦”呢，也不是之苗条，而是未成年；瘦马的“马”，暗指千人骑万人跨，指妓女。

“马子”中的“马”也有此意味，古代人喜欢将马与女性相提并论：“好马不配二鞍，好女不事二夫”。

马与女人在古代常常是作为男性的私有财产存在的，所以说”马子“是十分粗俗、不尊重且物化女性的一种叫法，请勿使用！

SONY?

你索尼马呢

(可怜小马，现代由于与妈同音，用在骂人的句子里也越来越多了

（羊驼复议

今天说了很多被污名化的动物，其中很大一部分都是性工作者、性服务给它们带来的污名化，这同时也是社会对性工作者的不尊重。

“妓女”二字本无感情色彩，而因为多数人对女性、对性服务的偏见与歧视，也渐渐变为了贬义词。

没有所谓低贱的职业，只有人们粗俗的想法。

玩笑一般地谈论着性，认真开口谈性时又感到羞愧，需要找到代替的词（如：可爱动物们）才能说得出口，是过去与现在社会中大多数人的“通病”。

性工作者们变为了鸡鸭鸨，男女朋友变成了凯子马子，数不胜数的污名带着压抑的性文化与刺眼的性别刻板印象给大众、给自己蒙上了眼睛。

9-1 21:44 微博国际版

关注

强奸，猥亵，家暴，阴道瓣，月经，卫生巾，性别暴力，不是「带走一夜」「触碰」「拳击」「处女膜」「来那个」「小面包」「情感纠纷」。

查看翻译

赞 3.9万 评论 448 转发 1.6万

公开表达性并不是肮脏的，请正视动物，正视性。

近期莓辣大助手在朋友圈也发起了对性服务看法的话题讨论，欢迎大家在评论区中说说自己的看法~

点赞在看转发，让所有人看清可爱动物

参考文献：

[1]刘锴.“老鸨”含冤千百年[J].上海企业,2015,(4):95.

[2]张杰.鸭与兔子、鸡[J].中国性科学,2008,17(9):36-37.

[3]刘池."马子"探源[J].科教导刊,2011,(8):186-187.

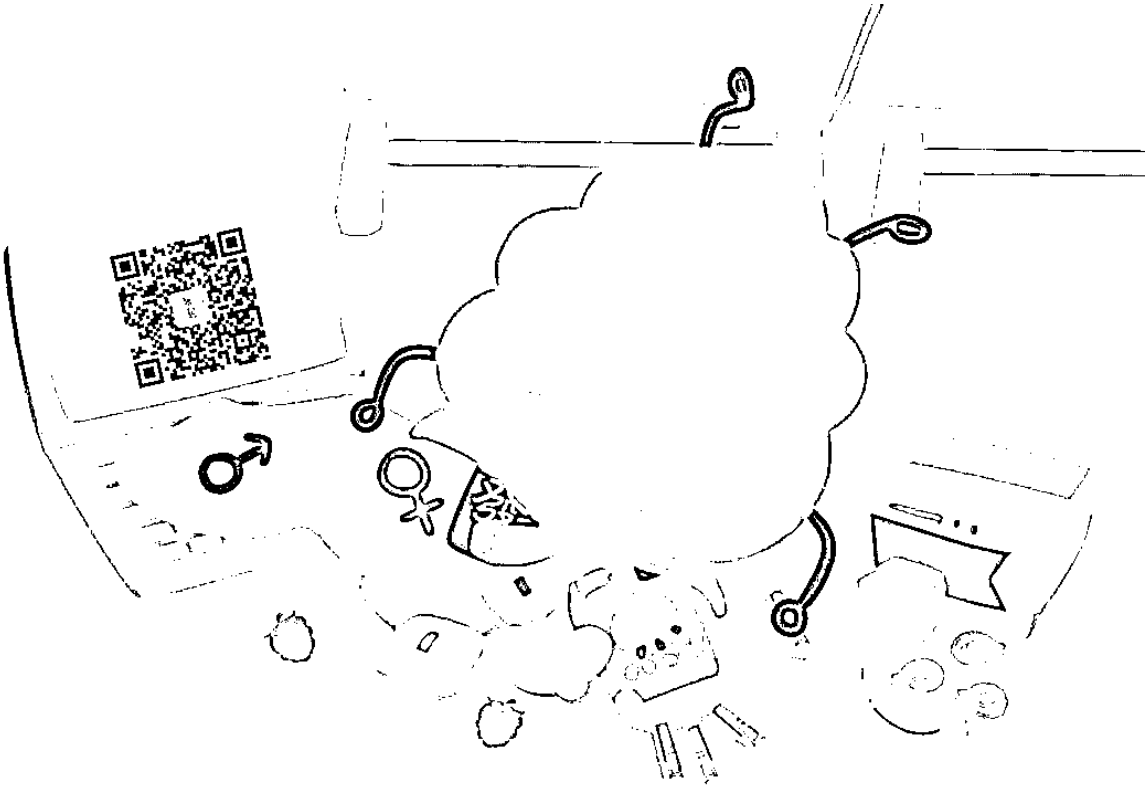
文案 | 阿鸡

排版 | 阿鸡

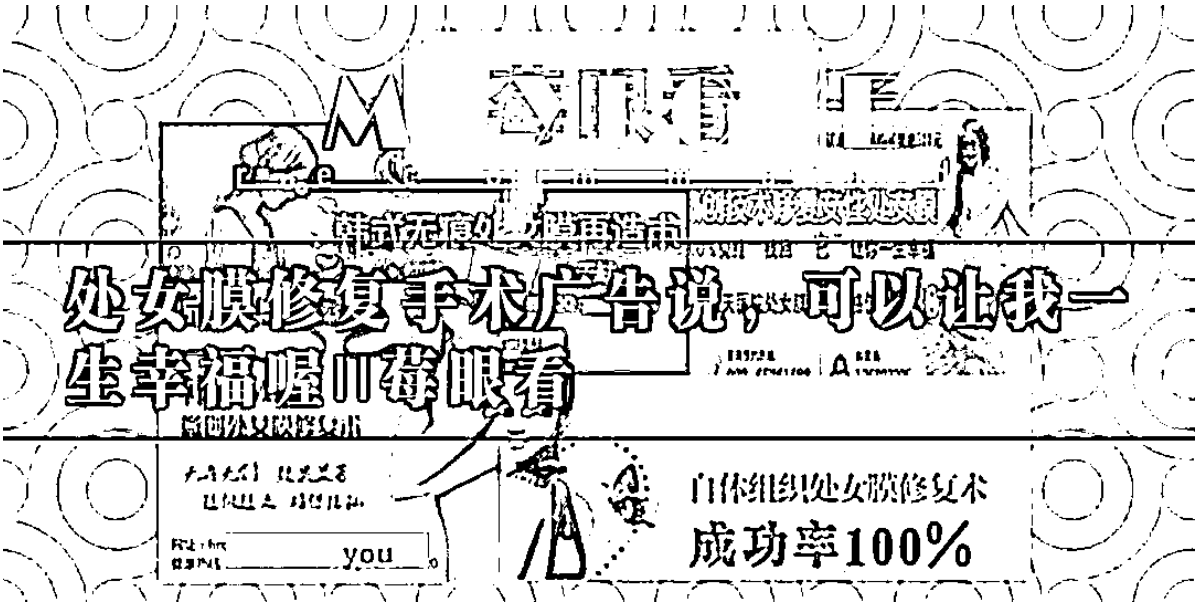
责编 | 者兴

插图 | 网络

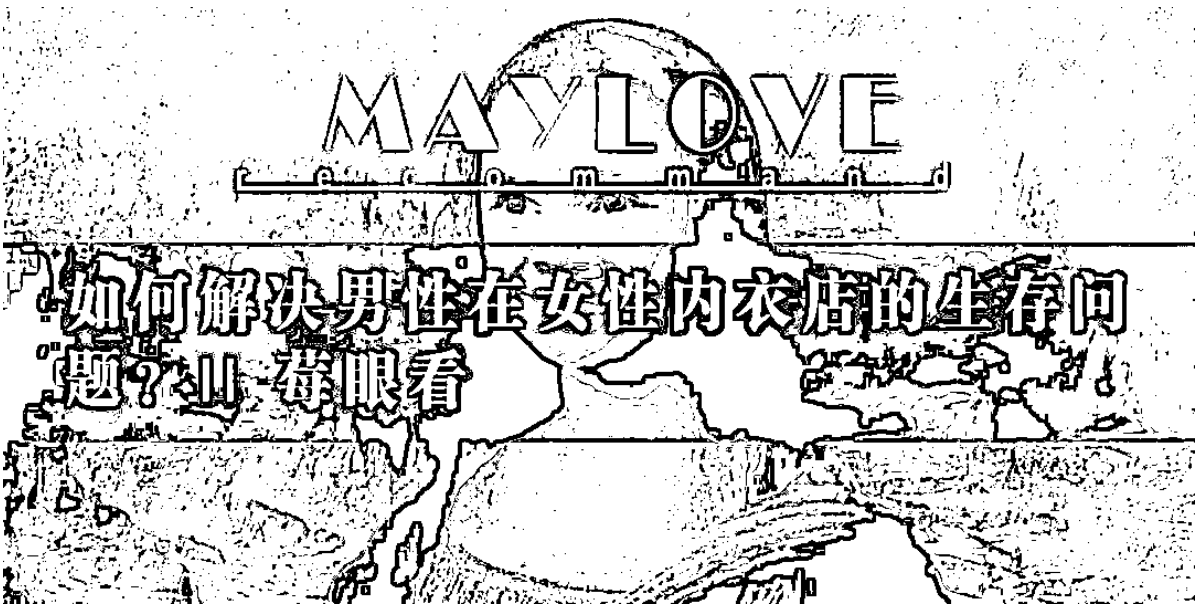
/为防走失，请长按关注小号/



/往期精彩/



处女膜修复手术广告说，可以让我一生幸福喔 | 草眼看



如何解决男性在女性内衣店的生存问题？ | 草眼看

偷看av意外漏音，被老妈看到跳蛋飞机杯… || 尴尬合集

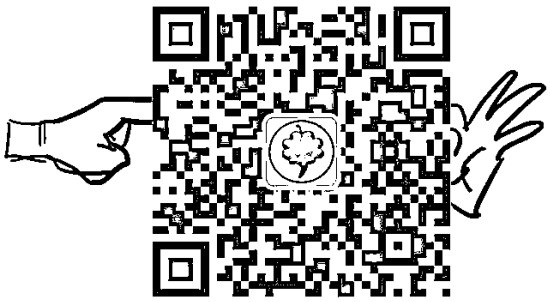
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

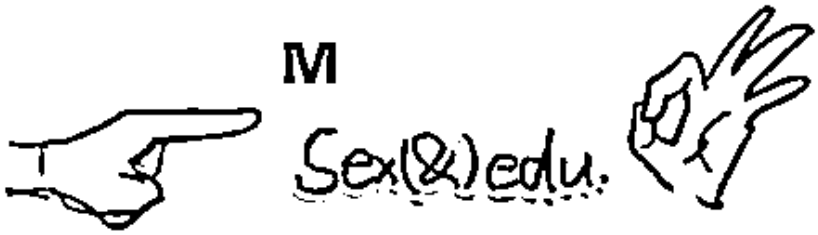
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

在外面都想着自 慰，我是不是对它上瘾了？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247514837&idx=1&sn=d1f93055d992eca80d19985d78b7350b&chksm=a6d0453891a7cc2ecfd520b1623b0e2bdcaf157b62b67b37c4a761902a5f7fcdb70f15b2be00&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大部分的人在深夜会打开电脑，默默把房门关好，准备好必需品。当然，如此大费周折，可不是为了看自己的夜光手表在黑暗中有多么刺眼！

dddd

懂得都懂

（懂得都懂丨图源：网络）

大家懂的都懂，今天我们来聊聊：自 慰。

自 慰这件事情，不仅能减轻压力，睡得更好，甚至能帮助缓解疼痛。这种美妙的感觉让我们欲罢不能，直到开始影响我们的正常生活：

无论在哪都会想着自 慰这件事情，甚至每天花几个小时到自慰上。每天就想变得快乐，更加快乐。。。

直到开始怀疑自己，**是不是已经开始对自 慰上瘾了？**

（给我冲啊！！ | 图源：网络）

01.

自 慰上瘾是什么？

首先，一个莓辣er们经常收到的问题：怎么样的自 慰频率算是正常呢？

想问一下运营的小伙伴 会经常有男生提问自慰的频率怎么算正常吗?

我们在[illegible]这边做直播 每场都有好多男生问[illegible]大家这么焦虑这个问题的吗……

应该经常会有问吧

我之前在学校论坛上做这方面的问答

男生好多是问这个的

（图源：莓辣群聊）

对不同的人而言，正常自 慰的范围是不同的。即使你每天自慰，也不一定代表自 慰上瘾或过度！**并没有一个“数字”表明自慰多少是正常或是过度，因为每个人的年龄、体质等因素都不同。**

但是当个人自 慰开始变得无法控制且给生活带来负面影响的时候，就要注意啦！

自 慰上瘾是当个体发展一种心理和生理上对自 慰的依赖。成瘾者通常无法抑制心理上自 慰的冲动，尽管会导致个人与社会上的负面后果，个体仍会自 慰。

这是一种长期，易反复的行为，并非一种独立诊断。同时，自慰、性上瘾在任何性别与性向中都可以发生。

严重自 慰成瘾者会在比预期更长的时间内进行更多的自 慰，**远离日常生活，甚至在明白不该继续的情况下仍无法控制自己。**在强行不自 慰的情况下，可能会产生戒断反应。

（控制不住自己啦。。丨图源：网络）

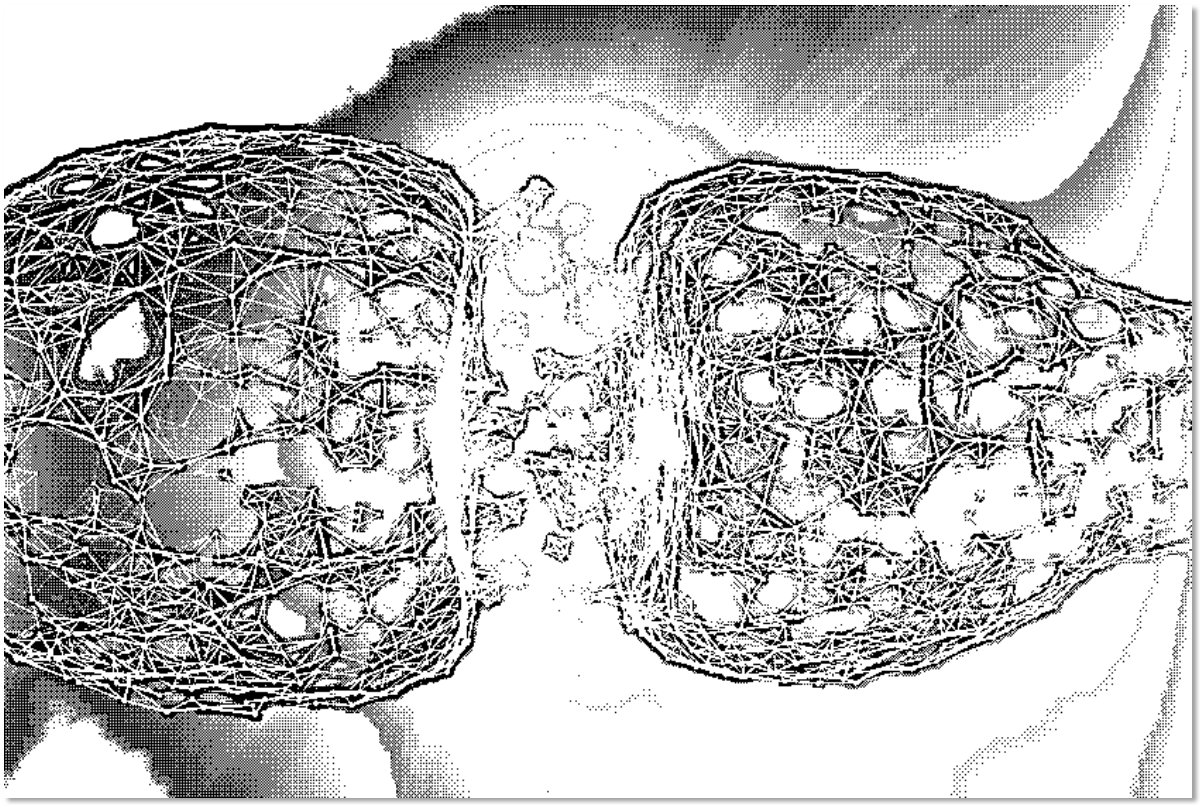
那么，是什么让自 慰对我们有如此巨大的吸引力呢?

自 慰、性爱会释放多巴胺，催产素，皮质醇等神经递质与激素。

多巴胺：这种神经递质会在你大脑期待奖励时释放，传递愉悦的信息。**它会让我们想去自 慰。**

催产素：能够在高潮时分泌，**能让我们更享受自 慰。**它会让人感到放松，平静，减轻压力，焦虑等。

皮质醇：可以帮助调节与维持新陈代谢，免疫系统，与心理健康。**让身体更喜欢自慰。**

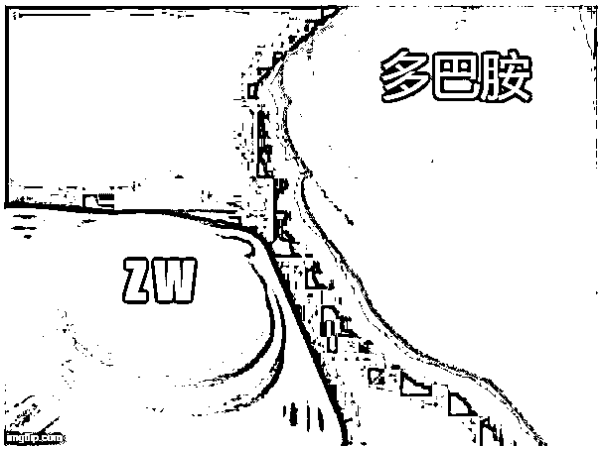


（神经递质传递丨图源：MIT)

这么看来，好像自 慰也太棒了叭！能有这么多好处还让人快乐。。。

但是当大脑感受到的快感越多，它就对其更加渴望，这种渴望可能导致人体做出强迫性自 慰行为。

多巴胺能让你感受到对自 慰的欲望，可不代表你次次自 慰都会爽翻天。**当自 慰越多，从其中获得的乐趣会逐渐降低**，有时候生殖器都可能在痛了，但是多巴胺的大量分泌会让你继续去自 慰。



（多巴胺：给我ZW！）

自 慰上瘾可能降低其他性行为引起高潮的可能性，且最终可能会导致沮丧，困惑，绝望等负面情绪，同时身体可能会因为负面情绪而发生变化。

(注：在目前的研究中，对性、自 慰上瘾并未发现能直接导致中枢神经系统的改变，或其他精神问题。但是精神问题与性、自 慰上瘾相关。相关≠因果！！！）

02.

我对自 慰上瘾了吗?

自 慰上瘾对于每个人而言都是不同的考量，也有着不同的影响与判断因素。根据梅奥医学中心（Mayo Clinic) 的报告，

对自 慰、性上瘾的可能风险因素包括但不限于：

能简易获取性爱内容

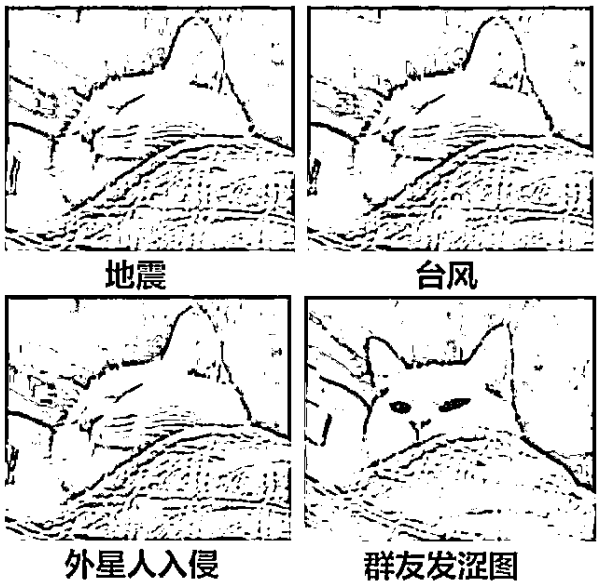
酗酒与药物滥用问题

心理健康问题

家庭冲突、家庭成员成瘾问题

(注：这些风险因素并不代表直接导致对自 慰上瘾！自 慰上瘾因人而异，以上列表只能作为普通参考。)

现在的网络真是太发达了！根本不像几十年前一样，看刺激的东西还得费老劲去找。现在掏出手机就有无数的刺激内容等待着你，还可以符合个人的喜好。。。



(你们这什么群啊？ | 图源：网络）

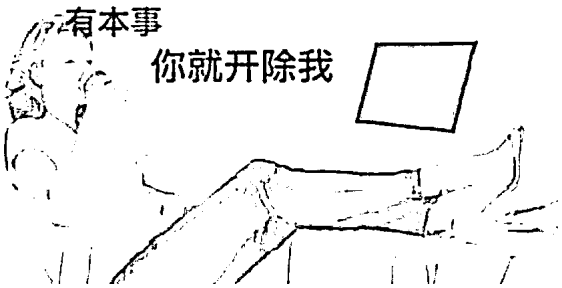
同时，**对一些其他事物的成瘾与焦虑、抑郁等因素是可能会让强迫性性行为的风险升高的。**对自 慰成瘾的治疗是会结合并重视个人的心理健康问题的！

而自 慰上瘾的常见征兆有哪些呢？请参考以下的小列表！（以下图源网络）

自 慰占用了大部分的时间与精力

(每天花好几个小时自 慰，手臂都要练粗一圈了！)

家庭，工作，或个人生活因为自 慰而受到负面影响



（啊，你要开除我吗？）

为了自 慰可能会提早离开会议，取消活动，社交等

（朋友，今天不能陪你了，我好兄弟没电了要急救。。。）

因为等不及回家，会在一些不舒适的地方（例. 公共场所）自慰

（在开会时忍不住就掏出来了。。。喂，别报警啊！）

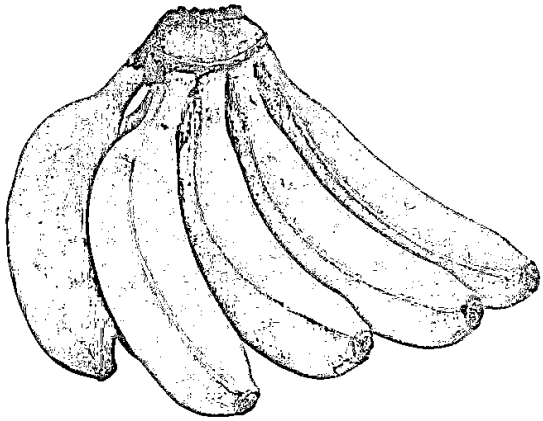
当没有性欲的时候依旧自 慰

（钻木取火，沙漠求水）

发现很难停下自 慰的想法

（从早到晚，我只想这一件事）

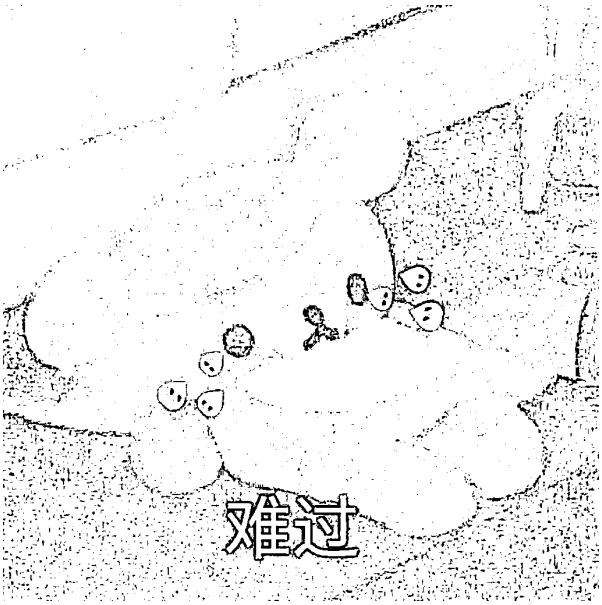
当遇到例如像焦虑，悲伤，愤怒等负面情绪时，首选应对方法是自 慰来获得舒适感



感到蕉绿

（对快乐的渴望）

自 慰后会感到严重痛苦，后悔等情绪



(怎么。。。怎么又这样了）

就算自己不想，也依然会自 慰

（脑袋和身体失去连接）

注：不同年龄段的人对列表中的征兆反应不同。此列表也仅作为征兆，并非自 慰上瘾的“症状”。如果你发现对自 慰和性失去控制且对自己和他人造成困扰，请寻求帮助！

03.

如何克服自 慰上瘾

如果你严重怀疑自己可能对自 慰上瘾且生活因自 慰深受负面影响，放心，自 慰上瘾当然是可以通过许多方式克服的！

对自 慰上瘾的治疗会探究上瘾行为的潜在因素，连接个人的环境，个人喜好做出全面剖析。

目前合适的治疗方式包括且不仅限于：**心理咨询，生活方式改善，对心理健康，精神健康采取药物措施等。**这些治疗方式请在医生，专业人士的指导下进行。

自 慰是常见行为，而且对我们有很多的好处。自 慰上瘾虽然是可以治疗的，但是很多人因为社会与个人的羞耻而不愿意去寻求帮助。

同时，自 慰上瘾并不代表从今天开始你就要完全，彻底的禁欲！不同的人有不同的治疗方案，一切以医嘱为准。

自 慰对我们而言，究竟是解压还是徒增生活压力？更多时候是取决于我们看待自 慰的视角。

自 慰虽说能帮助我们放松心情，减轻压力，但大众却通常视自慰为一个禁忌话题。

性教育的缺失，对自 慰的闭口不谈，对性的负面描绘使人们对自 慰产生一种恐惧感；惧怕自 慰是“罪恶”且有害的。

在第一次体验到自 慰带来的快乐时，你是否害怕过自己所做的事被人发现？是否不明白如何正确自 慰？甚至，是否在害怕自己对这种快感上瘾？

从网络上看到的一周一次自 慰或是彻底禁欲，对性的过度、刻意压抑，他人所贴的“贞洁”标签，不应该使我们对自 慰恐惧，更不应该把我们的生理需求压在心底、无视自 慰所带来的好处。

在下一次”贤者模式“开启并准备对自 慰行为忏悔时，请停下。自 慰并不是可耻的事，也不是需要我们过度焦虑的事。如果自慰是可控的，请放手去做吧！（用手别放哈

（图源：Pexels)

参考文献：

[1]https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/compulsive-sexual-behavior/symptoms-causes/syc-20360434

[2]https://www.choosingtherapy.com/masturbation-addiction/

[3]https://www.verywellmind.com/what-is-masturbation-addiction-5077411

[4]Levine, S. B. (2010). What is sexual addiction?. Journal of sex & marital therapy, 36(3), 261-275.

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

转发点赞在看，正确享受快乐，正确爱自己！

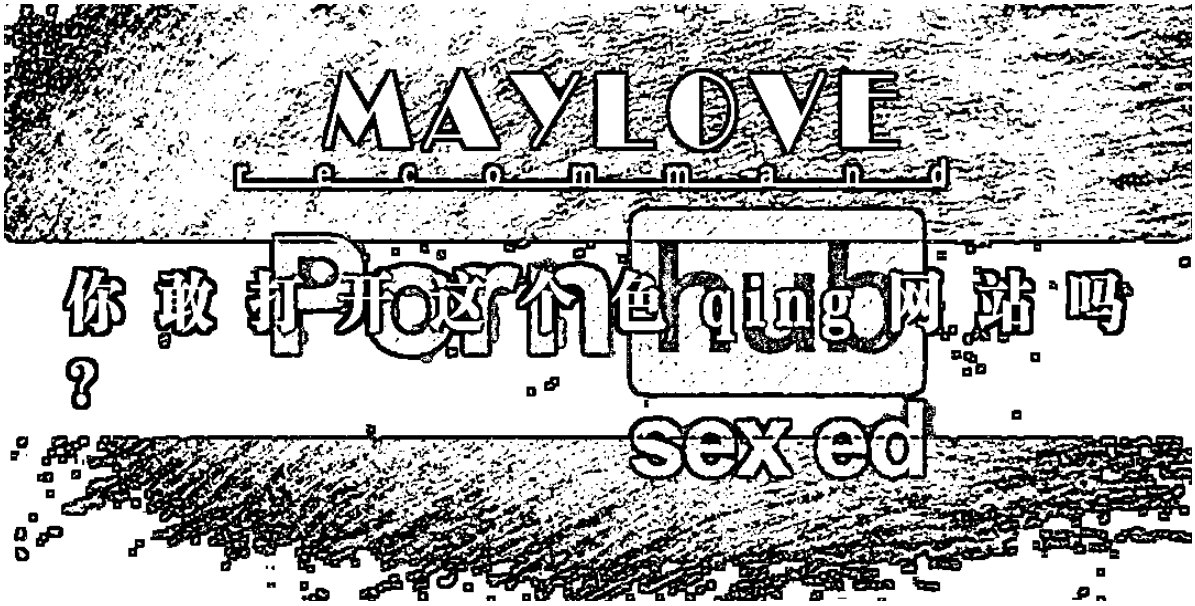
杰瑞

“Tell me more about urself, would ya”

责编：菩提树下做游戏的阿鸡

鸣谢：恋爱脑发作后的Cassie特约审核

/往期精彩/



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

一塞姓男子因公开性爱被警方逮捕，原因竟是……

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247514724&idx=1&sn=eb757508457aef06c664a0549fc1df5b&chksm=a6d0458991a7cc9f50a3dbb862b89bbafec79a978a55da020a377edd205ee2e7de1a936cd8b2&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

竟是为了造福我们广大粉丝的眼球！！

这位男菩萨的新电影《星期一》，让我重拾了对生活的希望，燃起了~~打工~~写文的热情！

（滑动查看宠粉福利剧照）

电影中，这位菩萨在大街上暴露、在沙滩野战，好不放纵，好不自由~！

但最后仍被警C捉捕……

天呐，究竟怎么才能~~和384~~好好野战呢？~~（做梦）~~

01.

什么样的战算野战？多野才够野呢？

野战，又称公开性爱（Public sex)，顾名思义，在公开场合发生性行为。

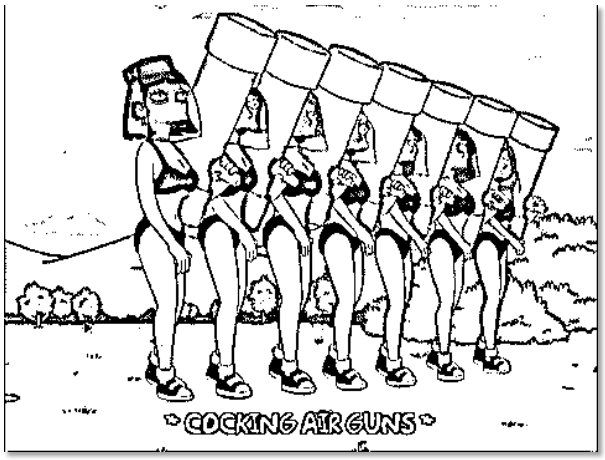
根据维基百科的定义，**不论是孤军奋战还是兄弟连共同出枪，都可以称为公开性爱。**

(枪枪兄弟 | 图源：giphy）

野，不止是指荒山野岭，黄沙漫天的战场，还可以是任何公开场合，广场、海滩、街道甚至公厕等。

或是能在公开场合看到的私人场合，比方说拉开了窗帘打开窗的卧室、停在车场的汽车上等等。

战，则包含几乎所有与性相关的行为，不论是百人大战还是孤军奋战，甚至浴血奋战（并不建议哈），都是勇士。



（开火~ | 图源：giphy）

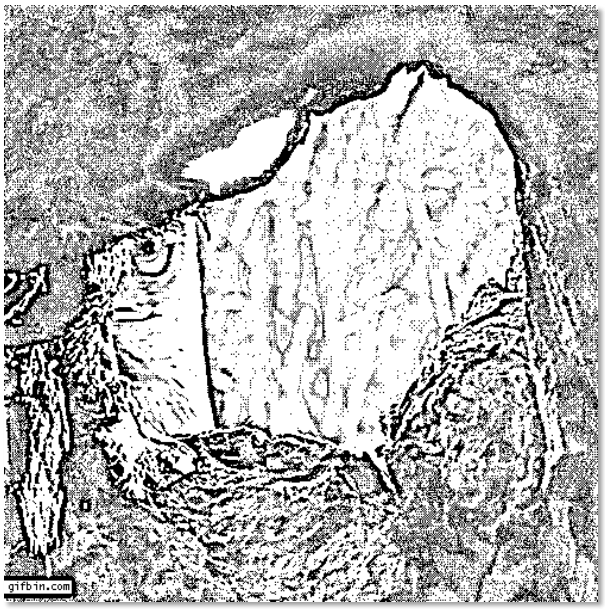
02.

这合理吗？更重要的是，这合法吗？

野战包含了几乎所有场合与性行为，理所当然地，其中也有着**划分”这样的战“能否被接纳的基准点：尊重。**

根据公开性爱的定义，被我们喊作”变态“的露阴癖，暴露狂也被纳入其中，**正是因为其没有取得任何受暴露者的同意，甚至造成不同程度的伤害，允许他们是绝不合理的。**

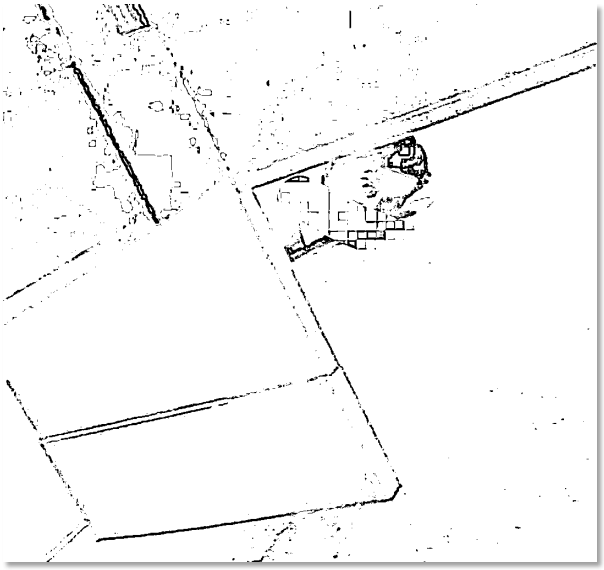
而对于没有观战者，或是取得了观战人同意的公开性行为，是对其他人类眼球的尊重，也是较合理的一种性行为，比方说在荒芜的山林中，在无其它人的公厕中……



（山林中的可爱咕咕：你们这是在做什么？？

| 图源：网络）

需要强调的是，既然满足自身”被看“的快感需要取得别人的尊重，那么偷偷摸摸却虎视眈眈地盯着别人欢愉，也是十分冒犯的。（悄悄喊口号：偷窥偷拍biss！



（瘆人.jpg | 图源：网络）

在不同的时代、社会、文化之间，野战的基准也存在着很大差异。

也有着关于野战的许多不同的法律，这些法律使用了各种术语，例如不雅暴露、公共淫秽、猥亵等。

在某些司法管辖区，只有当参与者被其他人看到时才会犯罪，因此性行为可能会在封闭的厕所隔间内发生而不会犯罪。

目前在中国，只有部分针对公开性爱的罪：聚众淫luan罪。（防黑屋，下同

刑法第303条第1款规定：“聚众进行yin乱活动的，对首要分子或者多次参加的，处五年以下有期徒刑、拘役或者管制。”这个罪名的前身是1979年刑法中的流氓罪，其法定刑最高可达死刑。

也就是说，聚众的性行为在中国是犯罪且需要判刑的，不论是在外界，还是自家中。

根据罗翔老师的刑法课堂，**实际上私底下的“聚众淫luan”不强管，而危害刑法与婚姻制度、冒犯他人时，则需要刑法进行约束。**

（张三老师觉得行 | 图源：网络）

在民法中，也有部分针对露阴癖的惩罚（拘留与罚kuan）：性骚扰。

《中华人民共和国民法典》第一千零一十条规定：违背他人意愿，以言语、文字、图像、肢体行为等方式对他人实施性骚扰的，受害人有权依法请求行为人承担民事责任。机关、企业、学校等单位应当采取合理的预防、受理投诉、调查处置等措施，防止和制止利用职权、从属关系等实施性骚扰。

在公共场所故意裸露身体的，应当受到治安管理处罚。

（穿件衣服吧.jpg | 图源：网络）

并且，偷窥在治安管理处罚法中，也占有一席位置：

《治安管理处罚法》第四十二条：有下列行为之一的，处五日以下拘留或者五百元以下fa款；情节较重的，处五日以上十日以下拘留，可以并处五百元以下fa款：(六)偷窥、偷拍、窃听、散布他人隐私的。

偷窥行为一般也不会触犯刑法，但依情节严重程度会受到治安管理处罚和承担民事责任。

03.

为什么许多人爱做？能带来什么？

或许是因为，冒险与热血，就写在我们每个人的DNA之中（不是）。

（燃起来了！| 图源：网络）

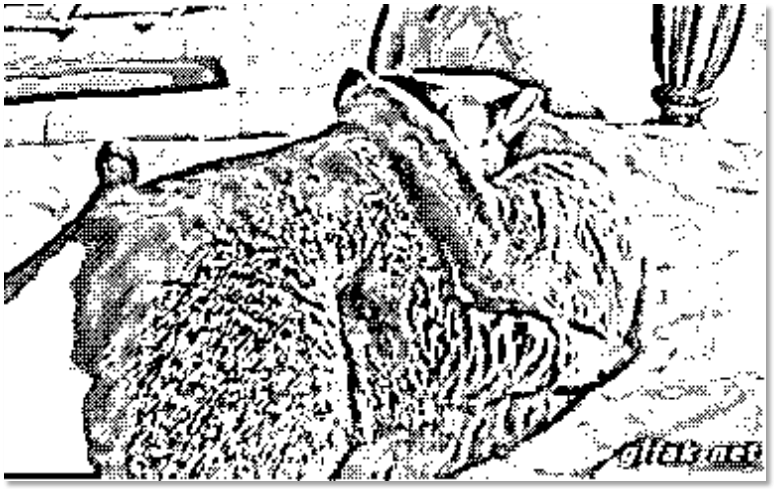
更确切地说，“性爱应是两人间的隐私”这个观念，刻在我们的社会潜规则之中。同时，也压抑着我们性的开放和解放。

这样的性压抑燃起了一部分人的对社会的叛逆之心：**这些所谓禁忌的事，真的不能做吗？**而也正因做了却没被人发现，这样的窃

喜与性的愉悦结合，使得人更加地享受着公开性爱。

当然，也有另一部分人是单纯享受被抓住的风险，或者喜欢被其他人注视，从别人目光中得到对自己相貌、身体或性行为的肯定。

野战，能带来的，是在性上的愉悦与满足，以及高潮般的自由。



（也要小心被捉到噢！

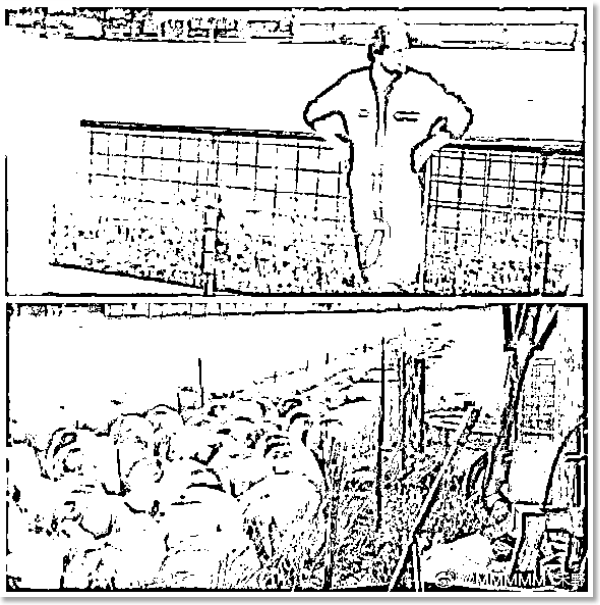
| 图源：giphy）

04.

到底要怎么做才算正确?

野战，暴露，偷窥，都是常见的性癖。了解自身的性癖的第一步，便是**先试或想清楚，哪一类型会更让自己兴奋呢?**

是更喜欢来自认识的人或是陌生人的目光？还是在公开场合与伴侣或陌生人发生关系？或是更愿意在半开放的家中，还是全开放的野外?



（咩咩：请别探索我们！咩！达咩！

| 图源：网络）

但在进行第一步，以及之后每一步，都需要明确：**许多公开性爱是非法的。即使被抓住的风险可能是自己性生活的一种调味品，但请尊重他人，遵守法律！**（忘了有什么法请去前文复习~~背诵~~

如果决定与伴侣、甚至陌生人在公共场合发生性关系，也需要记住：

无论与谁发生性关系，都必须使用安全套，保护自己，以免感染衣原体、梅毒和淋病等性传播疾病以及意外怀孕。

如果不止与一个人发生性关系，请务必与每个伴侣使用不同的避孕套。

（户外用套错误方式 | 图源：giphy）

由于是在外界发生的性行为，也请更注重自身的人身安全，尤其是作为女性、性少数与少数民族等很可能受到外界歧视与暴力的群体。

如果是决定与陌生人发生关系，建议选择见面地点以及去哪里发生性关系时要小心。

并且，**在酒精和药物影响下作出公共性爱决定是非常危险的，如果还能保持一定的清醒意识，请尽快脱离现场！**

野战，是强人类所难的。

（强人锁男.jpg | 图源：网络）

当性爱、性吸引力与阻碍、困难相结合的时候，也变得更加刺激，带来更多的快感。

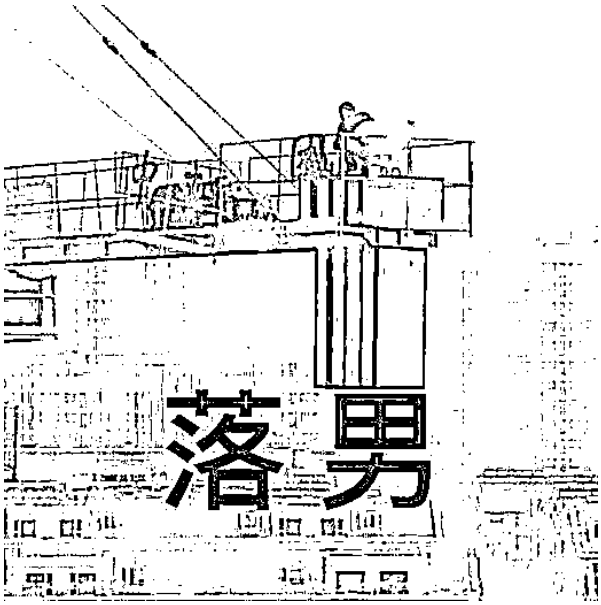
越困难的姿势就越多人想尝试，越危险的地方就越有人幻想。

但野战，不应强别人所难。

（男上加男.jpg | 图源：网络）

在进行过程中，请尊重他人隐私，并保护自己，不论是人身安全，还是法律安全。

不然，一战成名的后果，可不一定是美名千古流传。



（就像这样 | 图源：网络）

参考文献：

[1]https://en.wikipedia.org/wiki/Public_sex

[2]https://www.criminaldefenselawyer.com/legal-advice/criminal-defense/sex-crimes/is-having-sex-public-crime-what-charged

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

阿 鸡

“跟你我一样，鸡也爱自由。”

责编：我不懂但是大受震撼的迟野

为防走丢，请关注我们的小号

/往期精彩/

关于丁丁的

竟有人把丁丁增长了27厘米？！

丁丁的吉尼斯世界纪录

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

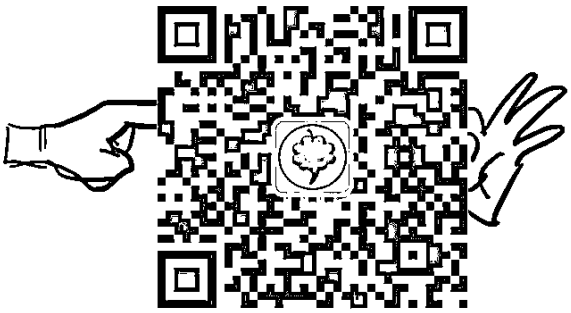
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

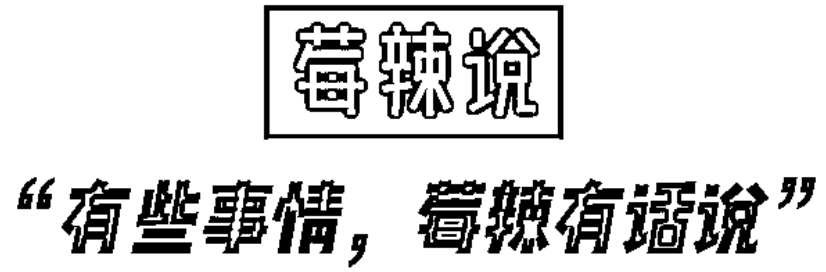


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

“毕业季=分手季？”“不！毕业后我遇到了真正的爱情！”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247514718&idx=1&sn=357f35256c175924440973aa589391c6&chksm=a6d045b391a7cca5784ac61866e9b9ff6f27a6db0dc372912c250be945016e9b21d6aba3d74e&scene=27#wechat_redirect

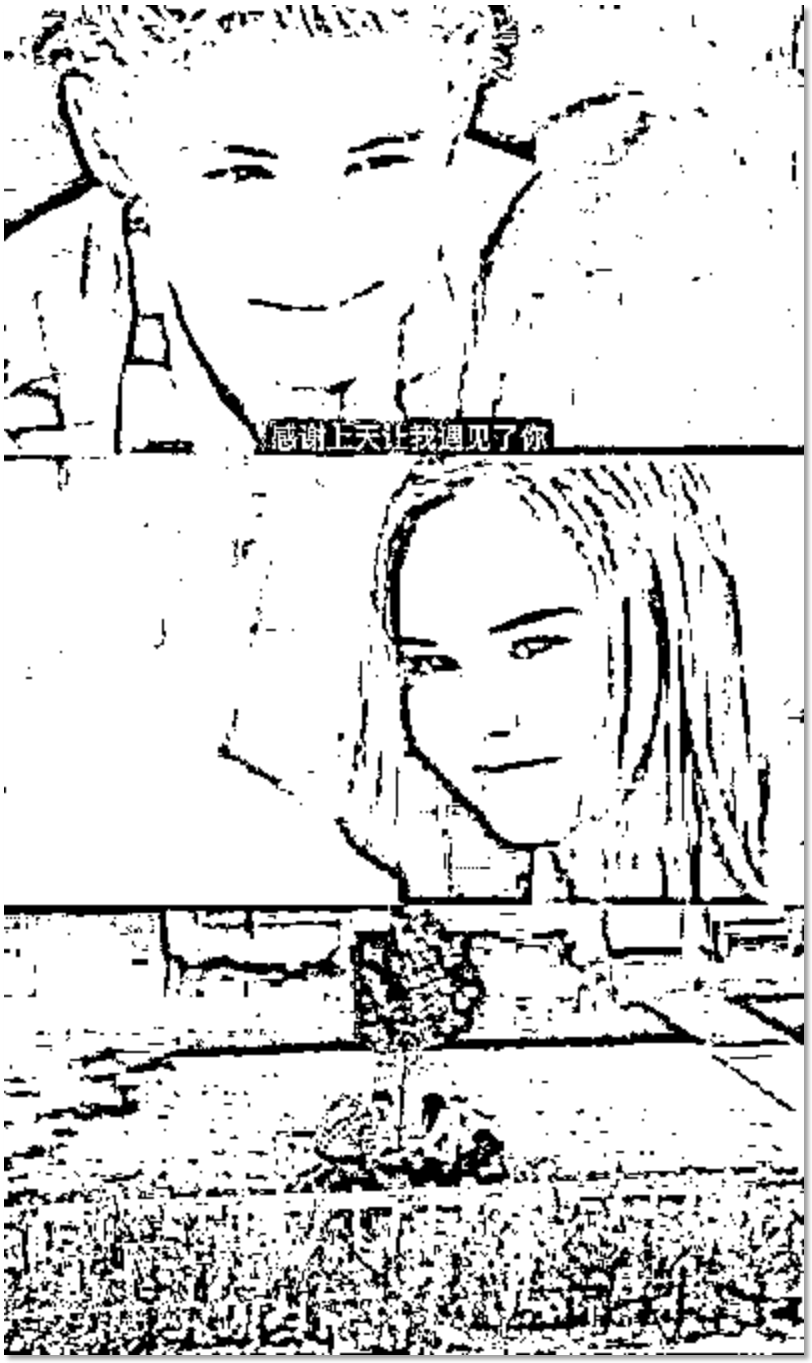


你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

考都考完啦，不要担心啦，今天让我们考完的以及不用考试的来好好唠唠嗑吧！

很久之前听闻一个传言：**“毕业季即分手季”**，但是高考结束之后，又出现了与之相反的小情侣激增现象——

之前没有机会表白的朋友们可能抓准机会，脱离了单身 的队伍；之前不被允许在一起的朋友们现在可以名正言顺谈恋爱……



又或者像他们一样“怦然心动”

高考毕业季总是伴随着无数的感情故事，或是欣喜，或是悲伤，又或是一次释怀。

而对于新高考完/毕业季的学生们来说，他们可能也对自己的感情也并没有清晰的规划，也不知道这份感情最终将要走到哪里。

所以这次，莓辣想面对所有的读者征集“你的毕业季爱情故事”，它可以是：

1. **你有没有来得及和暗恋的那个人告白?**
2. **考上了不同大学，于是被迫异地恋的情侣最后如何发展?**
3. **原本就是异地恋的你们最后走到了一起么？还是留有遗憾?**
4. **为了ta放弃了更好的学校，你后悔吗?**
5. **其他的故事……**

如果这段感情并没有走到最后，你后悔当初的决定么？你现在又是否怀念过去的时光呢?

我们希望通过大家的故事，让我们的读者看到爱情的不同可能：也许这份爱情一直长久至今，也许它没有一个美满的结局，也许它只是我们生命中的昙花一现，也许它从未绽放……

如果你希望和我们分享你的故事，请扫码填写一下问卷吧！

表单填写的截止日期是：6月12日23:59分。

我们将在6月13日当天晚上发出一篇“毕业季爱情故事”合集，希望到时可以在推文中看到你的故事哦~

莓辣可能将你的故事写进公众号推文，如果同意我们采用，请在表单中的第4题留下你的微信号（或者任何可以联系到你的方式），我将会在6月13日10:00前确认好大家的故事。

今日的评论区还是留给大家做心愿池吧！！

（这次可以是爱情许愿池哦~）

大家可以在评论区留下你的心愿，

我会一一帮大家放出来！

万一真的会实现呢~

因为后台留言上限100条，

所以我会【随机】放出！

今天换了一朵祥云，看看哪朵比较灵验！！

再次感谢莓辣er小鸽，祝大家心想事成！！

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

白 菜

“不要找我，我不在……”

责编：祝大家人生顺利的迟野

/往期精彩/

古代女子来月经怎么办？

于是我陷入
深深的思考

AV你知道为什么鸡鸡叫鸡鸡吗？ 怎么辣么硬

鸡鸡

开房想啪却没套，找不到地方进不去，一进就痛怎么搞？

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

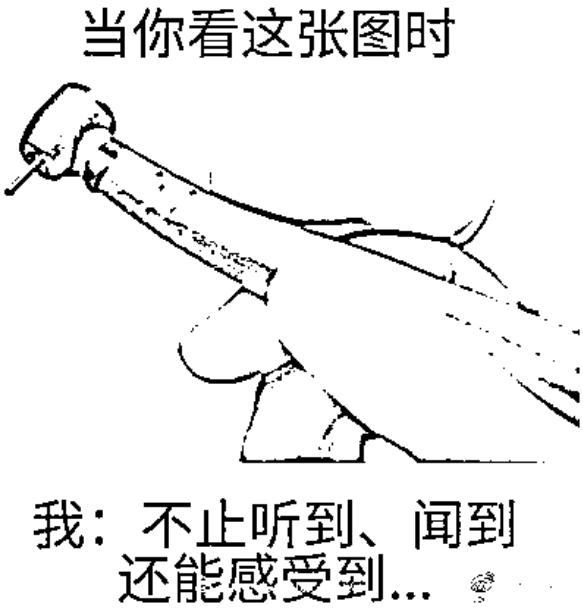
第一批90后已经在因为它破产了……

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247514705&idx=1&sn=bfc69481a66b80a119d7b0bbcc941567&chksm=a6d045bc91a7ccaabbc2076a929e7601ba18c4674d6bfb9109a06313b6bf63cc98502efab1c0&scene=27#wechat_redirect

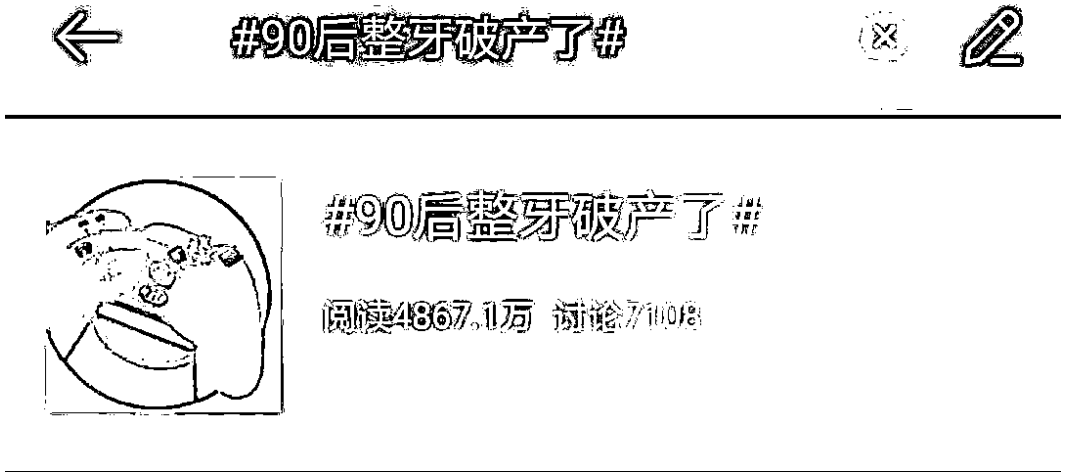
“我还要工作多久才能补完我的牙？！”

从医院回来的莓辣erBB在群里痛心疾首地说到。

好家伙，因为这句话，工作群差点变成病友交流群。那一天，大家都回想起了自己被牙医拿捏的恐惧和高昂的看牙费用。



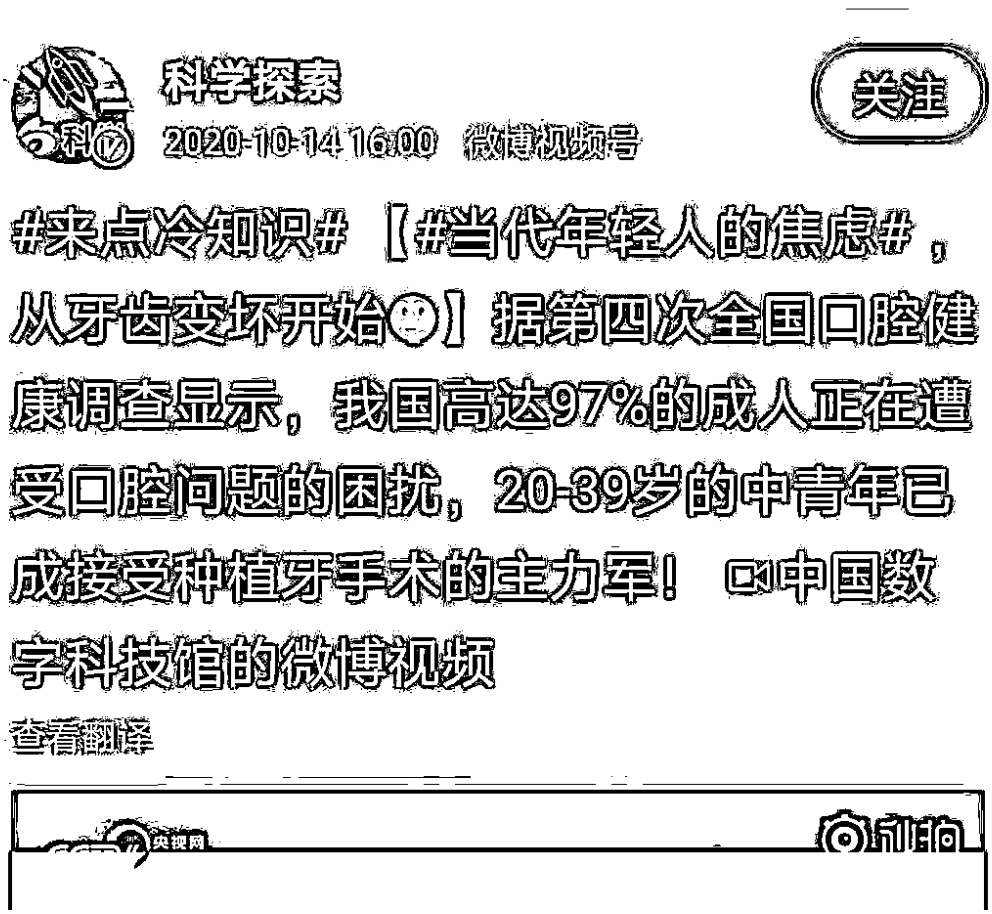
是的，在2021，能够实现看牙自由才是真的自由。



微博话题#90后整牙破产了#有近5千万阅读量

虽然我还没掌握财富密码，但我似乎毫不费力就能掌握21世纪的破产“捷径”。

据第四次全国口腔健康调查，我国20-39岁的中青年已经成为接受种植牙的主力军，这意味着从00后到80后，没有人能在这个话题下处变不惊。



调查显示，我国97%的成年人正在遭受口腔问题的困扰

那么问题来了，当代年轻人到底为什么这么容易牙口不好?

因为国人对牙齿这个器官的重视程度实在是太低了啊啊啊啊！

事实上，在许多口腔疾病早期如果能够做好预防并定期检查，像是每年花个几百块钱洗牙，在出现蛀牙时就及时补牙等等，算下来开销其实并不大，甚至还能得到部分医保报销。

但大多数人对口腔问题的轻视使得问题越来越严重，最后不得不进行根管治疗甚至是镶牙、种植牙等无法医保报销的医疗美容修复项目。

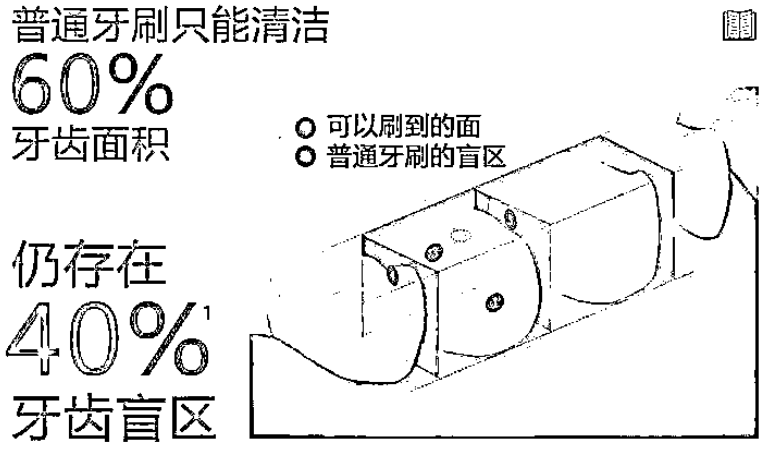
除此之外，好好刷牙则是一项异常重要的日常护理。

但是，你真的会刷牙吗？？

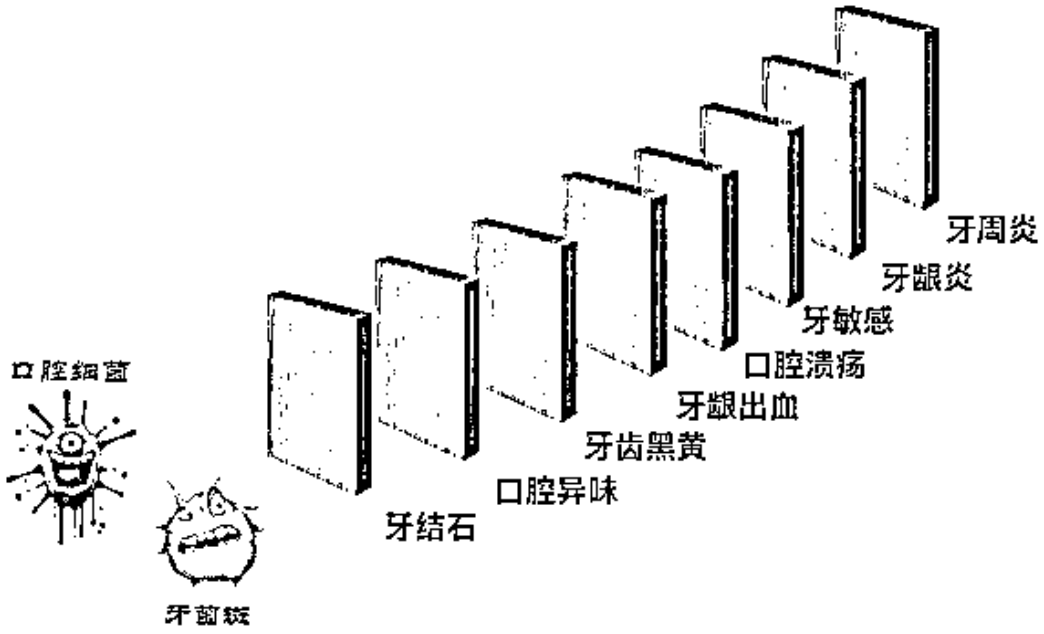
“刷牙有什么难的？不就是每天早晚刷一次就好了吗？”

真的是这样吗？实际上，刷牙的频率，刷牙用具的使用都大有讲究。

其实，食物进入口腔后咀嚼的过程中时不时就会有食物塞进牙缝，**而普通的牙刷只能清洁牙齿表面，简单草率的刷牙根本清洁不到牙缝之间的死角。**

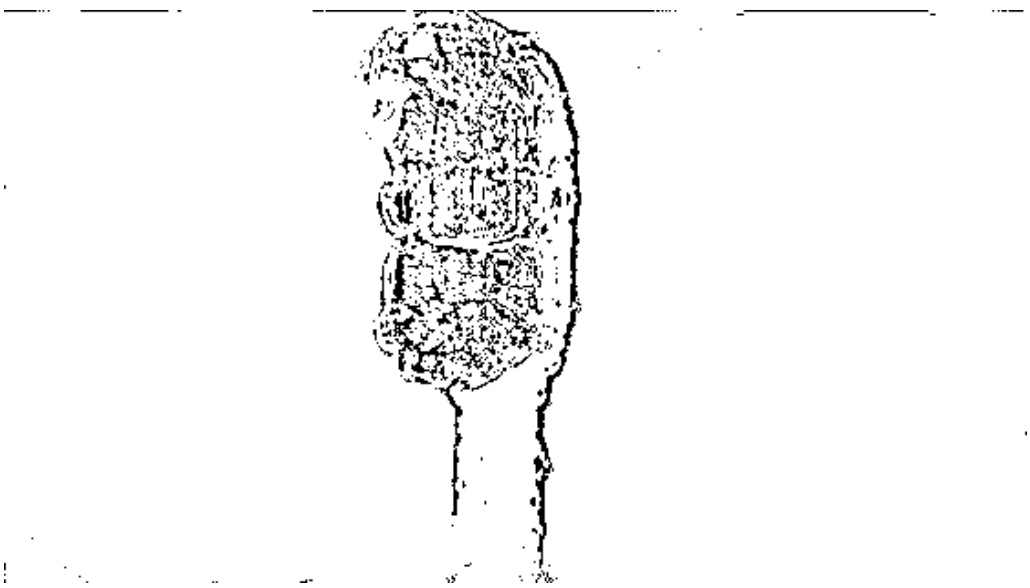


剩下那些藏在牙缝中残留的食物残渣、细菌根本都清洁不到。沉积的食物残渣慢慢在缝隙里发酵，使嘴巴发出浓重的恶臭味的同时还**可滋生高达800种细菌**，常见的牙菌斑就是典型的例子。

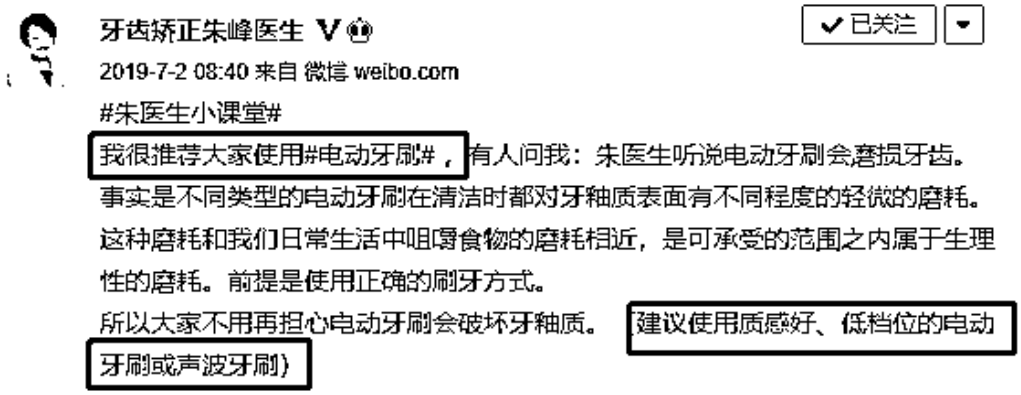


虽然每天刷牙，但没有优秀工具，残渣依旧在。

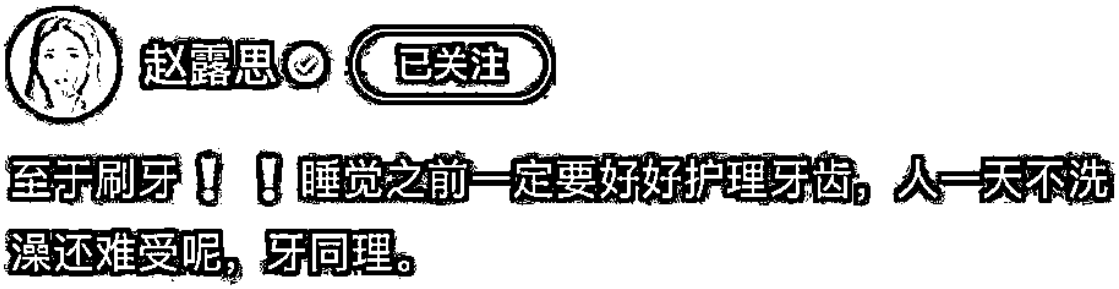
专业期刊《牙周病学》里指出，经过 50 多年的发展，电动牙刷经过增加刷毛速度、频率和运动方式，在清洁牙菌斑方面展现出更高效率。▼



尤其是声波震动技术的电动牙刷，在控制牙菌斑方面展现了优势，牙间隙和牙颈部菌斑也能清理,**很多牙科医生也都推荐大家用品质好一些的声波电动牙刷**。

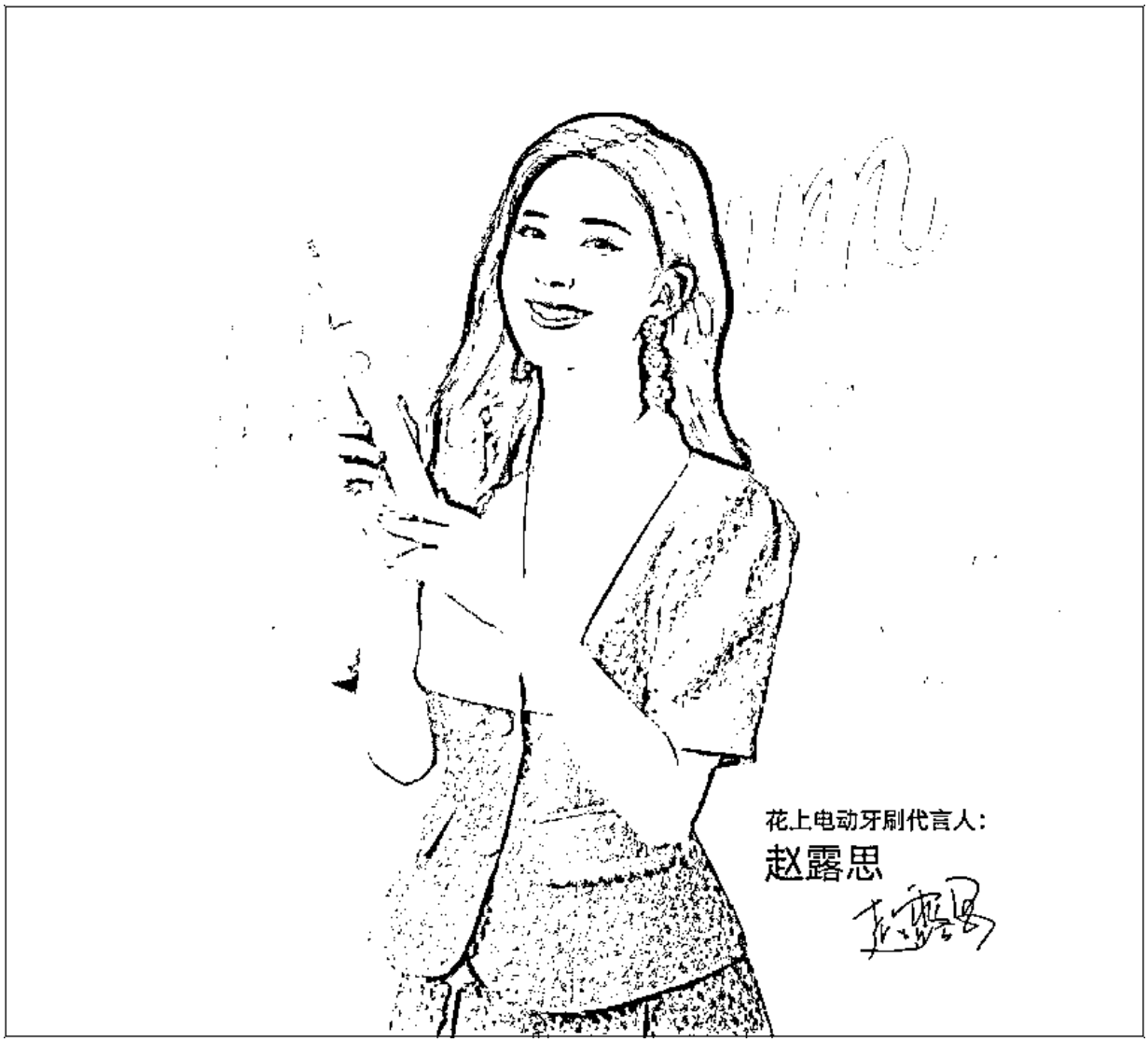


还有刚聊到的明星赵露思，就曾分享过刷牙的重要性。▼



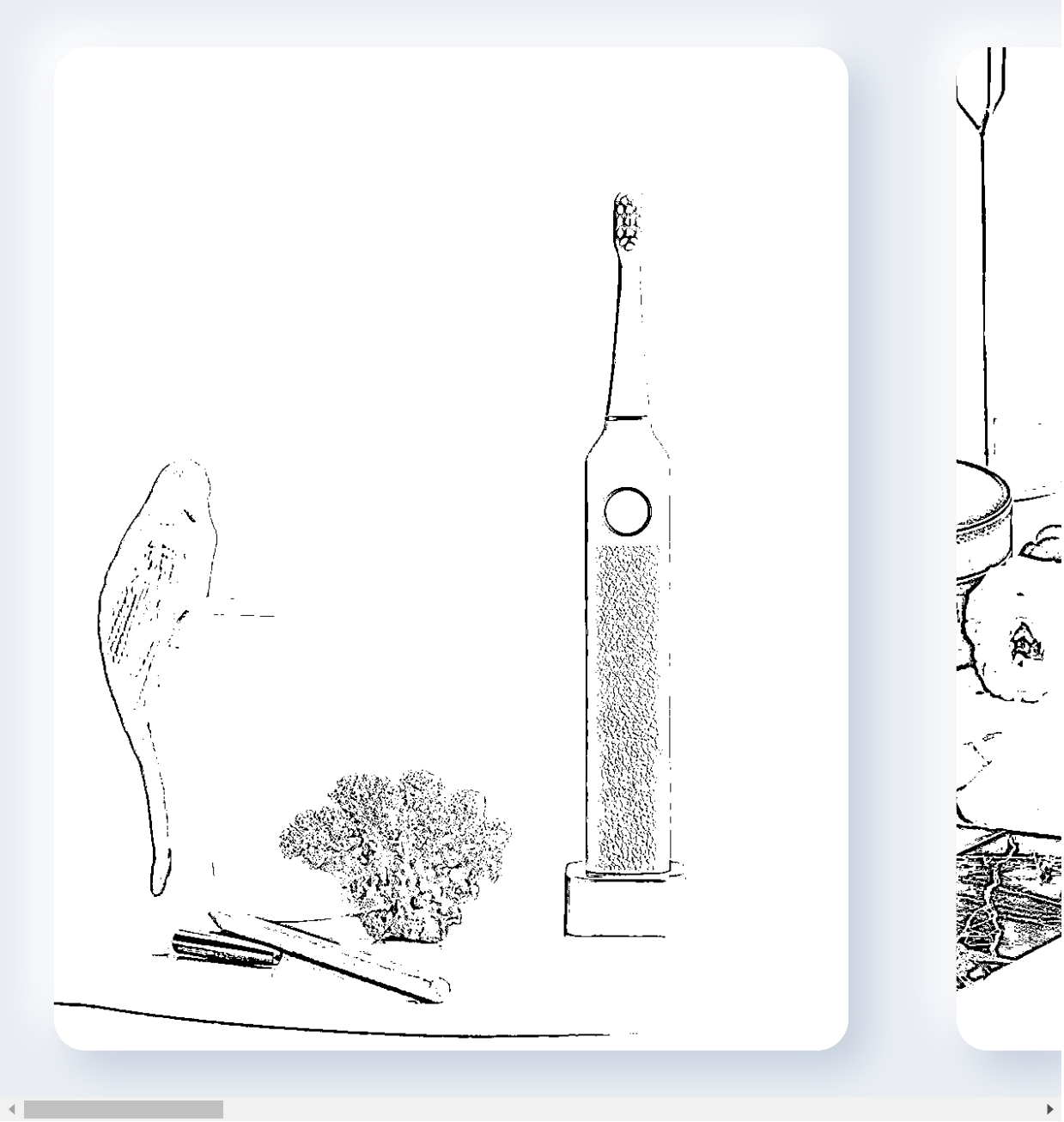
而她抱住不肯松手的刷牙神器，就是这款风靡大半个娱乐圈的电动牙刷：**花上 HUSUM 声波电动牙刷**。

因为太好用，还用笑容为它代言！▼



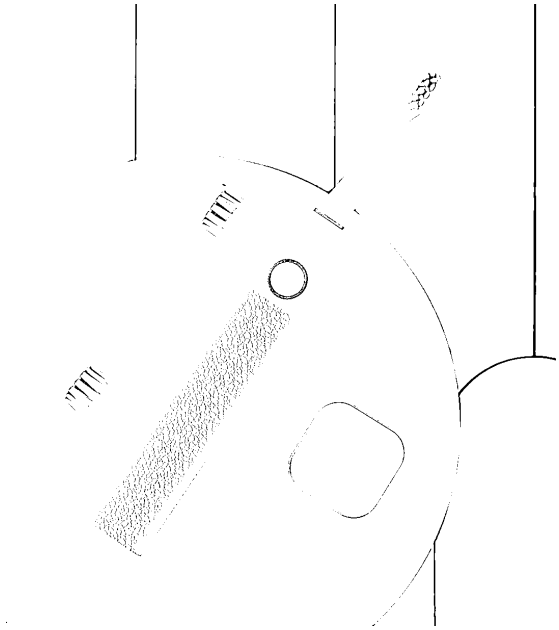
赵露思代言的这款轻奢级黑科技产品——花上声波气旋电动牙刷。

一款主要面向中高端人士，颜值高，功能强，且敏感牙龈和牙齿矫正中的小伙伴都能用的声波电动牙刷。



花上这款轻奢级电动牙刷有6个颜色，莫兰迪粉、极夜黑、皓月白、勃艮第红、星空紫、太妃棕，

还有高端定制送对象/爸妈的礼盒款，我用的是黄子韬同款的莫兰迪粉这款。



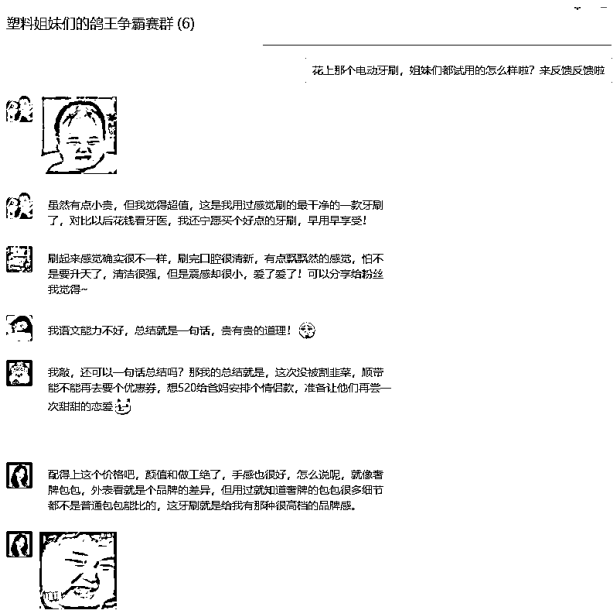
对比我之前用的电动牙刷，花上这款电动牙刷，真的很不一样，**手感握着很舒服，刷的干净但是震感和声音都很小。**

而且还有很惊喜的发现，用花上家的声波电动牙刷刷了一个星期，**真的很好用，握柄感觉握起来也很舒服，刷牙也刷的超级干净。**

莓辣er激情试用

花上这款声波电动牙刷在分享给你们之前，不单做足了资料背景功课，我还给办公室同事都先试用了一遍，也是因为她们的一致好评，我才放心的给你们分享它。

她们试用后的效果反馈，**都一致认为是物超所值的，建议你们也早买早享受，绝对不吃亏！**



讲了那么多，如果有迫不及待想入手的小伙伴，**一定要直接拉到文末专属福利窗口购买，我可是好不容易跟品牌要来的宠粉福利**，可不能错过了！

还想更深入的了解这款轻奢级的花上声波电动牙刷，就接着往下看，**让你们看看轻奢级的声波电动牙刷到底有多牛！**

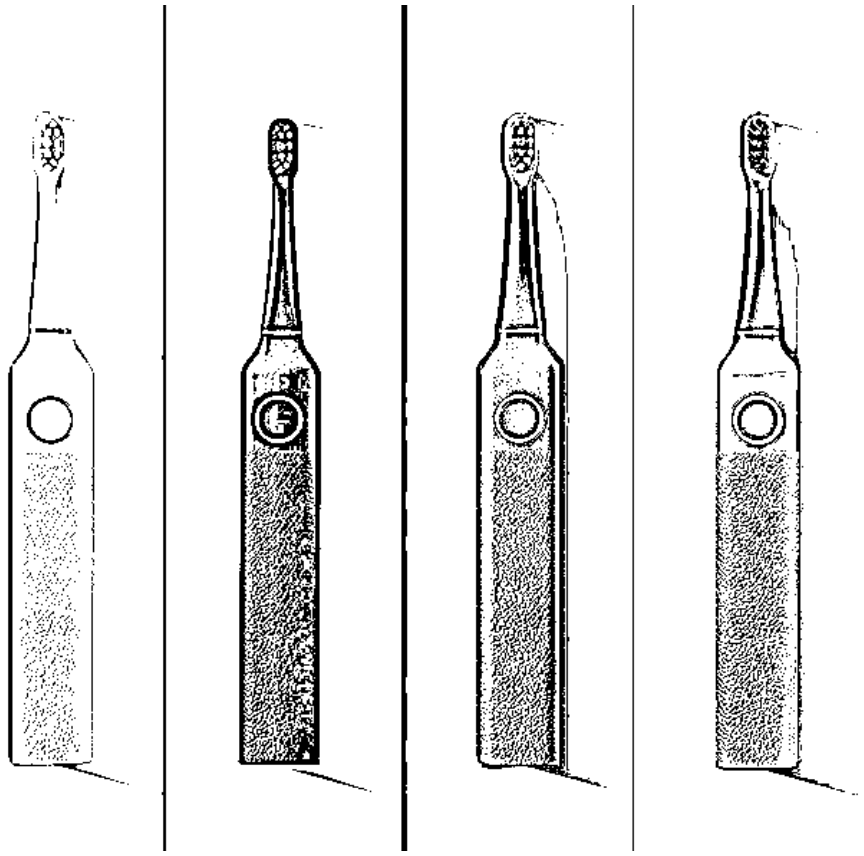
01.

有温度的品牌理念

花上 HUSUM

花上HUSUM是一个集合匠心，环保，崇尚科技与美学且有温度的品牌。

在产品细节上，花上HUSUM注重色彩与材质，率先以独创配色、皮纹手柄，并集多重功能于一键的极简设计，呈现花上HUSUM独有的美学价值。



而且在疫情影响全球经济的情况下，花上不忘国产品牌的社会责任，热心于公益事业。积极参与松江区对口扶贫捐赠，小黄人贫困患儿救助捐赠，阿里巴巴爱的分贝帮助听障人群融入社会等公益事业。

从品牌的种种事迹都可以看出，**这种品牌出来的产品，一定是实打实的不含一滴水分的产品**，是有责任和担当的品牌企业才能做出这种让利于社会的种种事迹。

02.

超强的研发团队实力

全球顶尖设计师团队

集合来自中国、韩国、瑞典、德国等全球顶尖设计师团队，这款声波电动牙刷在设计和配色上，就经历了**29位设计师，378次配色，113位工程师**协助打样才打磨出来。

有人会觉得真的会那么较真吗还是个噱头呢？当你看到团队获得的这些荣誉你就会知道，如果不是赤子般的匠人精神，花上凭什么可以拿到**中国红星奖、中国台湾金点奖、德国IF奖、德国红点奖、美国IDEA设计奖**等等，几乎把全球知名的的荣誉奖状都斩获了个遍。

中国红星奖　　中国台湾金点奖

德国iF奖　　德国红点奖　　美国IDEA设计奖

还有给你们看看花上品牌的这面专利墙，这得是多少科研人员的汗水，才能换来这一堵墙的专利！

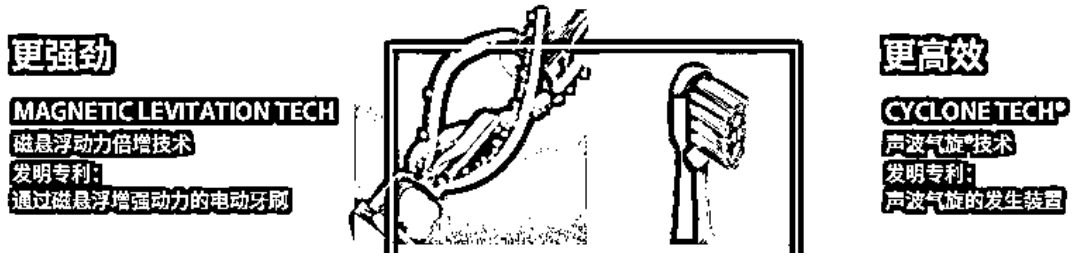
（专利多到一个镜头装不下，这实力，啧啧）

03.

匠心出品，极致工艺铸造

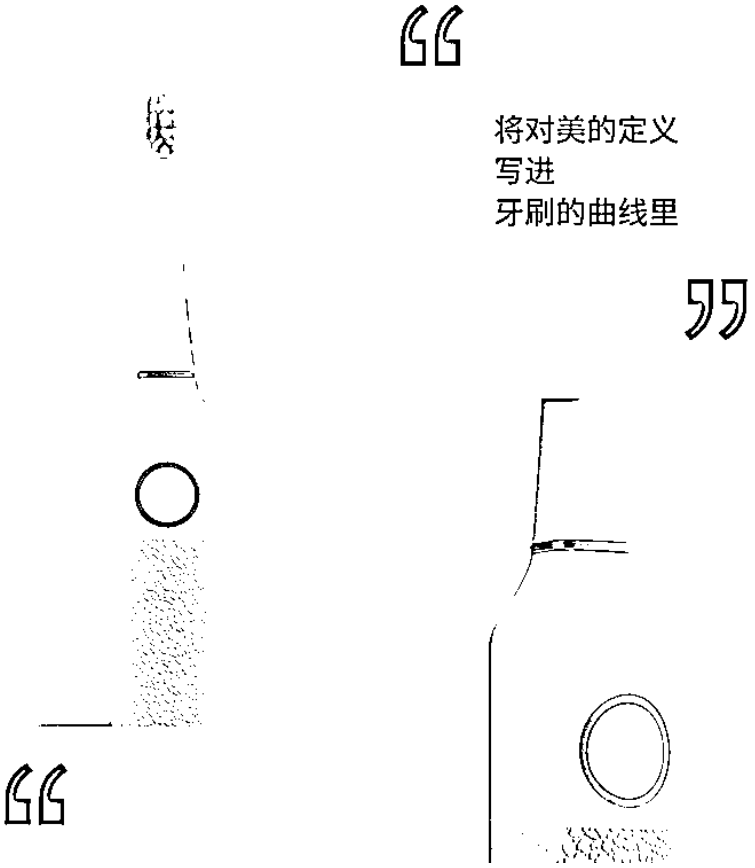
超强黑科技声波电动牙刷

花上这款轻奢级的声波电动牙刷，能在众多电动牙刷品牌中脱颖而出，核心的清洁功能上，就有2个独特的专利技术，**保证这是你能把口腔刷的最干净的声波电动牙刷。**



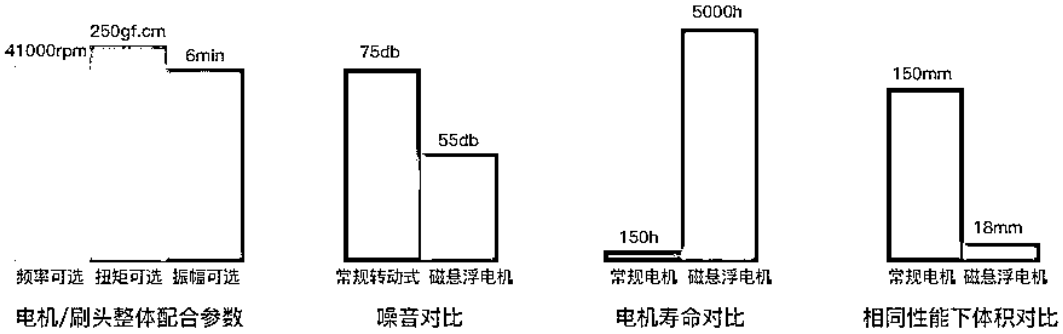
一个是**搭载的磁悬浮电机，采用的专利磁悬浮动力倍增技术**，电机就相当于电动牙刷的心脏，电机的好坏直接影响到产品性能，同时也对整体的使用体验产生影响。

而花上选用的，就是当下科技最前沿的磁悬浮电机，**磁悬浮电机内部了不会产生机械摩擦，稳定性更强且震感和噪音都大大减小。**

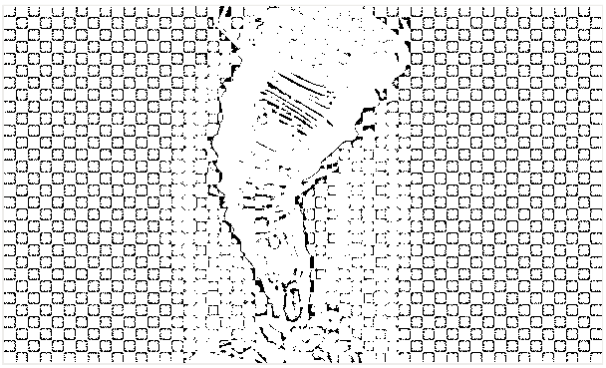


而且磁悬浮电机在寿命上，就吊打普通马达类电机，磁悬浮电机寿命基本上都保持理论**寿命5000小时以上**，传统电机的寿命在150小时左右。

换算一下，每天早晚10分钟，5000小时可以用上3万天，也就是说80年，**算下来买它比普通牙刷还更省钱，而且更好用！**



第二个是**声波气旋的专利技术**，普通电动牙刷只能通过纯震动清洁牙齿表面污垢，花上的这款气旋发生装置，可以利用声波造成的气旋，**把牙缝里刷毛无法触及的食物残渣和污垢通通卷走。**



（气旋形式清洁更效率）

可以说入手一个花上家的电动牙刷，绝对是对口腔清洁最大的保障！

综合下来，**这么一款即刷得干净，又刷着舒服，就像是量身定制的电动牙刷**，甩了其他牙刷N条街，遇到618价格简直不要太优惠，还有什么理由不买它呢。

04.

跻身中高端圈层

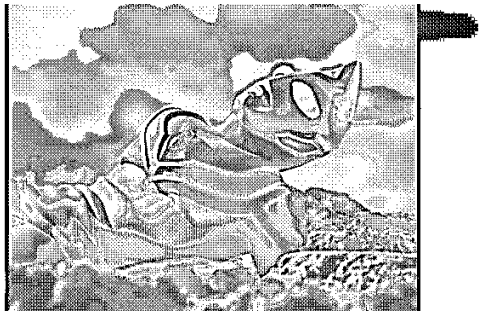
奢品级品质在于

细节处的较真

除了研发优势和黑科技般的功能，还有很多照顾使用者的小细节，让花上这款电动牙刷几近完美，挑不出任何毛病。

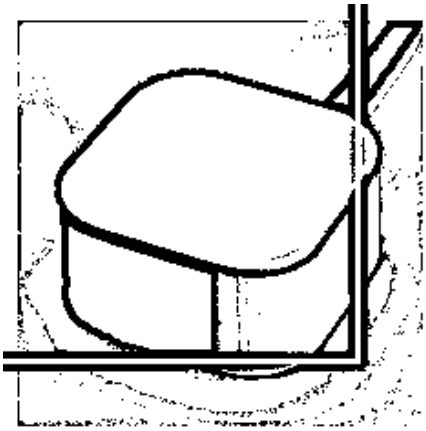
用过电动牙刷的应该都体会过，**刚充满电的时候牙刷震到要上天，用不了多久，动力就下降了，**又没到充电的时候，导致充又不是不充又不是的尴

尬情况。



花上**带专利的可持续输出动力系统**就很好的解决了我们的痛点，可以保证牙刷动力持续充足，**每天早晚使用，续航能力可达90天之久。**

充电配的是非常有质感的磁吸充电底座，放在柜子上都像一件精美的摆设品。



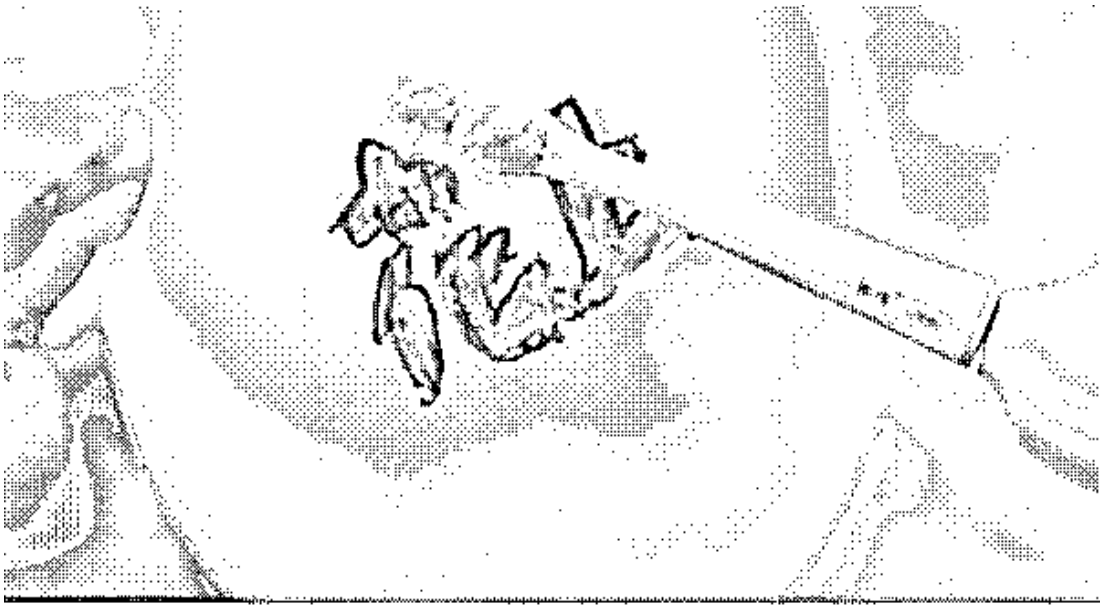
更持久

SUSTAINABLE ENERGR SUPPLY TECH

可持续供能技术
发明专利：
可持续输出动力系统

刷头是非常照顾我们牙龈健康的配置，**采用的是毛尖经过磨圆处理的杜邦软毛刷头**。

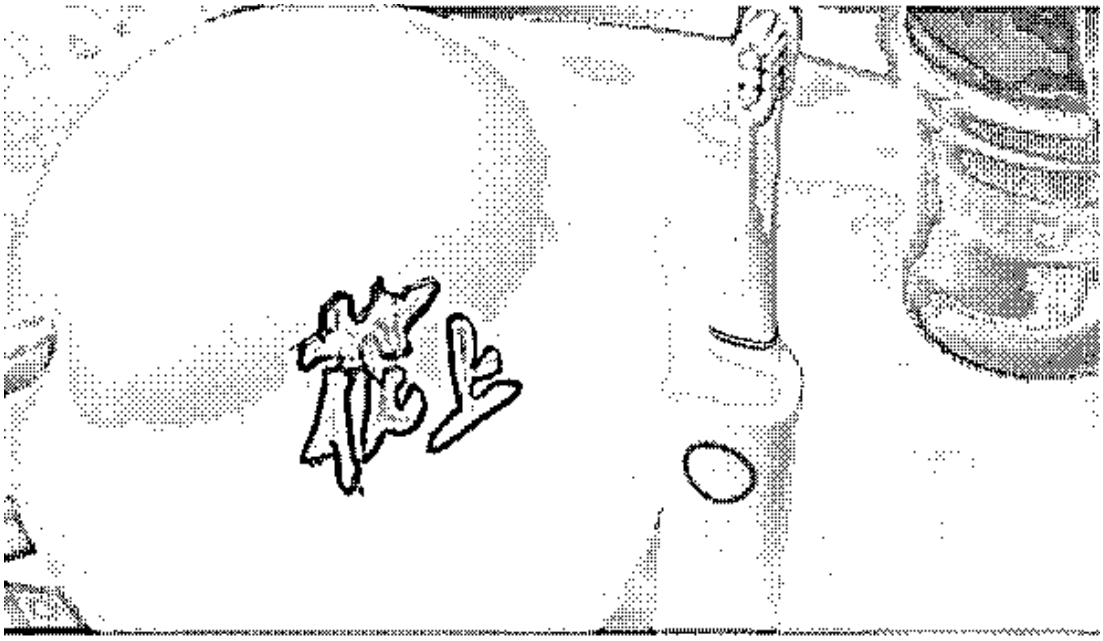
普通电动牙刷的刷头肉眼看不出差异，但在气球上做个试验就能看出，同样的气球在普通的电动牙刷清洁下刷两下就被刷爆了。



ⓧ普通电动牙刷，气球炸裂且不干净

而同样的气球，在花上经过毛尖磨圆的刷头面前，**就算开最高档按压着刷，气球都没有破**，可以看出在我们难以发现的地方，花上也一样悉心照

顾着我们的牙龈健康，完全不用担心牙龈敏感的问题，放心用！

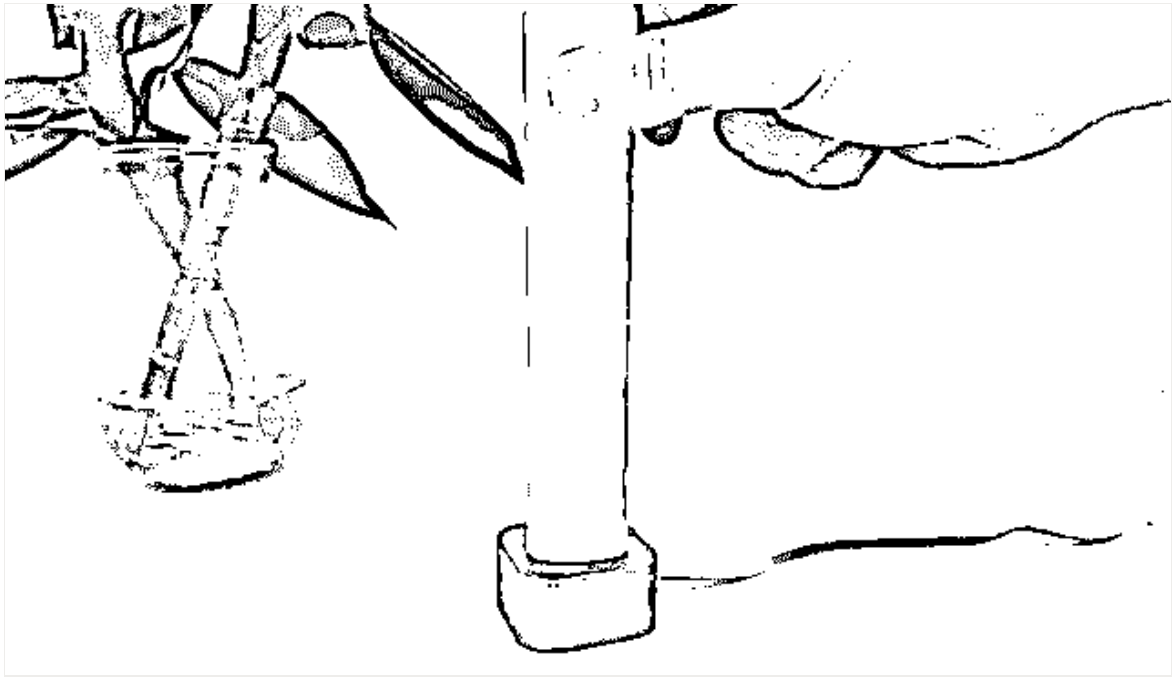


花上电动牙刷，清洁更温和

如果你之前没用过电动牙刷，或者**在做牙齿矫正带牙套或钢丝的过程中，花上这款声波电动牙刷更是完美的选择了！**

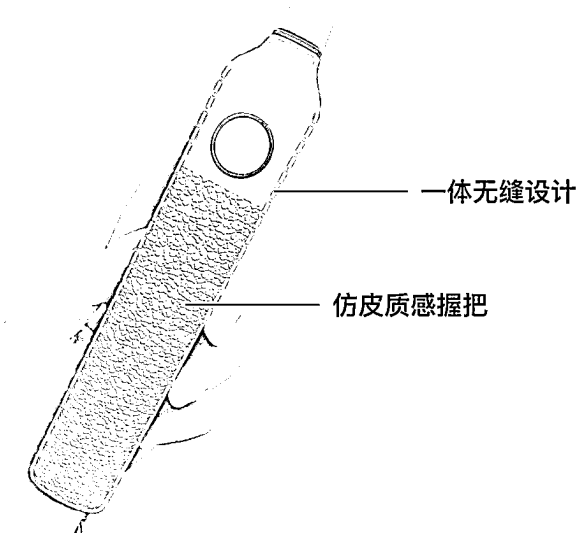
还有刷头更换提醒功能，在使用时每当牙刷累计使用180次（也就是早晚各一次，三个月提醒），**红灯闪烁5次，抖动5次，提示您需要更换刷头了！**

换完刷头后，将牙刷放充电底座上，充电状态下长按至红色指示灯闪烁，刷头提醒复位成功就可以啦。

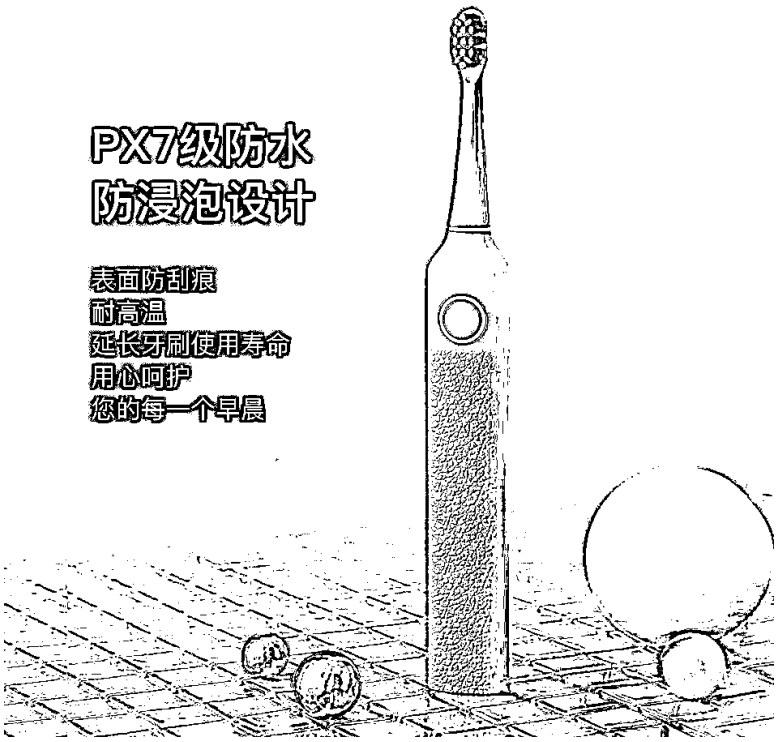


（红灯亮起，复位成功）

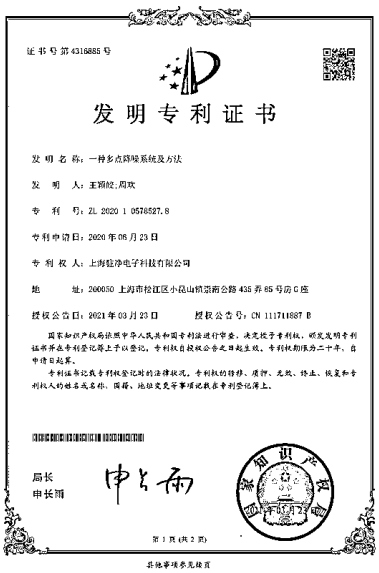
还有仿皮质感的握把，夏天握着凉爽，冬天握着温感，而且整个机身是一体无缝的，**无缝设计外在上可以让牙刷不容易旧，内在让污垢水汽无法进入机子里面，可以大大延长牙刷的使用寿命和保证性能的稳定。**



机身材质选用的是防刮花和耐高温的材质，还有**IPX7级防水，晚上喜欢边刷牙边淋浴的朋友们，千万不要错过了。**



最后还有花上的又一个专利设计，**多点降噪系统。**磁悬浮电机已经比一般电动牙刷声音小很多了，再叠加个多点降噪系统运用到这款声波电动牙刷上，**花上只为了最大化的让你感受到产品的舒适体验！超用心！**



证书号第4316885号

发明专利证书

发 明 名 称：一种多点蹲唇系统及方法

发 明 人：王丽姣;周欢

专 利 号：ZL 2020 1 0576527.8

专利申请日：2020年06月23日

专 利 权 人：上海驻净电子科技有限公司

地 址：200050 上海市松江区小昆山镇崇南公路435弄85号房G座

授权公告日：2021年03月23日 授权公告号：CN 111714887 B

国家知识产权局依照中华人民共和国专利法进行审查，决定授予专利权，颁发发明专利证书并登记专利登记簿上予以登记，专利权自授权公告之日起生效。专利权期限为二十年，自申请日起算。

专利证书记载专利权登记时的法律状况。专利权的转移、质押、无效、终止、恢复和专利权人的姓名或名称、国籍、地址变更等事项记载在专利登记簿上。

局长
申长雨

第 1 页（共 2 页）

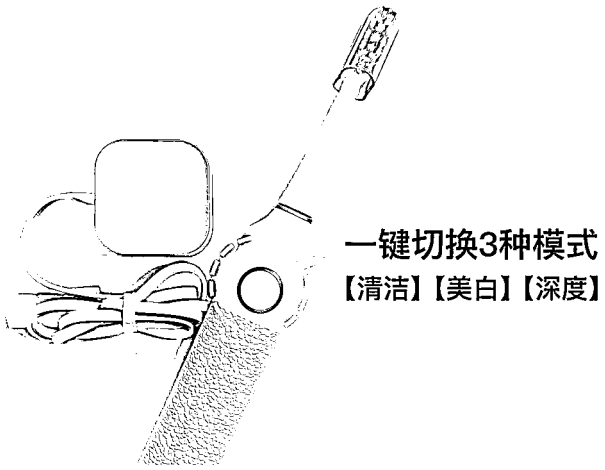
其他事项参见续页

05.

三种模式自由切换

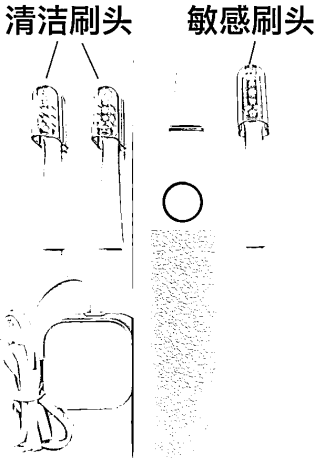
清洁、美白、深度模式

花上这款声波电动牙刷配置有3个档位，分别是**清洁模式、美白模式和深度模式。**



刷头配了3个，分别是**敏感型刷头1个和清洁型刷头2个，都是采用真空包装**，干净又卫生。

初次使用电动牙刷或者牙龈比较敏感的小伙伴，建议先用敏感型刷头配合第一档用，等口腔适应了后就可以随便用其他刷头和模式啦。



我一般早上都是用第一档，因为牙齿本身也比较干净，晚上因为一天下来加上晚上进食，口腔比较需要深度清洁，就比较常在晚上用第二档或者第三档。

06.

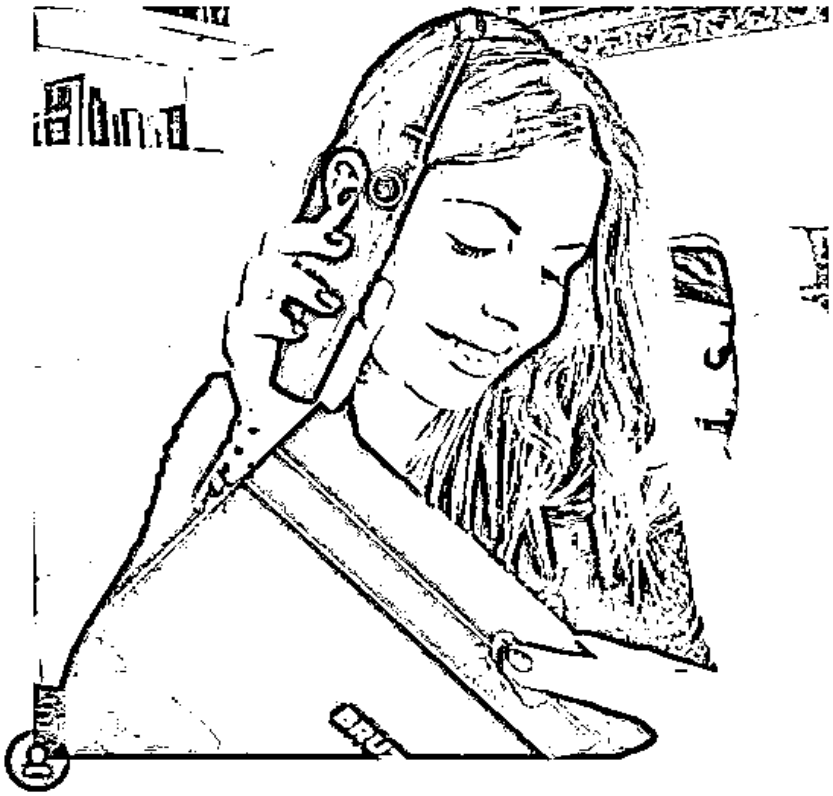
口碑炸裂 好评如潮

电动牙刷品类客单持续2年NO.1

花上如此用心的设计，那必然是全网口碑炸裂的，首先**代言人就请了笑起来超甜的赵露思代言，而且黄子韬，王子文，谢娜，乔欣**私下都是花上的忠实用户，我超爱的这个莫兰迪粉色就是黄子韬同款啊啊啊！

再就是，花上这款还是走出国门的声波电动牙刷，INS很多达人都在打call，**是风靡全球时尚高端消费人群的声波电动牙刷，国货之光就是它了！**

rocksalad • 关注
Rome, Italy



936次赞

rocksalad @bruzzoni_global, quando anche un gesto semplice come il lavarsi i denti diventa di estrema clas...更多

共35条评论

simosugar89 Ha un packaging fantastico

sweet_soul98 😍

4月4日 • 查看翻译

1,601

maryı

never

teeth

共22

（左右滑动查看更多）

现在全球销量已经**超过200万支，更是电动牙刷品类客单持续2年NO.1**，说是电动牙刷界的爱马仕一点都不夸张！

花上产品全球销量超2000000支
电动牙刷品类客单持续2年NO.1

还有**天猫2万多条评论中也是清一水的好评**，我在翻评论的时候简直就是越看越心动，口碑太好了，而且颜值也太可了，**恨不得长多一个嘴巴买多一个回来刷。**

向下滑动查看所有好评

事实证明，好的产品都是经得住市场印证的，花上这款电动牙刷是真的**物超所值，奢侈品质平民价的好产品。**

07.

限时专享的读者优惠

618宠粉三重福利

福利一：

原价￥399，天猫618活动单支叠加满减优惠后￥359，现在给你们争取到了**比天猫618活动力度更大的专属宠粉福利！**

官方有赞商城下单，备注“莓辣”

原价：~~¥399~~
宠粉秒杀价，单支立减70，

到手￥329/支！

两支立减￥160

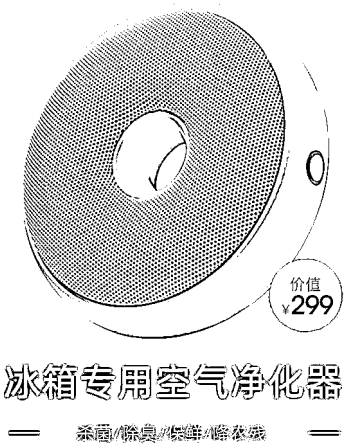
平均到手￥319/支！！

（点击下方图片立即购买）

而且还有专属赠品送给你们（价格太低，品牌不让声张，悄咪咪下单就好）

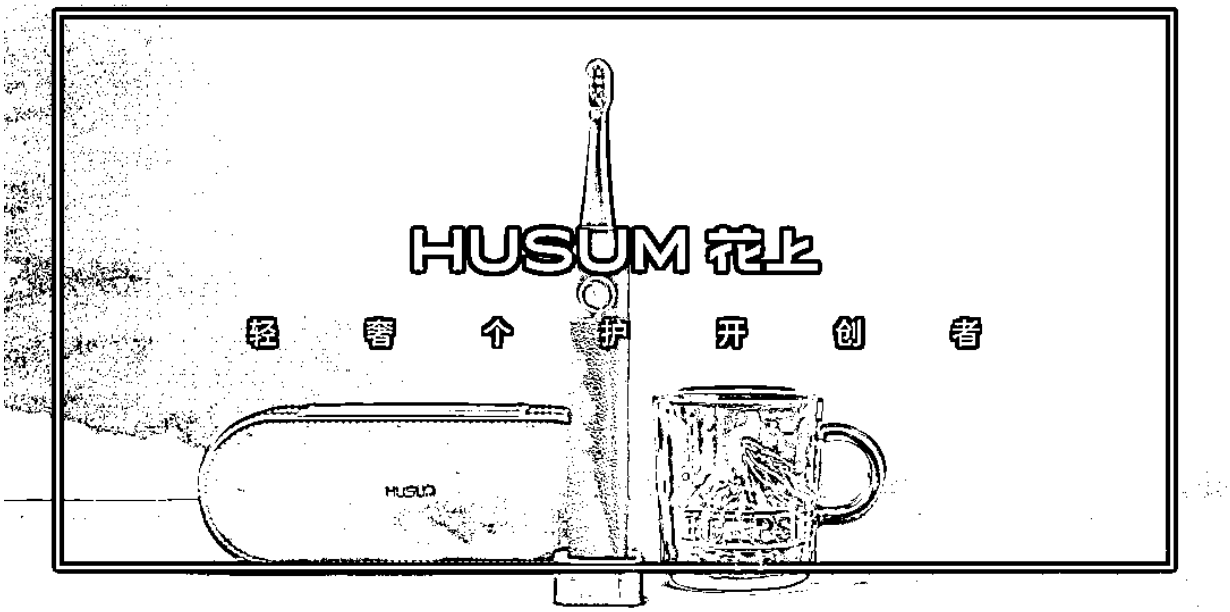
福利二：

买一支，送总价值40多的漱口水10支+礼品袋一个，买两支，送总价值208的漱口水20支+星空便携包一个+礼品袋一个，而且前5名下单的，还送**价值299的冰箱净化器**，买到就是赚到！



以上专属赠品及福利，**都是官方有赞商城秒杀价才有，保证是全年全网最低的价格**，这种大牌真的好难有这么大福利，随时都可能被下架，大家要把握住机会，是时候和之前的旧牙刷say byebye啦！

马上下单，避免赠品被抢完，现在买，最划算，小伙伴们快冲鸭！！



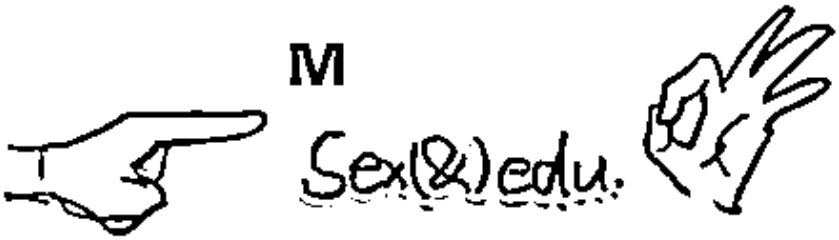
写在最后：

做好口腔清洁，你就可以远离90%以上的口腔和牙齿问题，但是大多数人清洁都做的不用功，导致现代社会年轻人中口腔问题出现比例大幅提高。

提醒大家，认真刷牙，用好的牙刷，就是给牙齿最好的保险。

高考加油！（听说今天许愿特别准）

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513598&idx=1&sn=ba97960d246321a5085c26aff7552999&chksm=a6d04a1391a7c30521b718f98410324ba623a997457d5ae2bd82f88db8d66116af3b7ce78d1d&scene=27#wechat_redirect



明天就是高考啦~

祝明天高考的宝贝们都能获得理想的成绩！考试加油！！

（记得早点休息睡个好觉）

今日的评论区留给大家做心愿池吧！！

（如果有高考考生真的看到了这里）

大家可以在评论区留下你的心愿，

我会一一帮大家放出来！

万一真的会实现呢~

情趣用品竟然可回收?

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513552&idx=1&sn=2bff249a4506b9feae0ffacdf37f8c98&chksm=a6d04a3d91a7c32bde3728e3ec2682373d41a39a7767f4f43745a8762ef457953ea9cd9e7f03&scene=27#wechat_redirect

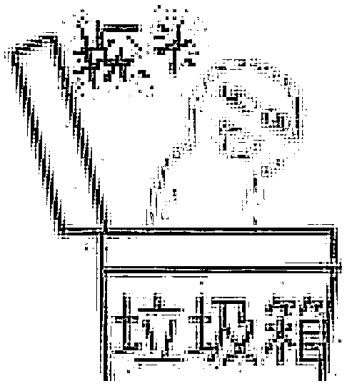
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

回想一下你知道的情趣用品……

震动邦，飞机cup，跳*蛋， SP套装等等等等，乳胶味迎面而来，伴随着硅胶、皮革的触感，而其中，没有一样，属于“可回收垃圾桶”。

今天，6月5日，“世界环境日”。

秉承着绿色环保的理念，莓辣就来带大家看看如何在啪啪啪的时候成为一名优秀的环保人！



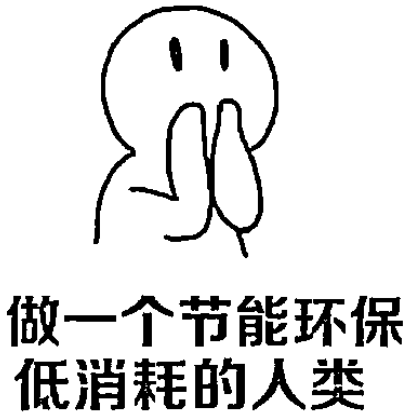
随着垃圾分类的进一步推进，我们很少注意到，性生活也可以做到绿色环保。常见的情趣用品都是使用硅胶/乳胶材质，属于不可降解材料，那谈何性生活也可以环保?

难不成，用可回收利用的再生纸做情趣用品吗?

答案接近了！

著名成人用品商店Good Vibrations则早已宣布，**将不再销售含有酞酸盐的性玩具，酞酸盐被认为对人体和环境都有害。**

在整个北美地区，环保人士已开始热衷于竹制床单、有机润滑剂以及女性“环保内衣”。



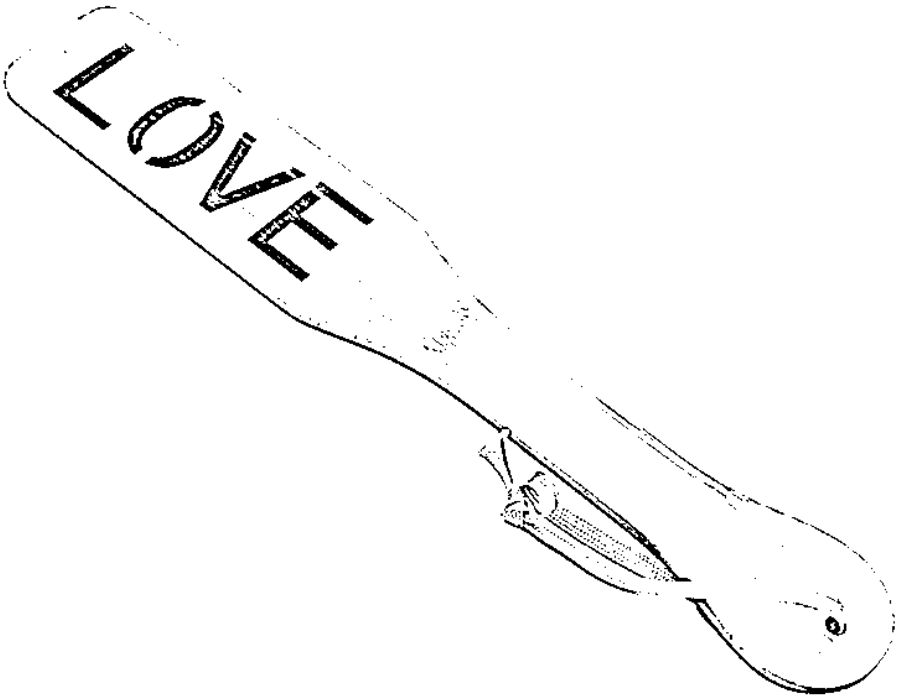
根据杜蕾斯官网的介绍，目前市面上已经有：标准再生橡胶制作的鞭子、再比如太阳能捆绑式震动小猫、采取手摇式发电方式的震动棒……

01.

环保的情趣用品

在2016年左右，性玩具零售商Babeland推出了自己的“绿色”产品系列。

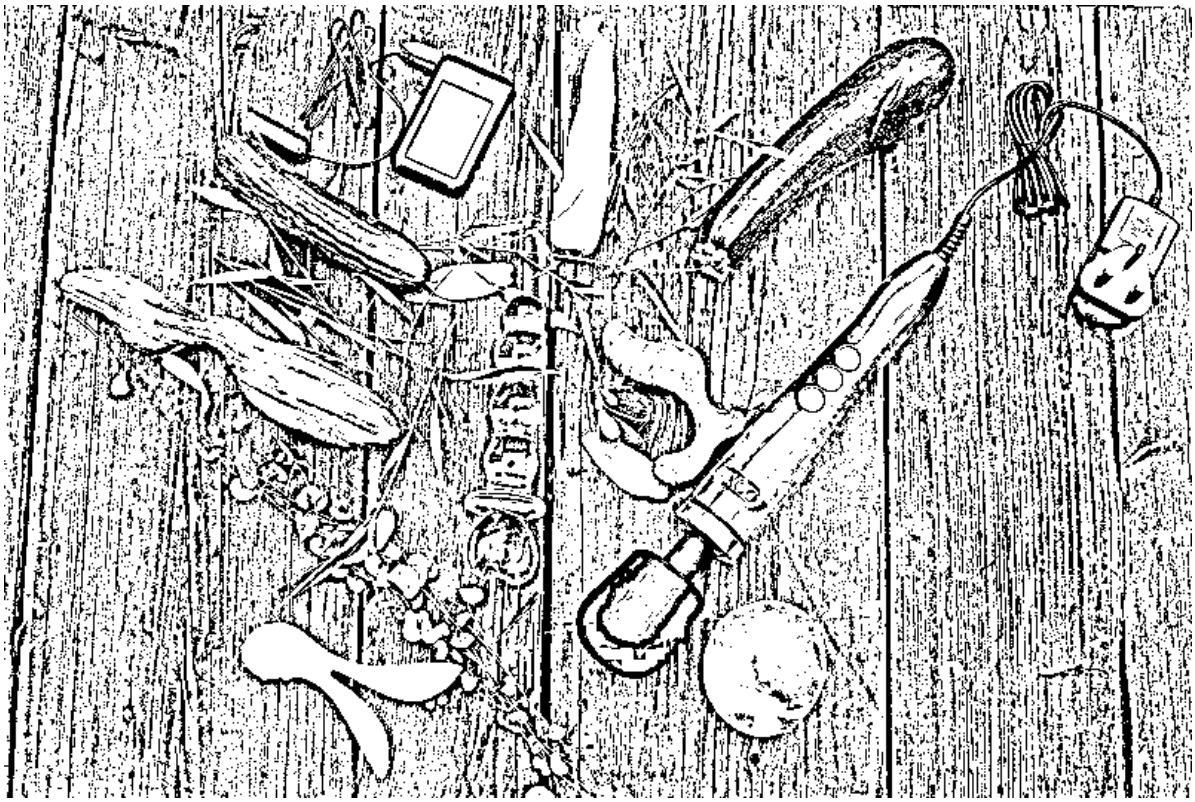
比如：**“环保性感套装”**，该公司商业经理里贝卡-登科表示，人们似乎刚刚意识到地球被过度开发了。



木制的板（木板）

目前市面上可以确保身体安全的受欢迎的情趣用品材料包括：木材，金属，玻璃和硅。

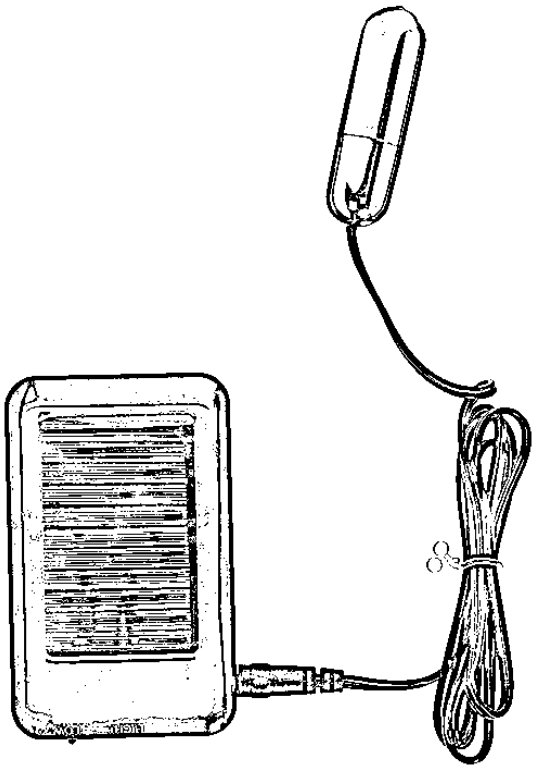
某公司营销经理吉迪恩·佩雷斯表示，该公司正在开发的“安全无毒”硅胶情趣用品玩具。



一些可回收的情趣用品

在震动器中使用**可充电电池**是另一种绿色环保方式。电子振动器使用可重复充电的电池延长了使用寿命。

而将情趣用品节能减排运用到极致的是Babeland公司，他们甚至已经推出了**太阳能供电的振动器**。

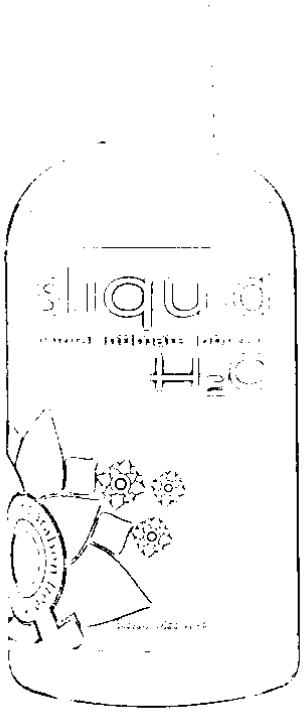


虽然但是）我还是很想知道，

要是没电了岂不是要在光天化日之下diy了

当然也有：**天然有机润滑液**，这是一种使用天然植物成分制作的水性润滑液。

它（大概应该也许是）适合人体组织，能人双方均获得最大的舒适度。



天然有机润滑液！

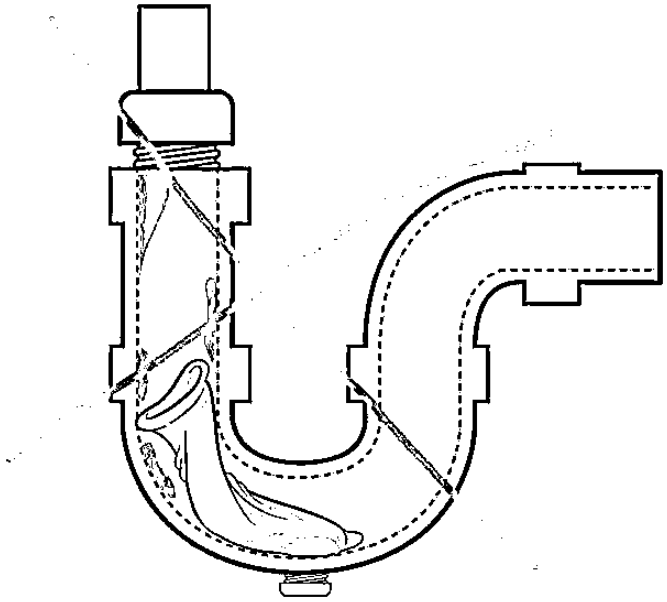
绿色和平组织和TreeHugger网站其他的提议包括少使用卧室电灯，不要购买PVC材料的服装，确保SM中用的**蜡烛原料来自可再生木料**等等。

02.

床上的每分每秒都与地球有关

不仅仅是情趣用品，其实在对待安全套上，我们都可以尽可能做些小事保护环境。

最为典型的：**不要把安全套扔进下水道！**



请让垃圾去到它该去的地方！

酣畅淋漓过后，套套被摘下，苦于周围没有垃圾桶，你可能会下意识地将安全套扔进了马桶，按下了冲水键，不计后果。

毕竟，你刚刚享受了一段美好时光，所以你的大脑处于自动运转状态是可以理解的。

但是，当我们称赞使用安全套可以保护自己和伴侣免受意外怀孕和性传播疾病的伤害时，这并不能成为把安全套丢进马桶的借口。

你可能没有意识到这一点，也可能觉得偶尔为之也并无大碍，但即使是偶尔把避孕套丢进马桶，也会对环境造成很大的伤害。

海洋塑料

海洋生物学家Tom Hird（汤姆·赫德）说：“我们的厕所最终会到达大海，除了生物有机物质以外的任何东西都不能被大自然的循环系统分解。”

“虽然大多数避孕套都是由橡胶制成的，橡胶是橡胶树的天然产物，但这并不意味着它们会在海洋中愉快地降解。”

橡胶安全套

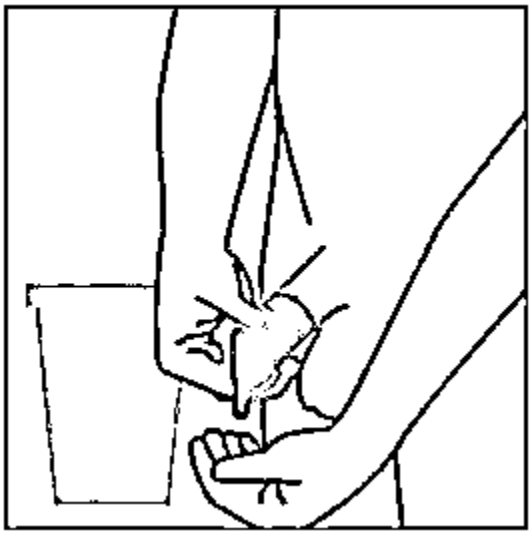
“届时，避孕套将会出现在世界各地的海洋与沙滩上，如果它没有被冲上岸，那么它极有可能被水生动物误认为食物而吃掉。”

澄清一下，这并不是说我们应该像某些人一样，通过清洗和重新使用安全套来回收你的安全套。

一旦使用完避孕套，就应该把用过的避孕套扔进垃圾箱。

（plus：记得垃圾分类哦！

安全套属于：其他垃圾（干垃圾）！



再次强调：安全套是其他垃圾！

赫德说:“乳胶避孕套在陆地上降解的几率要大得多，所以在你欢爱之后，记得把你的安全套妥善处理掉，用纸巾把它包起来，再放进垃圾桶里。”

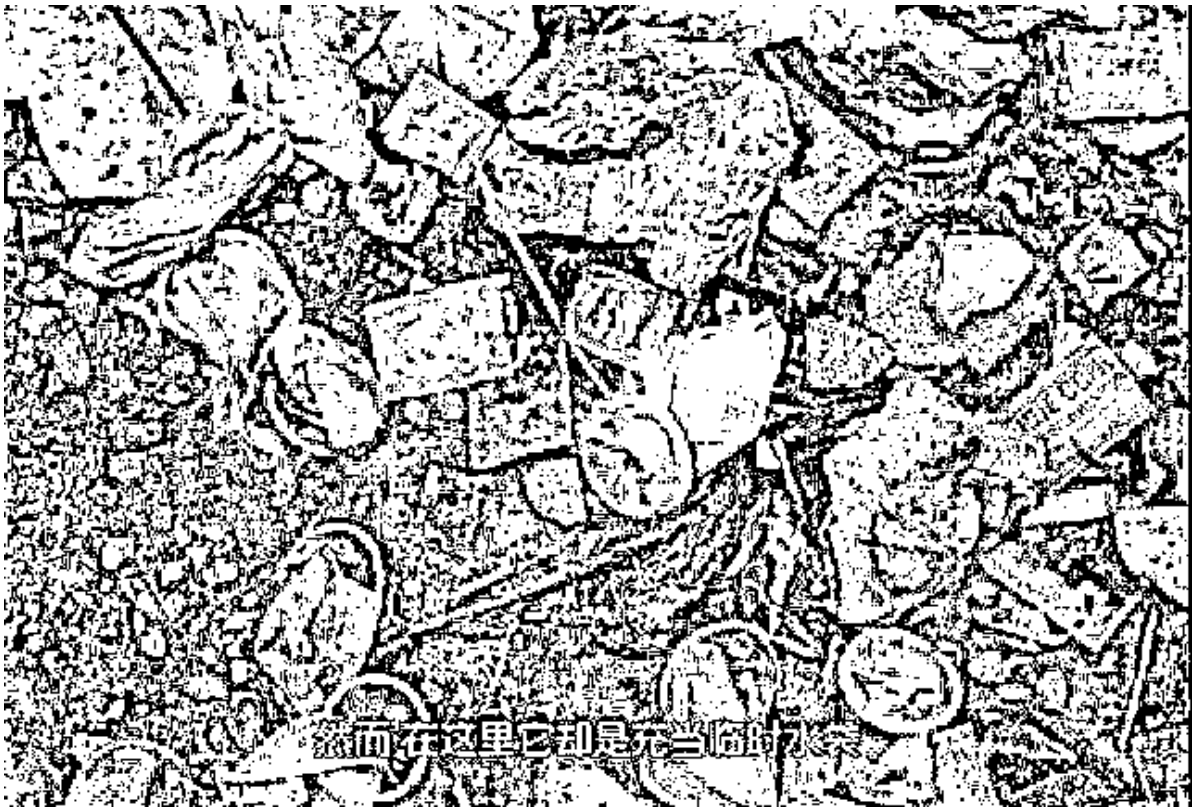
03.

生活用品也可以绿色环保！

从尝试使用月经杯开始，我们的每一个小步骤都可以为这个地球做些什么，虽然更多的原因是因为月经杯真的性价比很高，而且很便宜，但我们还是希望每一个人都能做到爱护自己爱护地球。

比如：**就算外出旅游需要使用安全套，也请在使用完毕后，带走你的套套！**

去往西藏沿途总有非常多的垃圾，很多人也带上那么些套套，却在用完之后，随意扔在神圣之路上……



有些更是直接丢弃在了河里……

没有人希望自己身处的环境被垃圾包围，爱护地球也并不仅仅只是一次垃圾分类。

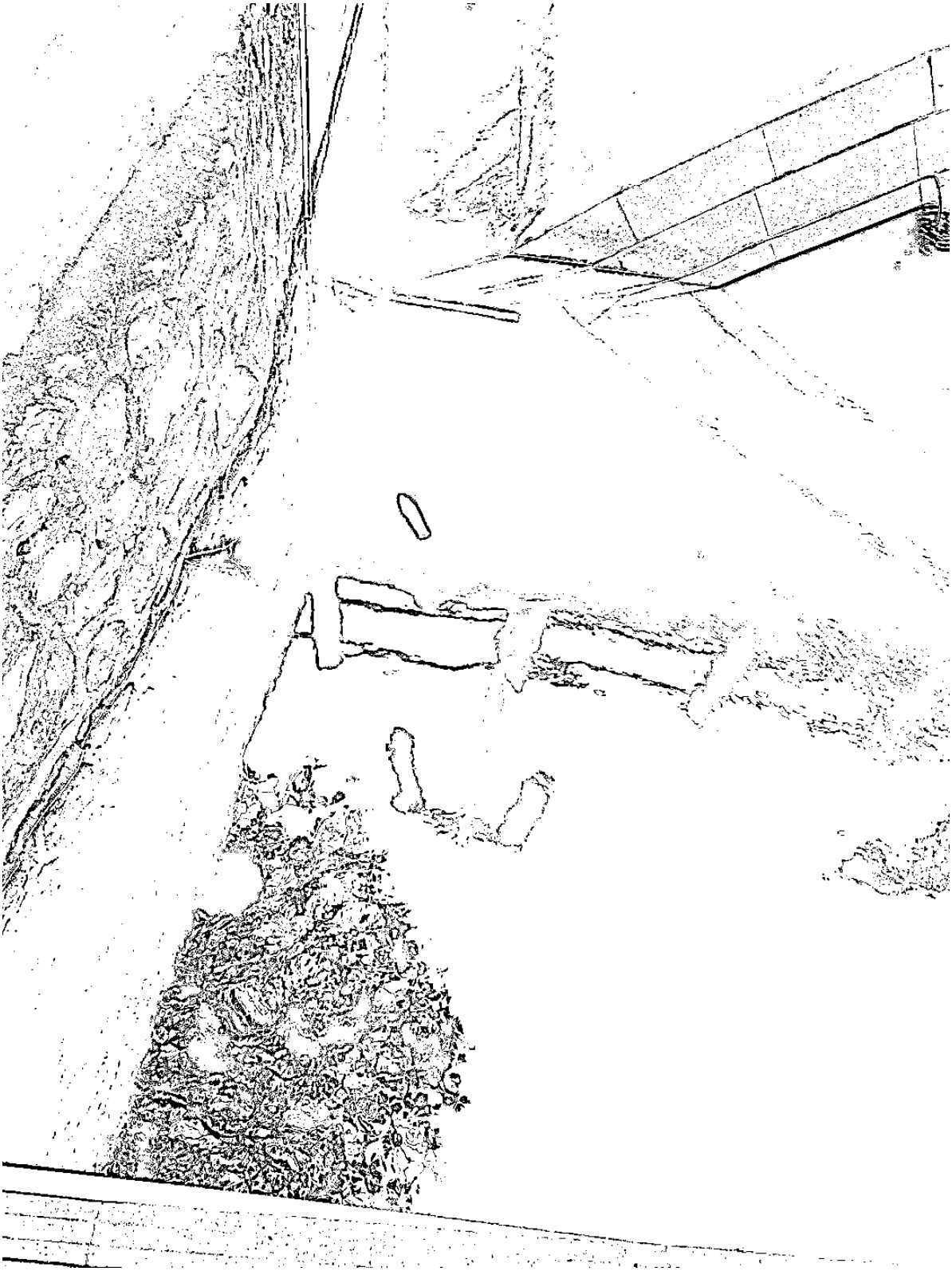
虽然我们一直在呼唤"地球母亲"，"地球是全人类的妈妈"，但母亲的意义并不是一味地给予与奉献。

而作为孩子，我们对于地球的意义也绝不是一味地索取，不停祈求永远的庇护。

爱护，尊重，关心.....都是我们所需要学习的对待“母亲”的态度。

最有感触的是2019年时候，我的朋友去到了桂林，却在象鼻山景区的河道里看到了这样的一处“景色”，当时这处河道边还标着：“优质水源地”的称号。

不得不说，在景区做爱做的事可能会更加性致高涨，但还是希望大家，把爱做的事情留到私人场所，把爱情的产出放到它该去的地方。



友人实际内心os：球球了做个人吧，

我是来看象鼻山的不是来看安全套的...

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

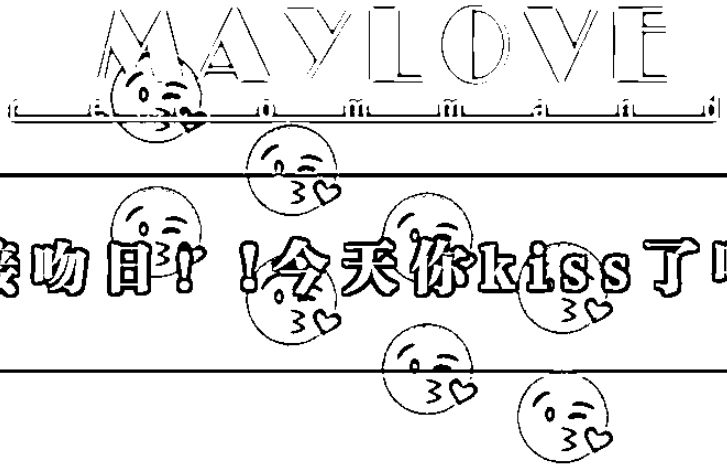
白 菜

“不要找我，我不在……”

责编：CP每天都在发糖KSWL的大斌

/往期精彩/

仔细观察女神胸部后，我得出了如下结论：ooo ooo



国际接吻日！！今天你kiss了吗？

MAYLOVE

绿帽子做错了什么要被骂，就因为它是绿的吗？

我还好，挺绿的

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

口嗳什么感觉？竟有超过一半女生不知道？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513488&idx=1&sn=a82926e0aae6805be82078eb4fe83f6c&chksm=a6d04a7d91a7c36b0d6222c82d55595e6acc2fa661aeaec1ccde34a79f460f31538ba873a4cd&scene=27#wechat_redirect

口爱，一个在莓辣常见私信提问榜高居第二的话题。

（以防有人好奇，榜首永远都是——“有片吗？”）

仔细一想确实也不奇怪，毕竟口爱大概是少之又少绝大多数性取向都能获得快感的方式了。

特别对于男性而言，女性通过口爱实现的快感更为丰富。

要知道，男性的阴茎头上，只有4000根感觉神经纤维，而女性的阴蒂则有8000根感觉神经纤维！足足多出了一倍！

△ 取悦阴蒂很重要

阴蒂非常敏感，这也就决定了它喜欢**精准、温柔、且丰富**的刺激，在所有的挑逗方式中，**舔/吸式是最合适的。**

莓辣er在大群里也时常聊起自己阴蒂高潮的感受。

有人形容，“我感觉电流从下体涌到后背，快感沿着脊椎窜到头顶，大脑嗡地空白“。

还有人说，“身体完全是不受控制在抖动，脑子里像在放烟花，结束后身上满满都是细汗“。

有一些敏感的姐妹甚至会哭泣，“我感觉自己浑身颤抖，也会潮吹，身体真的软到没有力气，而且手里特别想抓点什么，忍不住哭了”。

但意外的是，还有不少姐妹还没有体验过：“你们在说什么？我真的好想知道啊5555”

不过想要有效口爱可不是什么容易的事情，它需要灵活的舌头和合适的技巧。

由于众所周知的原因

以下内容需要大家扫码查看

👇

收到黑粉的强奸威胁，我们重拳出击！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513182&idx=1&sn=42233cb1b9d2f4d0174abfade89fe0b4&chksm=a6d04bb391a7c2a514cb3cc4855a87fde7187c6979cb7516dcbbc3c9dd74c95b36aa7cf87e4f&scene=27#wechat_redirect

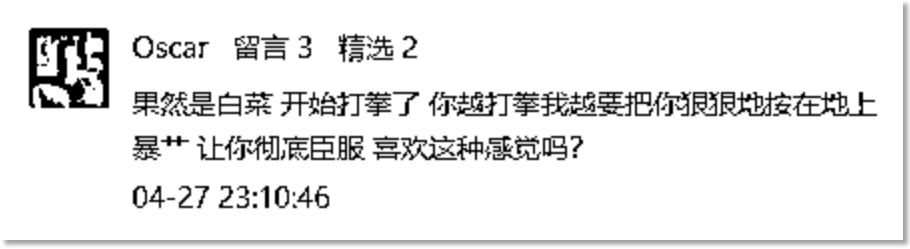
莓辣说

“有些事情，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家好，我是色阿。

在4月27日莓辣发布的推文中，我们罕见地收到一条无比粗鄙的评论，更让人气愤地是它指向了具体的个人——作者白菜：



对方声称要以强暴让白菜彻底臣服

我们所有人都被恶心到了，无比气愤，大家痛骂对方为白菜抱不平，但也有一丝苦中作乐的欣喜：我们白菜火了呀，都有黑粉了！

莓辣的沟通总是力求客观理性，避免无谓争吵，所以甚至面对这样肮脏的侮辱，白菜都来和我商量能不能反击。

那必须是能啊！再怎么力求理性温和，我们也绝不会让莓辣er这样受欺负受委屈！

最后白菜做了这样的回复：

莓辣MAYLOVE(作者) 1143

感谢这位黑粉对白菜的持续关注，也感谢他为白菜的写作生涯增添了不可多得的快乐与写作动力。我们也相信在白菜以后的写作生涯中一定回迎难而上！并用这个案例写出更好的文章！！

莓辣MAYLOVE(作者) 990

and 你还是先硬起来吧

概述：感谢黑粉对白菜的关注和增添的快乐与动力，

以及“你还是先硬起来吧”

这明明还是很温和啊！总觉得还是委屈白菜了，但也算是巧妙反击了，所以大家也都准备翻篇了。

没想到，第二天早上看到了这位黑粉十几条咆哮留言：

内容不堪入目，大家谨慎滑动。

（谨慎滑动！）

（谨慎滑动！！）

（谨慎滑动！！！）

这次我们除了恶心愤怒，更多还有震惊不解，也更为白菜担心。

莓辣欢迎各式的多元观点碰撞，也想尽我们所能为大家提供充分的讨论环境；我们希望大家可以畅所欲言，也想让读者看到不同的观点与见解。

因此，莓辣的评论区往往也是百花齐放。

但是有两类，我们绝不容忍：

毫无意义的纯攻击和性骚扰。

不论是作者还是社群或其他各平台的运营宝贝，面对攻击威胁或性骚扰，我们不会让任何莓辣er委屈自己，也会尽力保护每个莓辣er。

所以，

5月28日凌晨，在经过和白菜的沟通及多方咨询后，我和莓辣主编大斌直接到派出·所，以单位身份报🚔警了。

我们总结了一些tips给大家：

1. 如果遇到性骚扰或威胁，都可以去报🚔警！直接到派出·所报🚔警！
2. 不论是否能立案，要求**做笔录拿到报🚔警回执**！
3. 即使可能无法刑事立案，报🚔警回执及笔录可以作为后续**民事诉讼或向平台投诉的重要辅助**，可拿回执调取笔录作为证据。
4. 另外可以找律师朋友**起拟律师函**，警告对方或向事发单位/平台投诉要求处理。

深圳市公安局 分局

报警回执

回执号：440

色阿

您（单位）于2021年05月28日01时向我单位报警，兹所报情况我单位已如实登记。如处理需要，我单位会主动与您取得联系；您所报情况如有新的补充或查询处理的进展情况，请与我单位联系。

深圳市公安局 所

二〇 年五月 日

报警查询电话：075 警务监督电话：1

接警民警警号：

报警（案）人的权利和义务：

1、报警人必须如实向公安机关反映情况，不得捏造事实，伪造证据。

2、报案人及其家属凭《案件受理回执》，可以通过电话或直接到接受报警（案）单位查询该案是否立案或者是否破案或者是否已移送起诉等情况。

3、对于有控告人的案件，受案单位决定不予立案的，应当制作《不予立案通知书》，在七日内送达控告人。

4、控告人对于不立案决定不服的，可以在收到《不予立案通知书》后七日内向原决定的公安机关申请复议。原决定的公安机关应当在收到复议申请后三十日内作出决定，并书面通知控告人。

5、被害人认为公安机关对应侦查的案件而不立案侦查的，可以向当地人民检察院提起异议。

6、报警人有权要求受案单位为自己的检举控告保守秘密。

我们拿到的报警回执

后面我们也会根据事态发展和白菜的意愿，积极采取合适的方式进行下一步动作：

比如反映到腾讯平台处理，要求平台提供信息以再次刑事报案，或者民事诉讼等等。

以上是莓辣对Oscar先生的回应。

下面是白菜面对此次事件的心路历程，以及她对Oscar先生的回应：

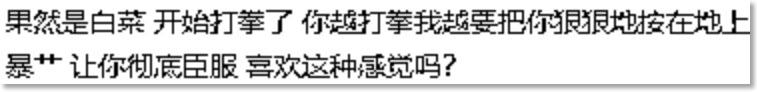
大家好，我是莓辣的作者+责编：白菜，如果大家对我不太熟悉，没关系！我相信大家可能也许是看过我写的文的（具体见往期推荐）。

01.

我愣住了.....

为什么要对我说这种话?

4月27日，那天我写了一篇《自由的她们》影评，在发完文章后，我照例蹲守后台，却突然看到了那一条留言：



当时我整个人都懵了，就这样杵在电脑前：

这是在干什么？我怎么他了？他为什么要这样攻击我？而且，这句话到底是褒是贬？我是不是和谁结了仇还是咋了，但这个人不是我的好友啊……

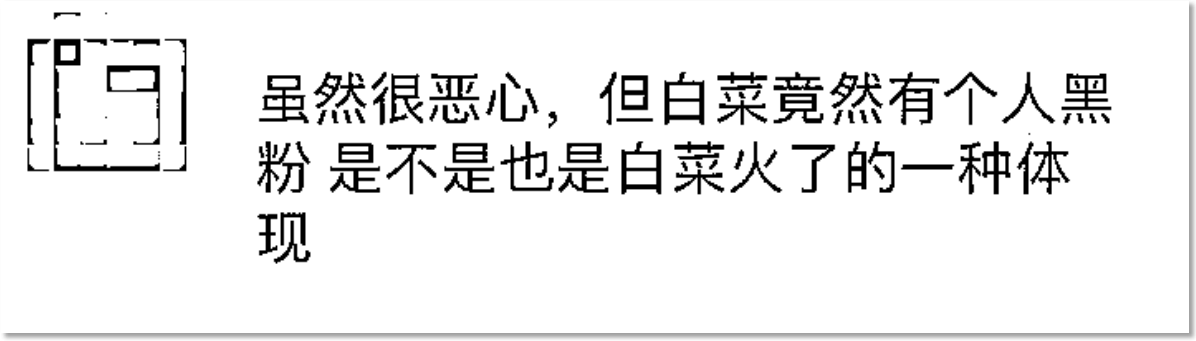
无数个疑问在我的脑海中闪过，却找不出任何一条明确的线索。

不知所措的我把留言发到了莓辣的大群，询问大家怎么办。

替我打抱不平、骂这个人过于恶心、重拳出击骂回这个无知肮脏的人.....看到莓辣群里的大家都在为我两肋插刀，焦灼的内心也平复了一些。

但我还是不明白，为什么他要这样?

突然，有人点醒了我:



虽然恶心但黑粉也是火的表现

我才恍然大悟!

所以说，我红了？！！！

而他其实是在用一种低俗的方式博取我的关注，让我注意到他?

好像还真是，从留言中的：“果然是白菜”就可以想见他对我文风的熟悉程度！

这爱之深恨之切，着实让我分外感动，虽然语言粗鄙，但用情至深不得不让人落泪。

2021-4-28

凌晨 0:16

仔细想想，这个人也挺关注我的

凌晨 0:17

我这个月只有这篇产出

凌晨 0:17

我只有上个月在爆发式的写文

凌晨 0:17

这个月只有这篇

凌晨 0:17

你说他是不是为了博取我的关注

凌晨 0:17

才来黑我啊

凌晨 0:18

他是不是喜欢我，这么关注我，还这么搞笑的回应我

凌晨 0:18

诶，这么一想其实还挺有道理的

上个月指：3月

这个月指：4月

02.

“她急了！”

她急了还是他急了?

清早起床，想再来评论区看看有没有新的留言，却没想到一打开后台：

新增11条留言，全都是这个人发送的，一篇800多字的小作文就这样诞生了。

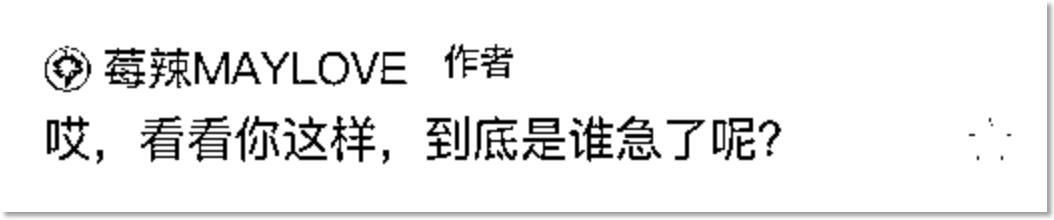
然而，留言的内容，脏得让我根本看不下去……

我真的想不通，他并不是我的好友，我也不知道和谁结了什么仇什么怨，竟然需要他用如此肮脏的语言对我进行人格侮辱。

愤怒不已的我想冲到他脸前给他一拳，却被突如其来的无力感包围：何必呢，为了这样一个人，耗费心力，没必要这么折磨自己……

我没有办法逼迫自己变得和他一样粗俗不堪，这些话我真的无法说出口，被堵在心里的悲哀与无奈淹没了我无以发泄的愤懑。

他的话让我对人类的素质有了新见解，所以我也不愿再为他多消耗精力，只是淡淡地回了一句："哎，看看你这样，到底是谁急了呢？"



随后，我也在朋友们那得到了很多宽慰。

上午9:54

我服了这男的得活得多可怜才这么找存在感☺

我作为一个男生真看不出来你写的
文有对男性不尊重之类的色彩

可能看我美丽动人还打拳

反而我倒觉得还很真实

就喜欢看你这样的文章

你是真的棒嘻嘻嘻

当然还有非常多的朋友给出了独到的见解

非常感谢大家对我的喜爱与支持

数量实在太多就不一一放出了

03.

我们的反击

莓辣绝不坐以待毙！

这是我短短二十多年第一次遭受这么肮脏的辱骂，满嘴污秽、人身攻击、人格羞辱、性骚扰……

本想着就这样算了，一向喜欢息事宁人的我，虽然心里膈应，但还是会默念大局为重大局为重，何必与一片乐色较真呢。

但如今，身为性教育团队的一员，我想我应该站出来有所表率。

哪怕它是一场无关痛痒的线上骂战，哪怕它是一次踩到狗屎的恶心经历，但我切实地被性骚扰、被人身攻击人格侮辱，如果我在

此时不能站出来，那又如何让我们的读者在更艰难的事件中为自己战斗呢。

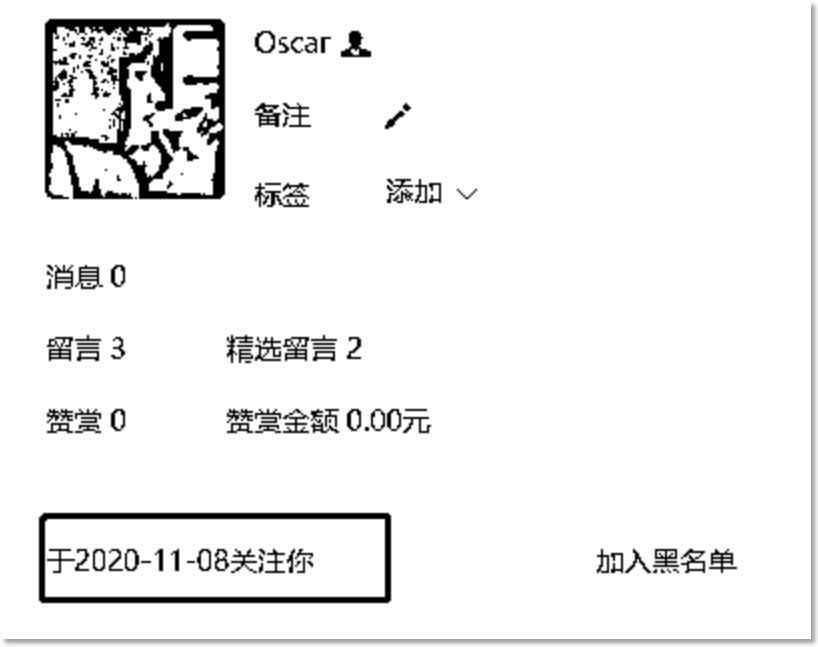
所以，当色阿询问我愿不愿意、到底要不要报·警的时候，我立刻同意。

几经周折，我们成功地报了案，留下了报警回执。

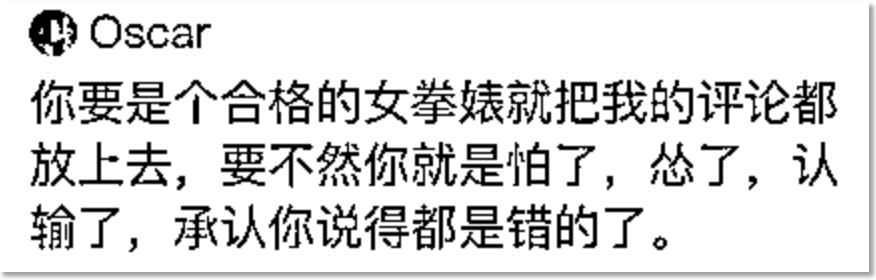
这次只是一个警告，若再有人对我、对莓辣团队中的任意一人进行人格侮辱、性骚扰，我们也绝不会手下留情，根据情况进行刑事报案或者提出民事诉讼，以上。

最后，致我的“忠粉”Oscar先生：

我看到您仍然关注着我们，那也应该可以看到这篇推文。



您之前说：



他说：如果我不放留言就是怕了怂了认输了

很抱歉，当时的我并没有把你放进评论区，因为你肮脏的文字真的配不上我的评论区。

但我也绝不会坐以待毙。

不知，我这次的回应您还满意吗?

——莓辣·白菜

觉得我们做得对的铁子们

请点赞！！！！

ps: 如果想互动但不想留言被放出，可以写上【请勿精选】哦，如果想要发泄，也请不要学习这个人，不然我也不会放出来的_(:_」∠)_

今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

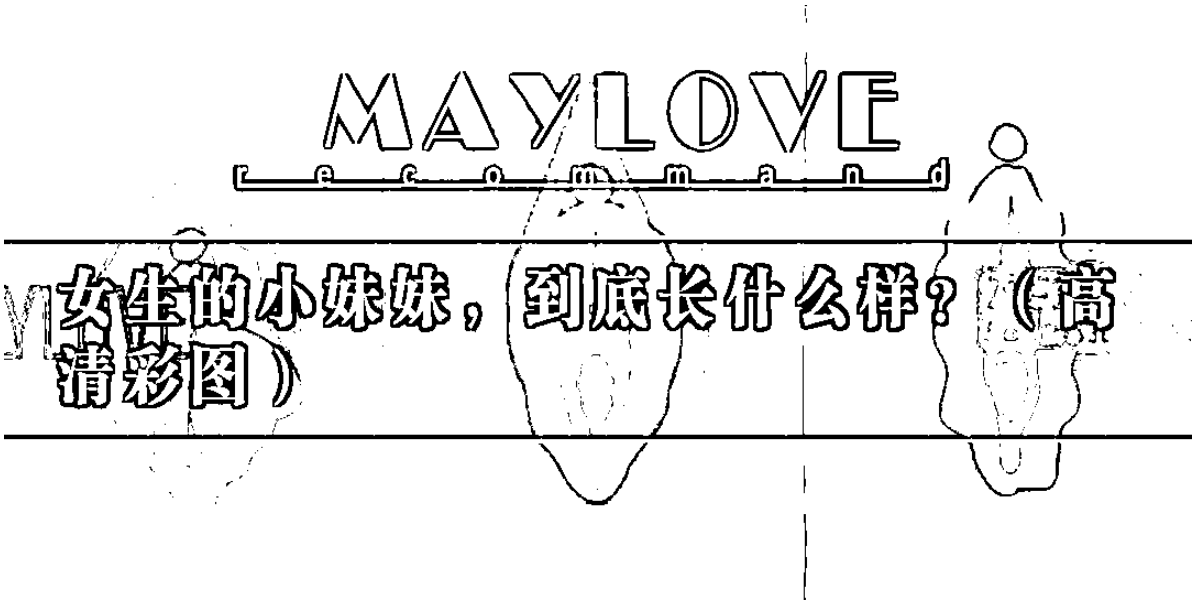
白 菜

“不要找我，我不在……”

责编：报警也不选在阳间时间的色阿

/ 往期精彩 /

/ 白菜特辑 /

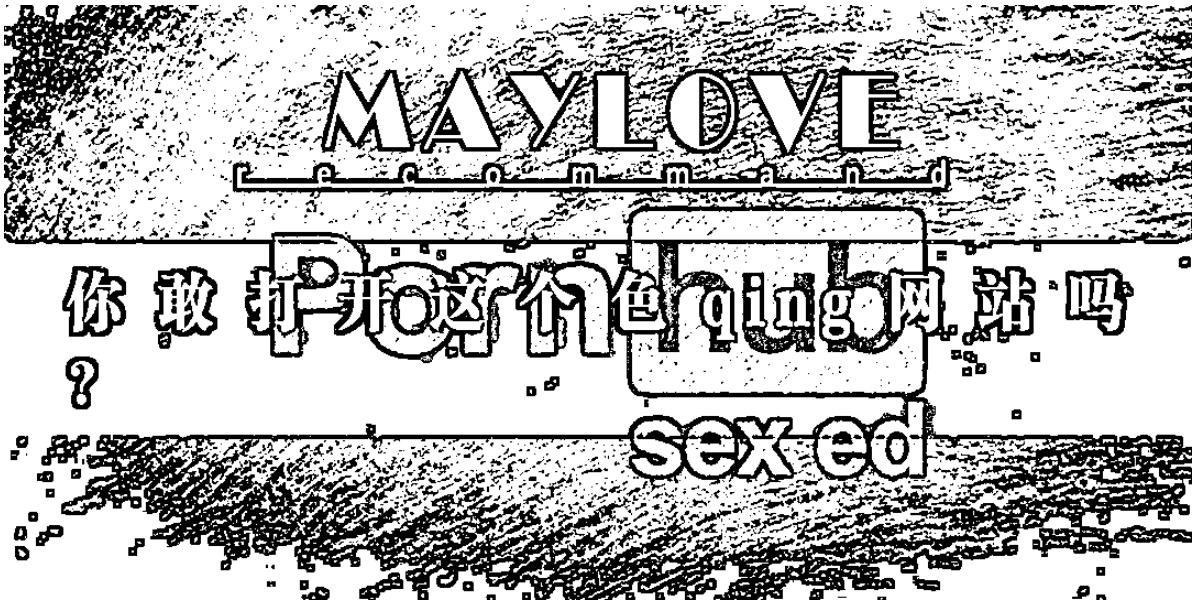


女生的小妹妹，到底长什么样？（高清彩图）

男生的小丁丁，到底长什么样？（高清彩图）

开房想啪却没套，找不到地方进不去，一进就痛怎么搞？

初夏



（俺写得太多了，就不一个个放了）

（大家有兴趣可以在公众号里找找）

（想看那篇原文可以点击阅读原文）

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助脚 meilameilafeet

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

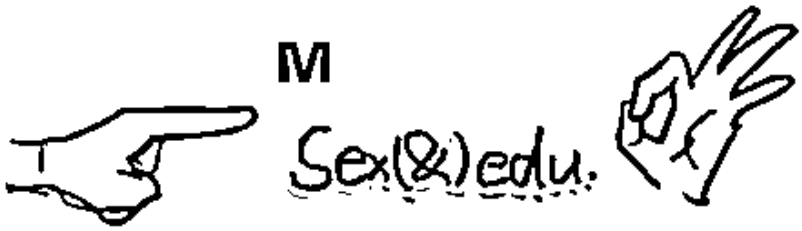
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

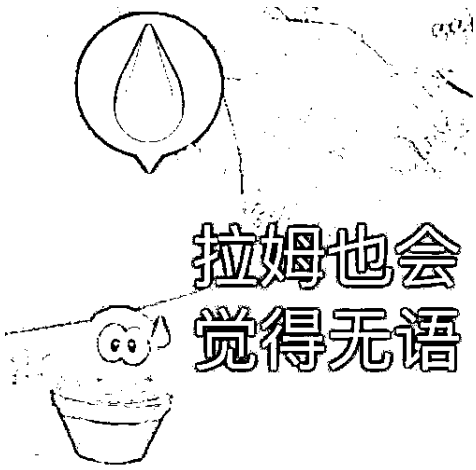
避孕这件小事，不成功便成人 || 避孕专题

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247513178&idx=1&sn=a42de391b6b8cd6a9479338e4c77f453&chksm=a6d04bb791a7c2a111e5226335b68ae97b770aee7e81cba06a78436c85102c2a95a843b447e6&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助脚了吗！欢迎添加微信号：（meilalittlefeet），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

又是一年儿童节。点开社交软件，却发现不少人都在抱怨双职工家庭过儿童节的艰难（另外一部分人在摩尔庄园里钓鱼。



但其实避免这个困境的方法也很简单，做好避孕就行（不是

为了让大家再补一补避孕知识，我们特地整理了一份避孕合集，希望大家都可以吸烟刻肺并在为爱鼓掌前仔细阅读。

01.

精子的旅程

既然要谈避孕，我们就先来了解一下精子的旅程，看看它们是如何突破重重障碍进入子宫，最终却只有那么几位天选之子能成功与卵子汇合。

点击图片查看文章

02.

初夜一定落红?

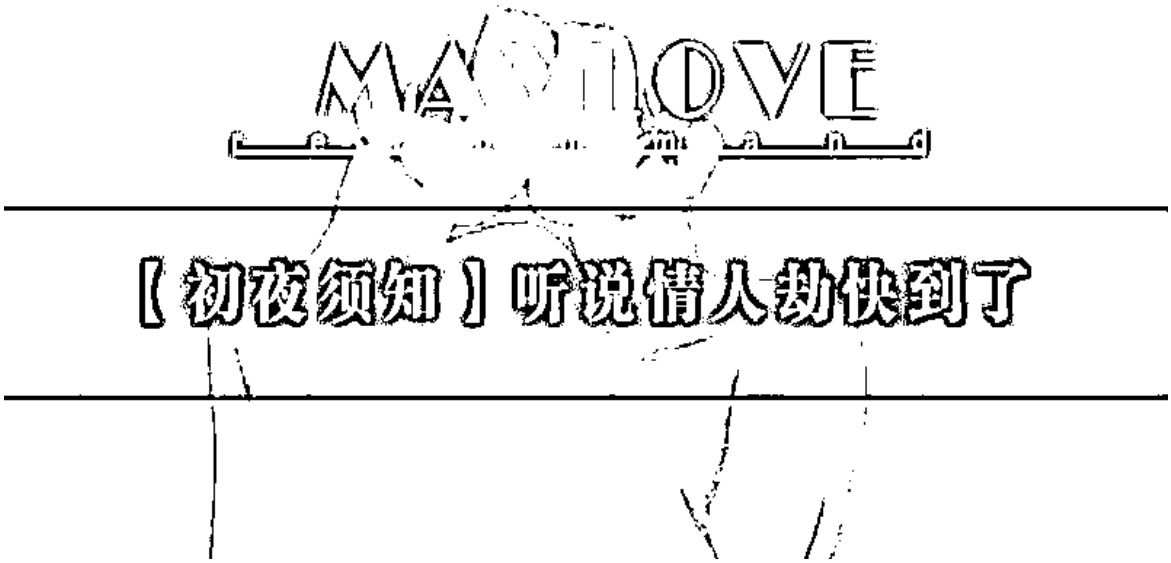
初夜一定落红?

外射就不会怀孕?

（我信了你的邪）

人流到底是怎样的?

莓辣带你探索有关初夜的那些事儿



点击图片查看文章

03.

无痛人流到底痛不痛?

无痛人流到底痛不痛?

（我说不痛你信吗）

姑娘们如果没做好避孕就要面临着妊娠和接受人工流产手术这两个选择了。这种会影响一生的决定，大家一定要慎重对待。

点击图片查看文章

点击图片查看文章

04.

有效避孕怎么搞?

既然无痛人流就是在放x，请大家好好使用有效的避孕手段！是选择避孕药or安全套?

避孕药还分两种？安全套怎样使用才最正确？大家看看哪家好

点击图片查看文章

莓辣提倡和反对作为唯一方法的避孕手段都在这里了拒绝不科学的避孕谣言，正确全面的了解避孕方法才是最有效的。

点击图片查看文章

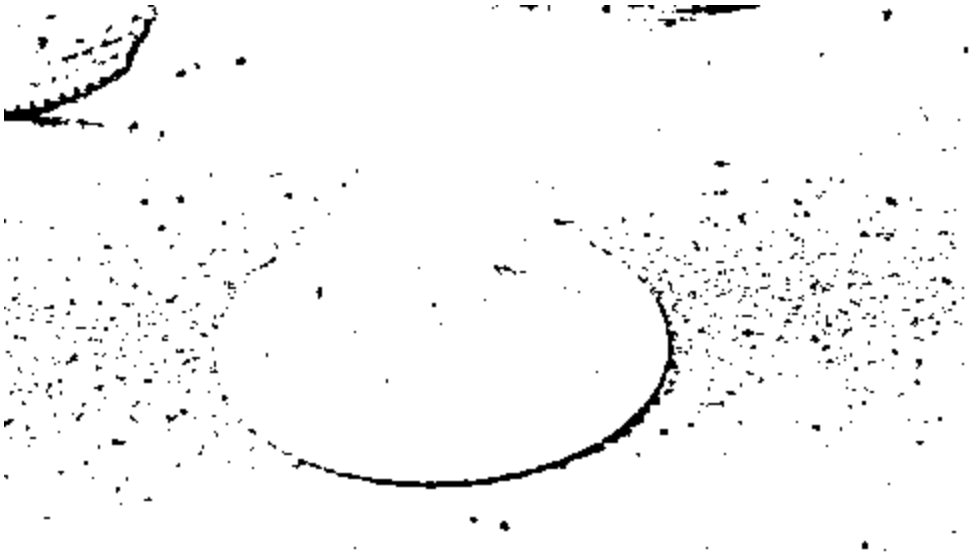
05.

安全套，永远的第一选择

毕竟安全套是唯一一个除了避孕之外，还可以防止性传播疾病的避孕方式。

那怎么才能正确戴套呢?

先分正反，能够顺利滑下来的就是正面的哦！



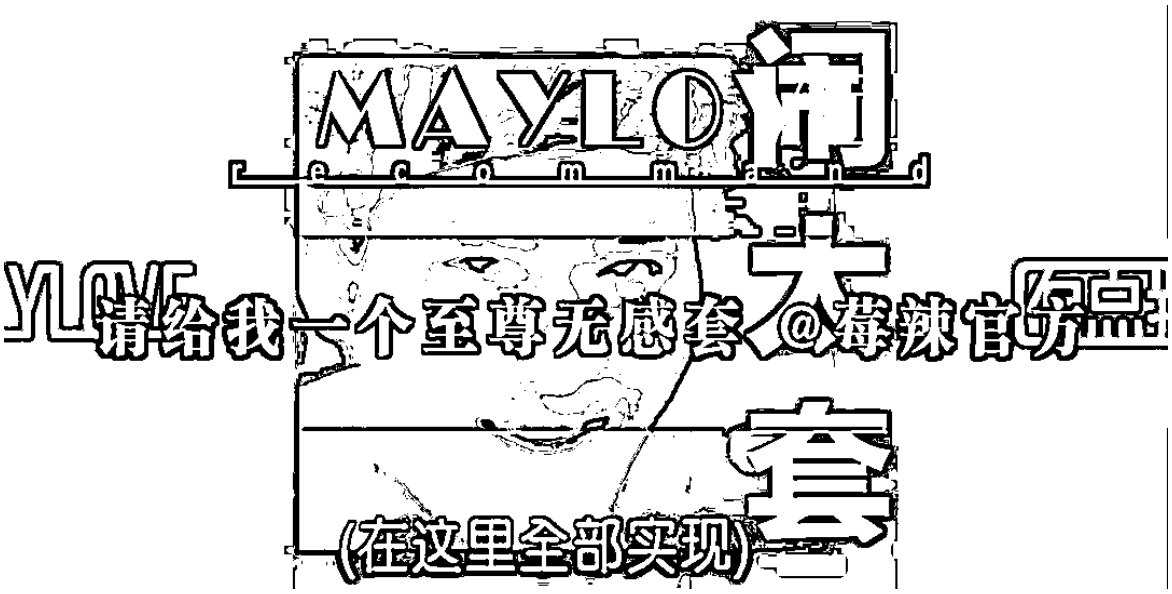
戴套的时候要全程捏住前面的储精囊，防止有空气进入再啪啪啪过程中破了。

事后要检查一下套套有没有破，如果避孕失败可能需要紧急避孕药作为补救措施。

这时候就有人问了。

戴不戴套差别真的大吗?

一层薄薄的橡胶套套在此时会给爱的感受带来什么差异呢?



点击图片查看文章

套套还有很多款式，花式套套，任你选择。

点击图片查看文章

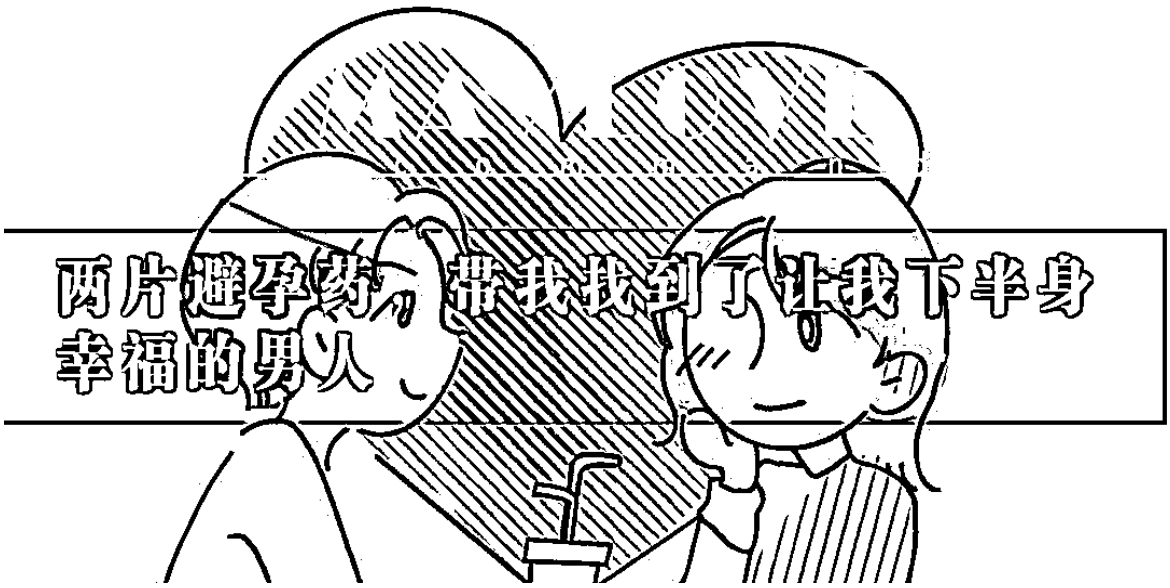
06.

不想戴套？避孕药咋吃？

很多朋友都知道安全套是非常好的避孕手段之一，成功率高，对身体负担小。

但是总有那么一些时候（想要双重保障，或者就是不想戴套等...）女性朋友们想要使用其他避孕手段来主动保护自己，那么这时，就轮到**口服短效避孕药**出场了。

点击图片查看文章



点击图片查看文章

07.

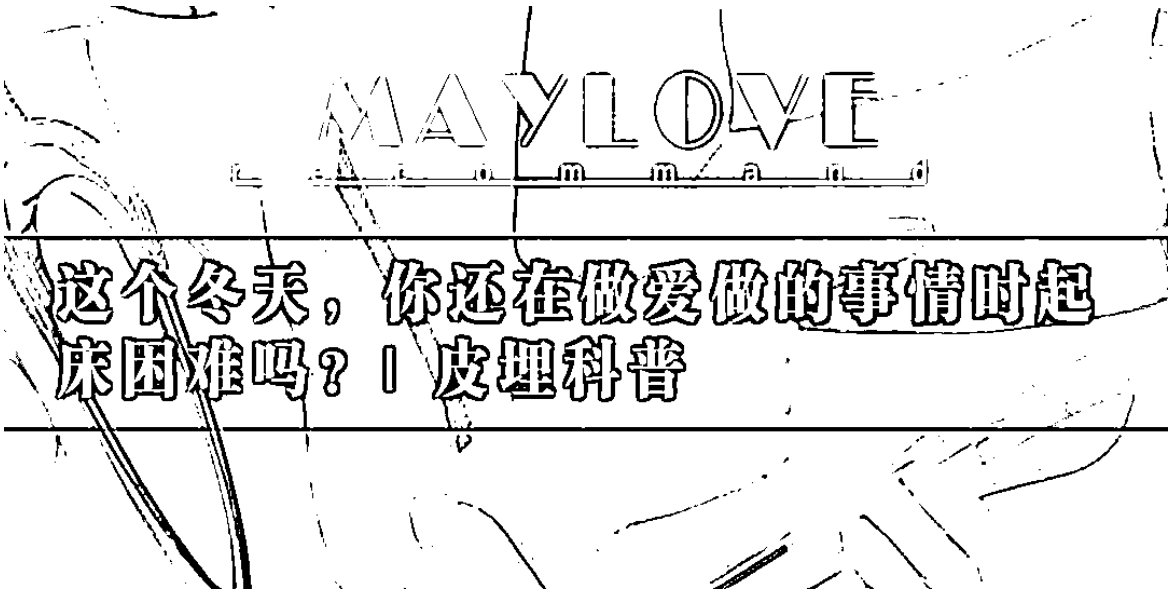
皮下埋植了解一下?

“它”很持久，可有效避孕**长达七年**;

“它”很便宜，平均每次花费**不到一元钱**;

“它“甚至**根本不用你自己动手操作**;

“它”就是——皮下埋植！



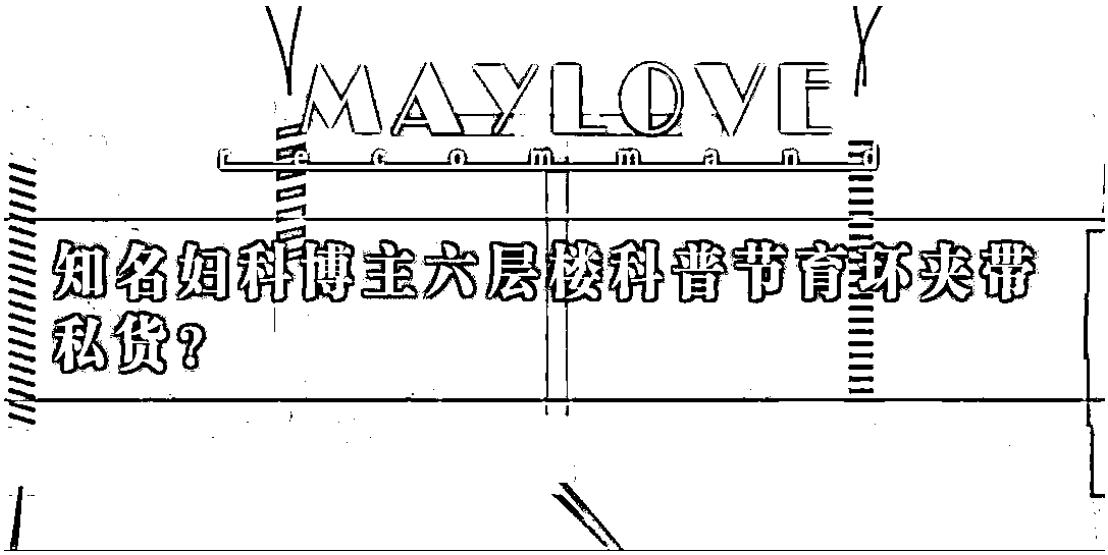
点击图片查看文章

08.

结扎考虑一下吗?

男性结扎是什么？（点击蓝字阅读
为什么可以起到避孕效果？

女性结扎又是怎么回事呢？



点击图片查看文章

▼

性爱乃人之常情，但是在啪啪啪的过程中，大家也一定要保护好自己。

安全套和避孕药大家都要好好利用，才可以更加放心的享受性爱。

不过莓辣还是更推荐大家使用安全套，因为它不仅可以避免意外怀孕还可以阻隔性传播疾病。

不管是男生还是女生

为了你的伴侣和你自己

请认真使用正确有效的避孕手段

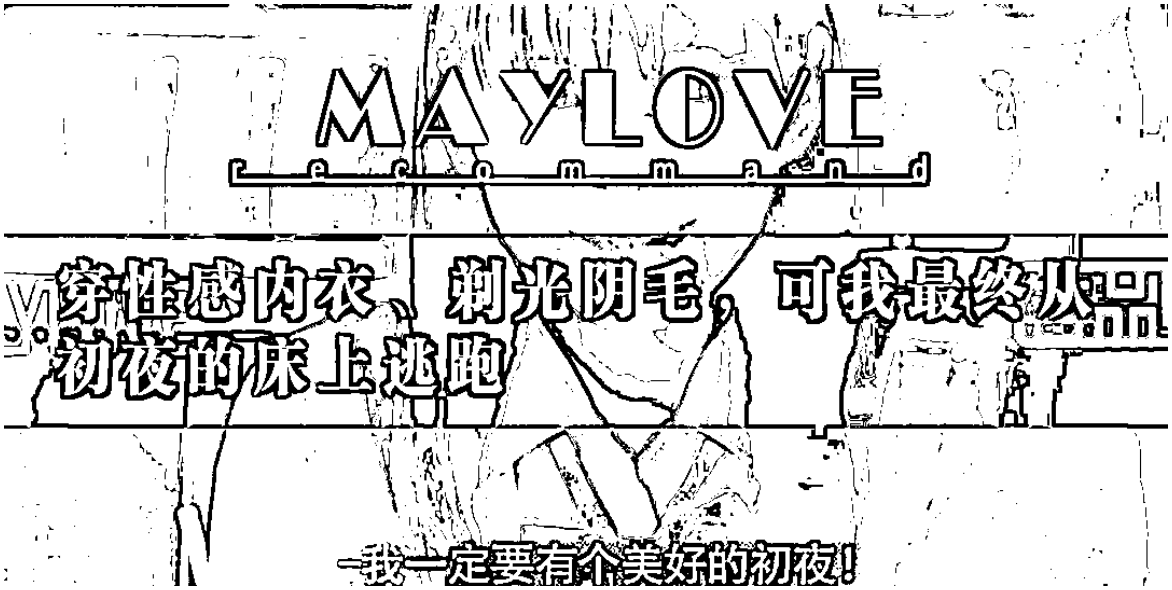
文案 排版 大斌

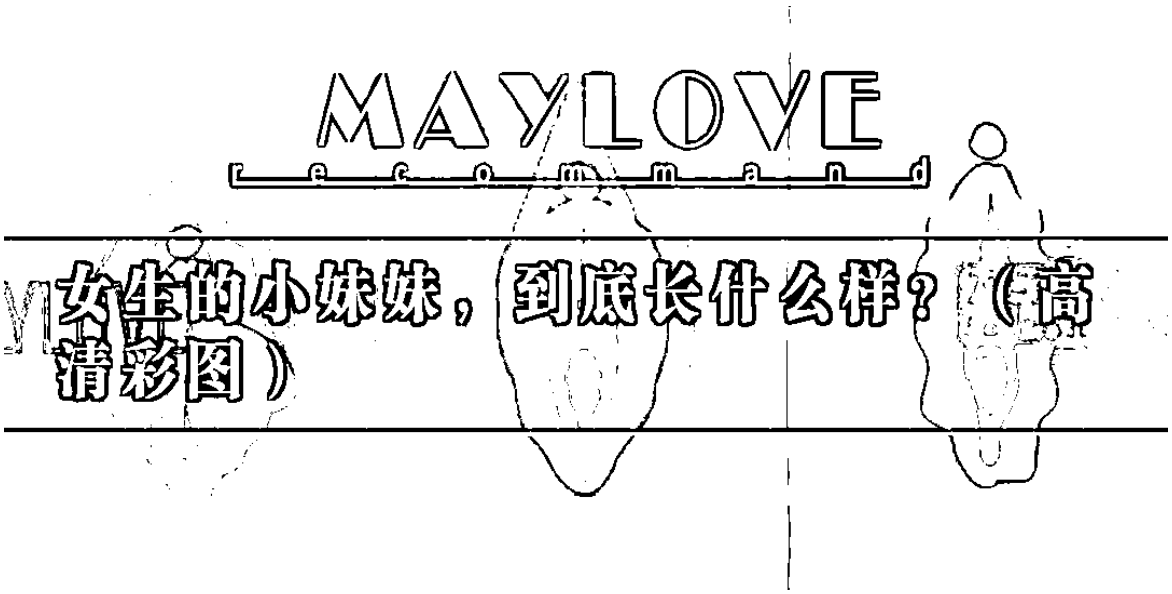
“吃瓜吃到还没时间磕CP”

MAY YOU BE FREE TO LOVE

为防走失，请关注我们的小号

/往期精彩/


MAYLOVE
穿性感内衣、剃光阴毛，可我最终从婚
初夜的床上逃跑
我一定要有个美好的初夜！


MAYLOVE
女生的小妹妹，到底长什么样？（高
清彩图）

这不对劲，女团姐妹难道带着姨妈跳仙舞吗？月经迷思

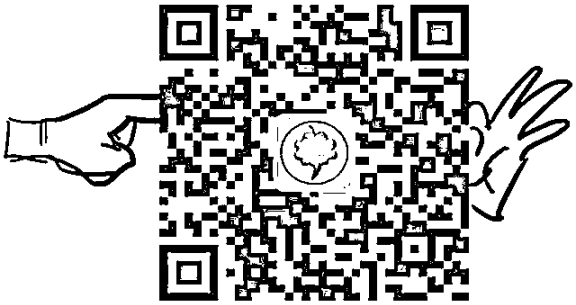
莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.